



Dispositif Prescri'mouv :

**un déploiement progressif sur tous les
départements de la région Grand Est**

Retombées médias

2018 - 19



PRESCRI' m@uv

Bouger plus pour vivre mieux !

En savoir plus
prescimouv-grandest.fr

PRESCRI' m@uv

une activité physique qui vous correspond

PRESCRI' m@uv

BOUGEZ PLUS POUR VIVRE MEUX

Accueil Vous êtes... Dispositif Actualités Ressources Contacts

PATIENT MÉDECIN PROFESSIONNEL APA

PRESCRI'MOUV

Prescri'mouv est un dispositif régional visant à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique

COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CROS GRAND EST

FEDOM

Sport santé sur ordonnance

Réseau de Cardio Prévention Ostéopathe (RCPO) Alsace

08 ARDENNES

51 MARNE

10 AUBE

52 HAUTE-MARNE

55 MEUSE

54 MEURTHE-ET-MOSELLE

57 MOSELLE

88 VOSGES

67 BAS-RHIN

68 HAUT-RHIN

Sport Santé Bien-Être

APS Vosges

Réseau Santé Colmar

RÉSEAU SANTÉ SUD ALSACE Pour une santé durable

Communication presse



14.03.2019 Prescri'Mouv : un déploiement progressif sur tous les départements de la région Grand Est + [Dossier de presse](#)



Conférence de presse 14 mars 2019



22.10.2018 Lancement de Prescri'mouv « Bouger plus pour vivre mieux ! » : le dispositif régional qui facilite la prescription et la pratique d'activité physique dans le Grand Est - [Dossier de presse](#)

Communication Partenaires institutionnels et associatifs



Prescri'mouv : <https://www.prescimouv-grandest.fr/actualites/>



Prescri'mouv [Prescri'mouv : bouger pour vivre mieux](#) (vidéo)



ARS Grand Est : <https://www.grand-est.ars.sante.fr/dispositif-prescimouv-deploiement-en-grand-est>



DRDJSCS Grand Est : <http://grand-est.drdjcs.gov.fr/spip.php?article2831>



Préfecture Grand Est : <http://www.prefectures-regions.gouv.fr/grand-est/Actualites/Sport-jeunesse/Sport/Prescri-mouv-bouger-plus-pour-vivre-mieux#>



RLAM : <http://regime-local.fr/prevention-tertiaire/>



Grand Est : <https://www.grandest.fr/actualites/> et <https://www.grandest.fr/vos-aides-regionales/soutien-a-lacquisition-de-materiel-sportif/>



URPSML Grand Est : <https://www.urpsmlgrandest.fr/actualites.html?fop=show&aid=264>

Communication opérateurs

Territoire champardennais



RSSBE : <https://www.rssbe.org/> Réseau Sport-Santé Bien-Être

Départements Meurthe et Moselle, Moselle et Meuse



Sport Mag (CROS) : <http://emag.sportmag.fr/cros-grand-est-fevrier-2019/prescimouv-sactiver-pour-sa-sante> et <https://sportgrandest.eu/fr/sport-sante.html> et [https://sportgrandest.eu/fr/prescri-mouv -n.html](https://sportgrandest.eu/fr/prescri-mouv-n.html)



Comité Départemental Taekwondo Moselle : <https://www.com-dep-taekwondo57.com/actualites-du-club/dispositif-sport-sante-grand-est-750169>



SDPH 54 : <http://sdph54.fr/prescimouv/> Association locale Nancéenne



MRSL : <https://www.docvadis.fr/mrsl/espace-documentaire/infos-reseaux/infos-reseaux-n29/> Maison des réseaux de santé du Pays Lunévillois

Département des Vosges



APS Vosges : apsvosges@sante-lorraine.fr

 Département du Bas-Rhin



RCPO Alsace : <https://www.rcpo.org/> Réseau Cardio Prévention Obésité
Alsace



REDOM : <https://redom.fr/actualites/> Réseau Diabète Obésité
Maladies cardiovasculaires



Sport Santé sur ordonnance : <https://www.strasbourg.eu/sport-sante-sur-ordonnance-strasbourg> Ville de Strasbourg

 Département du Haut-Rhin



Réseau Santé Colmar : <https://www.reseau-sante-colmar.fr/accueil-activites-physiques.html> et <https://www.reseau-sante-colmar.fr/prescription-en-activite-physique.html>



Réseau Santé Sud Alsace : <http://www.sante-sudalsace.org/index.php?IdPage=1552552312>

Retombées médias : un déploiement progressif sur tous les départements de la région Grand Est



03.04.2019 ARS : « Prévenir, agir, renforcer » - [Lien vers l'article](#) Page 58

• De la même façon, l'ARS soutient l'élargissement du dispositif Sport santé sur ordonnance, lancé en 2012 à Strasbourg, via le programme Prescri'mouv. « Cela se fait sur des pathologies ciblées, indique Adeline Jenner, déléguée territoriale du Bas-Rhin à l'ARS Grand Est. L'ARS va financer à hauteur de 30 euros les bilans pluridisciplinaires, qui vont orienter les personnes vers l'un des trois parcours d'activité physique ou sportive ».



31.03.2019 Aspach – Conférence – Quels sont mes droits en tant que diabétique ? – Association Mieux Vivre son diabète en partenariat avec le réseau Santé Sud Alsace – [Lien vers l'article](#) Page 59

L'association Mieux vivre son diabète

L'association Mieux vivre son diabète, créée en 2001 et reconnue d'utilité publique, est labellisée par les autorités de santé pour accueillir les personnes diabétiques, obèses ou à risque cardiovasculaire élevé, dans le cadre du nouveau programme d'activités physiques adaptées PrescriMouv. ■



29.03.2019 Prévention – Le sport, c'est la santé ! – Dispositif Mulhouse sport santé – [Lien vers l'article](#) Page 60



25.03.2019 Mulhouse sport santé : le sport sur ordonnance – Dans le cadre de la démarche Prescri’Mouv – [Version en ligne](#) – [Lien vers l'article](#) Page 61

...

En effet, Mulhouse sport santé s’inscrit dans le cadre de Prescri’Mouv, porté à l’échelle du Grand Est par l’Agence régionale de santé, suite à la loi de santé de 2016, qui permet aux médecins de prescrire de l’activité physique à leurs patients atteints d’affections de longue durée. « L’objectif est de développer l’accès au sport comme un outil thérapeutique, souligne Pierre Lespinasse, délégué territorial du Haut-Rhin de l’Agence régionale de santé. On sait que le sport permet de diminuer les effets de certaines maladies chroniques, de certains types de cancers, qu’il permet de réduire l’obésité, les problèmes cardio-vasculaires et pulmonaires. Et, faire du sport est bien plus agréable que de prendre des médicaments. »



06.02.2019 Mulhouse sport santé : bien dans son corps, bien dans sa tête – Labellisation « Prescri’Mouv » des clubs à venir – [Lien vers l'article](#) Page 64

...

Sept disciplines avec Mulhouse sport santé

Des bénéfices dont la Ville de Mulhouse entend bien faire profiter le plus grand nombre, dans le cadre de son dispositif Mulhouse sport santé, fruit d’un travail commun entre le pôle Sport et Jeunesse et la coordination Santé. Là encore, c’est le basket qui ouvre le bal, avec un premier créneau de Basket santé effectif depuis le début du mois de janvier, avant la mise en place, très prochainement, de créneaux dans six autres disciplines et la labellisation « Prescri’Mouv » des clubs. L’aviron (Rowing club Mulhouse), la marche nordique (ASPTT omnisports), la natation (MON), l’escrime (FCM escrime), le triathlon (ASPTT triathlon) ou encore la boxe et le fitness (Elan sportif) vont ainsi s’offrir aux personnes qui s’inscriront dans le dispositif.



23.03.2019 Contre la maladie, du sport sur ordonnance - [Lien vers l'article](#) Page 66



19.03.2019 Contre la maladie, du sport sur ordonnance – 50% des prescriptions contre le diabète à Strasbourg – Questions à Jean-Charles Vauthier, médecin du sport à Remiremont : « Parfois moins 40% de risque de rechute » - [Lien vers l'article](#) Page 68

SAINT-MAX

Forme et Bien-être labellisée Prescri'mouv

Huit séances d'activités physiques pour adultes et seniors parmi lesquelles nutri-gym minceur, gym du dos-équilibre et dyna-marche, sont dispensées au Centre social St-Michel-Jéricho

L'association Forme et Bien-être a vu le jour en septembre 2018. Présidée par Colette Pfeiffer, l'association propose 8 séances d'activités physiques pour adultes et seniors parmi lesquelles nutri-gym minceur, gym du dos-équilibre et dyna-marche, dispensées au Centre social St-Michel Jéricho par Jean-Nicolas Vozelle, éducateur sportif spécialisé dans le sport santé. Jean-Nicolas a suivi de nombreuses formations spécifiques en lien avec la santé. A ce jour, Forme et Bien-être compte 60 adhérents.

L'association vient d'être labellisée Prescri'mouv, dispositif visant à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique.



Jean-Nicolas Vozelle, éducateur sportif, entouré par Rachel Claudin, secrétaire, et Colette Pfeiffer, présidente de Forme et Bien-être.

C'est au médecin traitant d'orienter son patient sur prescription médicale vers le dispositif.

Bouger pour vivre mieux

Une fois le patient arrivé dans l'association, Jean-Nicolas réa-

lisera un bilan fonctionnel et apportera un accompagnement spécifique aux besoins du patient/pratiquant avec un suivi sur le long terme.

Un objectif simple « bouger pour vivre mieux » pour des personnes atteintes de maladies chroniques telles que les affections de longue durée, insuffisance respiratoire, l'obésité... « L'activité physique est notre meilleur allié santé » confie Colette Pfeiffer.

> Contact : 06.08.98.94.31 ou forme54bienetre@gmail.com

Marche bleue

Toujours dans un souci de santé et de prévention, Forme et Bien-être en partenariat avec la ville organise une marche bleue pour sensibiliser au dépistage du cancer colorectal, le samedi 16 mars de 10h30 à 12h, départ dans le parc du Château.



15.03.2019 Journal régional 06h00 – L'ARS vient de lancer un nouveau dispositif en

Lorraine – « L'activité physique est indispensable à notre bien-être » – Interview audio Dr Pierre Renaud, médecin du sport à Remiremont – *Détail du processus* – *Lien vers le document sonore* Page 71



15.03.2019 Journal régional 07h00 – Du nouveau dans les prescriptions médicales en

Lorraine – Dispositif Prescri'Mouv – « Bouger plus pour vivre mieux » - Interview audio Christophe Lannelongue – *Lien vers le document sonore* Page 72



23.02.2019 Champenoux – La rando est une activité recommandée – Edith Straude, animatrice spécialisée Rando Santé – [Lien vers l'article](#) Page 73



15.02.2019 Vosges : du sport santé sur ordonnance avec l'association APS Vosges ! – [Version en ligne](#) – [Lien vers l'article](#) Page 74



09.02.2019 Du sport-santé sur ordonnance avec l'Association APS Vosges ! – [Version en ligne](#) – [Lien vers l'article](#) Page 77

Retombées médias : Lancement officiel du dispositif Prescri'mouv le 22 octobre 2018



29.11.2018 L'ARS lance bientôt Prescri'Mouv – Cancer : se soigner aussi par le sport – le défi des « Dragon Ladies » - « L'activité physique, pendant et après les traitements » - [Lien vers l'article](#) Page 81

L'ARS lance bientôt Prescri'Mouv

Impulsé par l'agence régionale de santé (ARS) Grand Est, Prescri'Mouv vise à améliorer la santé de patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale. Il a été lancé le 22 octobre dans les Ardennes, l'Aube, la Marne, la Haute-Marne, le Haut-Rhin et à Strasbourg. Le dispositif sera progressivement déployé sur l'ensemble de la région Grand Est jusqu'au 1^{er} trimestre 2019.

« Chez ces patients, de nombreuses données pro-

bantes montrent que l'activité physique constitue un adjuvant thérapeutique : elle prévient les complications, réduit le nombre d'hospitalisations et les coûts de prise en charge, voire permet de diminuer la posologie médicamenteuse », estime l'ARS.

Le médecin traitant, qui aura au préalable reçu différents outils visant à l'accompagner, peut ainsi orienter en toute sécurité ses patients vers une offre d'activité physique graduée, de qualité, et réalisée au plus proche du domicile du patient.

Extrait :

Précurseur en France, le dispositif prescirmouve, déjà en place dans l'ex Champagne-Ardenne avec le support de l'ARS et la DRDJSCS, via une prise en charge identique du patient, le sera bientôt sur toute la région Grand Est. Il est grandement inspiré du partenariat du RSSEB avec la ville de Reims, depuis 2009.

22.11.2018 L'essentiel – Article complet ci-dessous :

N° 20181122295
jeudi 22 novembre 2018
Édition(s) : L'Union Ardennes
122 mots

L'Essentiel

L'Essentiel Le palais des Congrès de Reims a reçu la première journée nationale du sport santé, à l'instigation du Réseau Sport Santé Bien Être, implanté sur l'ex Champagne-Ardenne. Le RSSBE recense 23 activités en 2018, de l'aviron à la marche nordique, via le tennis, la natation, la gymnastique... Précurseur en France, le dispositif prescirmouve, déjà en place dans l'ex Champagne-Ardenne avec le support de l'ARS et la DRDJSCS, via une prise en charge identique du patient, le sera bientôt sur toute la région Grand Est. Il est grandement inspiré du partenariat du RSSEB avec la ville de Reims, depuis 2009. Le Ministère des sports devrait d'ailleurs faire des annonces en février ou mars prochain pour le plan national santé 2020. ■

09.11.2018 Sport sur ordonnance – Amener la pratique sportive dans la

thérapie – Le réseau qui accompagne les patients – Une structure née en 2014 – La prévention grand public – Lien vers l'article Page 88

Amener la pratique sportive dans la thérapie

Le réseau propose de l'activité physique dans le cadre d'une prise en charge pluridisciplinaire. Il est aussi opérateur du dispositif « Prescri'Mouv », impulsé par l'ARS (Agence régionale de santé). Ce dispositif « sport sur ordonnance » a pour vocation « d'améliorer la santé et la condition physique de patients atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription, médicale ». « On nous demande de couvrir la région avec des créneaux sport santé. Les associations et clubs sportifs doivent répondre à un label. Le patient doit ensuite trouver une activité adaptée », explique Danièle Hoehe qui

détaille les trois parcours possibles. Le patient voit son médecin ; si ce dernier estime qu'il a besoin d'une activité physique il l'oriente vers le réseau et l'éducatrice médico-sportive, EMS, établit un bilan de forme physique et de motivation. Elle l'oriente dans un club sportif en fonction de ses capacités. D'autres ont besoin d'une surveillance, ils sont alors acceptés dans des créneaux sports-santé qui ont un label et qui répondent à un cahier des charges précis. Troisième cas de figure, le patient peut être accompagné dans une prise en charge de huit séances au réseau sud-alsace, avec l'EMS. Il est orienté vers les créneaux sport-santé dans un

deuxième temps. « Il faut que l'action soit pérenne, c'est la motivation du sport sur ordonnance dont l'objectif est d'amener la pratique sportive dans la thérapie », souligne la médecin coordinatrice. « L'idée est de labelliser beaucoup de clubs pour proposer un maximum de créneaux sportifs. Le travail du réseau est d'assurer la prise en charge des patients envoyés par les médecins. » Dans le Sundgau, l'association Mieux vivre son diabète propose aquagym et gym. D'autres clubs sont en cours de labellisation. Nous y reviendrons.

CONTACTER www.prescirmouv-grandest.fr/

SANTÉ Le mois sans tabac

Des ateliers gratuits pour dire adieu à la cigarette

Dans le cadre du mois sans tabac, le Réseau santé Colmar propose conférence et ateliers gratuits pour informer et orienter ceux qui souhaitent arrêter la cigarette.

POUR VOUS AIDER à écraser définitivement votre dernière « clope », le Réseau santé Colmar propose des accompagnements ce mois-ci, déclaré « mois sans tabac » par le ministère de la Santé et l'Assurance maladie.

Il ne s'agit pas de vous attacher le paquet de cigarettes des mains, mais d'informer par étapes. Ainsi, une conférence sur le thème « le tabac, si on arrêteit ensemble ? », rassemble tout d'abord mardi 13 novembre, de 18 h à 19 h 30, tous les acteurs dont vous pourrez potentielle-

ment avoir besoin avant de faire le grand saut. La Ligue contre le cancer proposera des tests CO₂ pour mesurer vos capacités respiratoires tandis que le service de tabacologie des Hôpitaux civils de Colmar présentera les moyens et outils pour arrêter de fumer.

Le sport sur ordonnance

Seront aussi présents Appuis, pour le volet social, le conseil citoyen des quartiers prioritaires, ou le Réseau santé, pour lutter contre la prise de poids.

Il y a ensuite le programme Prescri'Mouv : derrière ce nom barbare se cache la version Grand Est du sport sur ordonnance. Ce dispositif lancé au niveau national fin 2016 se décline depuis le 22 octobre dernier au niveau régional : il sera présenté lors de la journée du 13 novembre afin que

les publics concernés, surtout les malades longue durée, puissent en profiter. Convaincu ? Trois ateliers gratuits suivront, chaque mardi suivant, afin de travailler plus en profondeur.

Aide au sevrage. Mardi 20 novembre de 17 h 30 à 19 h, toujours au centre Europe, les infirmières du service de tabacologie de l'Hôpital Pasteur de Colmar présenteront les outils d'accompagnement à l'arrêt du tabac : cigarette électronique, substitut nicotinique...

Si vous n'avez jamais eu de choix entre l'hypnose, le patch, les chewing-gums ou les multiples autres techniques disponibles sur le marché, c'est le moment de poser vos questions à ces professionnelles.

Le stress ne passera pas par moi. Mardi 27 novembre de 17 h 30 à



Des ateliers gratuits sont proposés chaque mardi pour vous aider à écraser votre dernier mégot. ARCHIVES L'ALSACE

18 h au centre Europe, une psychologue du Réseau santé et une chargée de prévention de la Ligue contre le cancer animeront un atelier gratuit consacré à la ges-

tion du stress, cette conséquence bien connue de l'arrêt du tabac... **La forme sans les formes !** Pour ne pas finir boursoufflé comme Didier Bourdon dans *Le Pari*, cet-

te comédie de 1997 consacrée à l'arrêt du tabac, le Réseau santé colmarien sortira ses armes secrètes : manger sainement et avoir une activité physique lors d'un ultime atelier, toujours au centre Europe, mardi 4 décembre de 17 h 30 à 19 h.

Une diététicienne et une éducatrice médico-sportive présenteront le programme des ateliers proposés, gratuitement toujours, par le Réseau santé : gym, tai-chi, qi gong, marche nordique, relaxation, piscine, jeux sportifs... La liste des activités encadrées est longue, elles peuvent dissiper les dernières volutes de fumée de votre vie. ■

Marie-Lise PERRIN

► Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous. S'inscrire par téléphone ☎ 03 89 23 05 55 ou par e-mail (reseau.santecolmar@orange.fr).

880-101 01



Photo A.FLOHR

Questions à ?

Nadine Wolf
présidente des Dames de cœur

« Le sport santé offre une qualité de vie »

Qui sont les Dames de cœur, association dont vous êtes la présidente ?

« En juin 2012, une dizaine de Thionvilloises lancent l'idée d'une manifestation festive, 100 % féminine, au profit des victimes du cancer du sein dans le bassin thionvillois. L'intégralité des bénéfices de la manifestation étant destinée à être reversée aux structures qui luttent contre le cancer et dans des actions concrètes permettant aux malades de mieux traverser cette épreuve. L'association existe depuis septembre 2012. »

Que proposez-vous comme activités ?

« Il y a des activités bien-être comme la sophrologie, la chanson, la méditation, le groupe de paroles sans oublier l'art thérapie. Il est possible aussi de faire du sport adapté comme de la marche, du qi gong, du renforcement musculaire ainsi que des sorties à bord du dragon boat lors desquelles il faut ramer, et même de la danse en ligne. L'an dernier, on a lancé l'escrime et depuis peu, on essaie le tennis. On va prochainement proposer de la sophrologie à Fontoy et du renforcement musculaire à Fameck. À Amnéville, on fait aussi de la cohérence cardiaque... Chaque adhérente doit pouvoir trouver

dans cette palette l'activité qui peut lui correspondre. »

Pourquoi leur conseillez-vous de faire du sport ?

« C'est prouvé, la pratique sportive réduit de 30 % les risques de récurrence du cancer. C'est aussi un allié pour un meilleur moral et contre la fatigue. »

Vos activités sont-elles ouvertes à toutes ?

« À toutes les femmes qui ont eu un cancer. Il leur suffit d'adhérer à notre association pour 15 €. Ensuite elles peuvent participer à autant d'activités qu'elles le souhaitent, nous prenons en charge les frais d'inscription la première année. On leur demande juste d'être présentes. Il faut savoir que dans le cadre de Prescri'mouv, qui est un dispositif de prescription d'activité physique et sportive, porté par l'Agence régionale de santé et la Direction régionale de la jeunesse, que certaines mutuelles remboursent également les frais d'inscription à certaines

disciplines. »

Comment se porte l'association ?

« Nous comptons 80 adhérentes dont la moitié sont de nouvelles femmes en traitement. Notre but est de les accompagner et d'étendre notre gamme d'activités car le sport santé leur offre une qualité de vie malgré la maladie. Lors de la 6^e Thionvilloise, ce sont plus de 6 000 participantes qui ont investi Thionville. Les bénéfices de cette journée nous permettent d'avancer et de financer ces activités, on a dépensé 30 000 € l'an dernier rien que pour cela. On essaie également d'améliorer le quotidien des malades en achetant par exemple des trousses de soins. La prochaine édition de notre marche-course est programmée le 16 juin. »

S. F.

► Pour en savoir plus sur les Dames de cœur :
tél. 06 02 36 38 21

UN NOUVEAU DISPOSITIF : PRESCRI'MOUV

Le club d'escrime La Licorne de Saverne a effectué les démarches pour être labellisé dans le cadre de ce nouveau dispositif Prescri'Mouv. « C'est un dispositif national et nous en sommes les opérateurs pour sa mise en pratique dans le département du Bas-Rhin pour la région Grand Est », précise Marion Staat, la cheffe de projet du Redom, un réseau d'éducation thérapeutique qui s'adresse aux enfants en situation de surpoids ou d'obésité.

L'idée étant la même que celle du « sport sur ordonnance » développée à Saverne depuis 2011. Le réseau Redom jeunes, déjà présent à Saverne, va aider les personnes souhaitant être prises en charge dans le cadre de Prescri'Mouv. « Les personnes envoyées par les médecins traitants vont bénéficier d'un bilan complet avec un éducateur sportif, puis seront orientées en fonction de leur pathologie », ajoute Marion Staat. Le dispositif s'adresse à tout malade chronique ne présentant pas de limitations fonctionnelles sévères. Dans un premier temps, seuls seront concernés les patients adultes en ALD (affection de longue durée) atteints de diabète de types 1 et 2, de cancers (sein, colorectal, prostate), d'artérite des membres inférieurs, de maladie coro-



Les escrimeurs de La Licorne peuvent participer à des compétitions. ARCHIVES DNA

naire stabilisée, de broncho-pneumopathie chronique obstructive et/ou obèses.

► Contact : Redom, ☎03 90 20 10 37, les dossiers de demande de labellisation pour les clubs sportifs et les professionnels de santé peuvent leur être adressés.

A l'initiative de l'ARS, le réseau va mettre en place d'ici la fin de l'année son activité sport-santé, appelée aussi PrescriMouv.

Communiqué de presse

PRESCRI' MOUV : UN DÉPLOIEMENT PROGRESSIF SUR TOUS LES DÉPARTEMENTS DE LA RÉGION GRAND EST

Professionnels, établissements de santé

14 mars 2019



Le dispositif Prescri'mouv poursuit son déploiement sur l'ensemble de la région Grand Est. Il offre aux patients adultes adressés par leur médecin traitant la possibilité de pratiquer une activité physique adaptée à leur état de santé de manière sécurisée.

Impulsé par l'ARS Grand Est, la Région Grand Est, la DRDJSCS et le RLAM, le dispositif vise à permettre à une personne d'adopter un mode de vie physiquement actif sur une base régulière afin de réduire les facteurs de risque et les limitations fonctionnelles liées à l'affection de longue durée dont elle est atteinte.

Les techniques utilisées relèvent d'activités physiques et se distinguent des actes de rééducation qui sont réservés aux professionnels de santé, dans le respect de leurs compétences. Ce dispositif s'adresse dans un premier temps aux personnes adultes atteintes d'un diabète, d'un cancer (sein, colorectal, prostate), d'une artérite des membres inférieurs, d'une maladie coronaire stabilisée, d'une broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) et/ou d'une obésité de grades 1 ou 2 (indice de masse corporelle (IMC) compris entre 30 et 40).

Le dispositif a été lancé officiellement le 22 octobre 2018 sur 5 départements du Grand Est (Ardennes (08), Aube (10), Marne (51), Haute-Marne (52) et Haut-Rhin (68)) et sur la ville de Strasbourg. Depuis ce lancement, près de 210 patients ont pu bénéficier de cette prise en charge. À compter du 1er mars 2019, Prescri'mouv se déploie progressivement sur le reste de la région Grand Est, à savoir : Meurthe-et-Moselle (54), Meuse (55), Moselle (57), Bas-Rhin (67) et Vosges (88).

Les médecins installés dans les zones où le dispositif est opérationnel ont été destinataires d'un ensemble d'outils visant à les accompagner dans la prescription d'une activité physique adaptée : guide pratique du prescripteur, carnet de suivi du

patient, dépliant et affiche de présentation du dispositif, site internet dédié, animation,...

Cette offre est coordonnée sur la région par 8 réseaux de professionnels : Réseau Sport Santé Bien-Être (RSSBE/08, 10, 51, 52), Comité Régional Olympique et Sportif Grand Est (CROS GE/54, 55, 57), Activité Physique Santé Vosges (APS Vosges/88), Réseau Diabète Obésité Maladies cardiovasculaires (REDOM/67), Sport Santé Sur Ordonnance (SSSO/Strasbourg), Réseau Cardio Prévention Obésité Alsace (RCPO Alsace/67), Réseau Santé Colmar (RSC/68), Réseau Santé Sud Alsace (RSSA/68).

Lancement de Prescri'mouv : le dispositif régional qui facilite la prescription et la pratique d'activité physique dans le Grand Est

22 octobre 2018



Impulsé par l'ARS Grand Est, la Région Grand Est, la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale et le Régime Local d'Assurance Maladie, Prescri'mouv vise à améliorer la santé et la condition physique de patients adultes atteints de certaines maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale.

Prescri'mouv permet aux médecins traitants d'orienter en toute sécurité leurs patients présentant des limitations fonctionnelles légères à modérées, atteints de certaines Affections de Longue Durée (ALD) ou d'obésité, vers une offre d'activité physique graduée, de qualité et réalisée au plus proche du domicile du patient.

Ce dispositif s'adressera dans un premier temps aux personnes adultes atteintes d'un diabète (types 1 et 2), d'un cancer (sein, colorectal, prostate), d'une artérite des membres inférieurs, d'une maladie coronaire stabilisée, d'une broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) ou d'une obésité de classe 1 ou 2 (indice de masse corporelle (IMC) compris entre 30 et 40).

Le démarrage est officiellement lancé à partir du 22 octobre 2018 sur 5 départements du Grand Est (Ardennes (08), Aube (10), Marne (51), Haute-Marne (52) et Haut-Rhin (68)) et la ville de Strasbourg. Il sera ensuite déployé progressivement sur l'ensemble de la région Grand Est jusqu'au 1er trimestre 2019. Les médecins installés dans les zones où le dispositif est opérationnel seront destinataires d'un ensemble d'outils visant à les accompagner dans la prescription d'une activité physique adaptée : guide pratique du prescripteur, carnet de suivi du patient,

dépliant et affiche de présentation du dispositif, site internet dédié, animation,... Les médecins des autres départements les recevront lorsque le déploiement du dispositif sera opérationnel sur leur territoire.

Cette offre sera coordonnée sur la région par 8 réseaux de professionnels : Réseau Sport Santé Bien-Être (RSSBE/08,10,51,52), Comité Régional Olympique et Sportif Grand Est (CROS GE/54,55,57), Activité Physique Santé Vosges (APS Vosges/88), Réseau Diabète Obésité Maladies cardiovasculaires (REDOM/67), Sport Santé Sur Ordonnance (SSSO/Strasbourg), Réseau Cardio Prévention Obésité Alsace (RCPO Alsace/67), Réseau Santé Colmar (RSC/68), Réseau Santé Sud Alsace (RSSA/68).

Prescri'mouv, bouger plus pour vivre mieux !



Bouger plus pour vivre mieux !

L'activité physique : un enjeu de santé publique

Moins de la moitié des Français âgés de 15 à 75 ans atteignent un niveau d'activité physique favorable à la santé. Or, les bénéfices pour la santé de l'activité physique sont aujourd'hui bien documentés et ses effets démontrés, quels que soient l'âge et le sexe.

- L'activité physique et sportive régulière est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations à tous les âges de la vie. La pratique régulière d'une activité physique et sportive, même d'intensité modérée, diminue la mortalité et augmente la qualité de vie.
- La pratique régulière d'une activité physique, même d'intensité modérée, est un facteur majeur de prévention des principales pathologies chroniques (cancer, maladies cardiovasculaires, diabète...).
- Enfin, la reprise d'une activité physique régulière adaptée est un élément majeur du traitement des principales pathologies chroniques (cardiopathies ischémiques, bronchopathies chroniques obstructives, obésité et diabète), de même que la pratique d'une activité physique prévient la récurrence de certains cancers.

PRESCRI'
m@uv

Bouger plus pour vivre mieux !

**VOUS SOUFFREZ
DE MALADIES
CHRONIQUES* ?**

Vous voulez **améliorer votre santé et votre condition physique** ? Prescri'mouv est un dispositif régional qui **facilite la pratique d'activité physique et sportive en toute sécurité sur prescription médicale.**

**Parlez-en
à votre médecin !**

En savoir plus
prescimouv-grandest.fr



* Prescri'mouv s'adresse aux personnes obèses ou atteintes de certaines maladies chroniques : diabète, cancer du sein, colorectal ou de la prostate, maladie coronaire stabilisée, artérite des membres inférieurs ou broncho-pneumopathie chronique obstructive.

Prescri'mouv : qu'est-ce-que-c'est ? Qui est concerné ? Comment ?

<https://www.prescimouv-grandest.fr/>

Les médecins : au cœur du dispositif !

Les médecins installés dans les zones où le dispositif est opérationnel recevront un "kit Prescri'mouv".

Ce kit est composé:

- d'un guide pratique du médecin traitant prescripteur et contenant une fiche contact des opérateurs de son territoire,
- d'un dépliant présentant le dispositif
- d'une affiche à apposer en salle d'attente et destinée à informer les patients et à favoriser le dialogue avec son médecin

Prescri'mouv, c'est l'assurance pour le médecin et pour le patient d'une pratique encadrée et sécurisée.



Aller plus loin

Documents à télécharger

Dossier de presse Prescri'mouv Grand Est (version pdf à imprimer) (pdf, 1.59 Mo)

Liens utiles

[Le site Prescri'Mouv](#)

[Dossier de presse Prescri'mouv \(version interactive\)](#)

En savoir plus

Le développement et le renforcement de la pratique d'une activité physique ou sportive pour les personnes atteintes de pathologies chroniques : cancers, maladies cardio-neurovasculaires, BPCO, maladies métaboliques (diabète et obésité) est un des objectifs du Plan régional Activités Physiques et Sportives aux fins de santé.

Il a été signé en juillet 2018 pour une durée de 5 ans par les acteurs publics du Grand Est concernés par le développement et la promotion des activités physiques et sportives destinées à favoriser la santé de la population.

PRESCRI'MOUV répond à cet objectif.

PRESCRI'
m@ouv

ACTUALITÉS



Retrouvez régulièrement dans cette rubrique toute l'actualité du dispositif Prescri'mouv pour la Région Grand Est

Conférence de presse du 14 mars 2019

18 mars 2019



Prescri'mouv : le déploiement se poursuit !

À compter du 1er mars 2019, le dispositif Prescri'mouv poursuit son déploiement sur l'ensemble de la région Grand Est, à savoir : Meurthe-et-Moselle (54), Meuse (55), Moselle (57), Bas-Rhin (67) et Vosges (88).

Depuis octobre, près de 7500 kits Prescri'mouv ont été diffusés aux médecins exerçant dans ces départements où le dispositif est opérationnel. L'occasion pour les partenaires institutionnels de se réunir au cours d'une conférence de presse pour présenter l'avancement du projet.

Depuis le lancement du dispositif en octobre 2018, **près de 210 patients ont pu bénéficier de cette prise en charge sur les premiers territoires couverts par l'offre**. Prescri'mouv s'appuie sur des partenariats tissés avec des associations compétentes et reconnues qui proposent une offre en proximité en activité physique adaptée. **En l'espace de seulement quelques mois, près de 87 structures ont reçu le label Prescri'mouv, ce qui représente 223 créneaux en Grand Est accessibles à des malades chroniques.**





L'offre continuera à s'étoffer sur toute la région Grand Est au fur et à mesure de la labellisation de nouveaux créneaux d'activité physique adaptée.

- [Carte de l'offre Prescri'mouv sur la région Grand Est](#)

Les médecins sont au cœur du dispositif

L'ensemble de la démarche est organisée afin de permettre au médecin d'accompagner son patient vers un mode de vie physiquement actif et en sécurité. Le kit Prescri'mouv, diffusé aux médecins installés dans les zones où le dispositif est opérationnel, comprend un ensemble d'outils visant à les accompagner dans la prescription d'une activité physique adaptée : **guide pratique du prescripteur**, carnet de suivi du patient, **dépliant de présentation du dispositif**, **affiche du dispositif**, site Internet dédié, **animation**...

- [Interview du Dr Ruetsch, Secrétaire de l'URPS Médecins Libéraux Grand Est, Médecin généraliste à Dessenheim \(Haut-Rhin\)](#)

Cette offre régionale est coordonnée par 8 réseaux de professionnels :

- [Réseau Sport Santé Bien-Être](#) (RSSBE / départements 08, 10, 51, 52),
- [Comité Régional Olympique et Sportif Grand Est](#) (CROS GE / départements 54, 55, 57),
- [Activité Physique Santé Vosges](#) (APS Vosges / département 88),
- [REseau Diabète Obésité Maladies cardiovasculaires \(REDOM / département 67\)](#),
- [Sport Santé Sur Ordonnance](#) (SSSO / Strasbourg),
- [Réseau Cardio Prévention Obésité Alsace](#) (RCPO Alsace / département 67),
- [Réseau Santé Colmar](#) (RSC / département 68),
- [Réseau Santé Sud Alsace](#) (RSSA / département 68).

Pour aller plus loin...

- [Dossier de presse](#)

Un guide et des référentiels pour faciliter la prescription d'activité physique

08 novembre 2018

Le 17 octobre dernier, la Haute Autorité de la Santé (HAS) a publié un guide afin d'aider les médecins à promouvoir l'activité physique auprès de leurs patients, à mener une consultation ciblée et à prescrire une activité physique adaptée à l'état de santé du patient.

[Lire la suite](#)

Lancement de Prescri'mouv en Grand Est !

05 octobre 2018

Depuis janvier 2017, les médecins peuvent prescrire une activité physique aux patients atteints d'une affection de longue durée (ALD).

[Lire la suite](#)







Mentions légales

Politique de confidentialité

© 2019. Prescri'mouv

Contact

Agence Régionale de Santé Grand Est

3 boulevard Joffre, 54000 Nancy

03 83 39 30 30

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies de suivi et de préférences J'accepte
Désactiver les cookies



DRDJSCS Grand Est

Jeunesse, Sport et Cohésion Sociale



Actualités > **Prescri'mouv : bouger plus pour vivre mieux**

Prescri'mouv : bouger plus pour vivre mieux

14/03/2019



Aujourd'hui, la promotion du dispositif Prescri'mouv était faite à l'occasion d'une conférence de presse qui a permis de détailler le fonctionnement de cette opération, lancée officiellement le 22 octobre dernier sur 5 départements du Grand Est, et qui est maintenant déployé sur l'ensemble de notre région.

Pourquoi ce dispositif ?

Actuellement moins de la moitié des français âgés de 15 à 75 ans atteignent un niveau d'activité physique favorable à la santé. Or, l'activité physique et sportive régulière est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations à tous les âges de la vie. Elle constitue un facteur majeur de préventions des principales pathologies chroniques que sont le cancer, le diabète, les maladies cardiovasculaires...

Amener davantage de citoyens à pratiquer une activité physique et/ou sportive* constitue donc un enjeu majeur en terme de santé publique.

Au niveau du Grand Est, le [Plan Régional "Activités physiques et sportives aux fins de santé"](#) signé à Nancy, le 12 juillet dernier, en présence de Madame Laura Flessel, ancienne ministre des Sports, actait l'engagement des institutions concernées à mener des actions s'inscrivant dans la stratégie gouvernementale.

Le développement et le renforcement de la pratique d'une activité physique ou sportive pour les personnes atteintes de pathologies chroniques : cancers, maladies cardio-neurovasculaires, BPCO, maladies métaboliques (diabète et obésité) constitue l'un des objectifs de ce plan.

*Activité physique ?/ Activité sportive ?

L'activité physique englobe notamment les activités récréatives ou les loisirs, les déplacements, les tâches ménagères, dans le contexte quotidien, familiale ou communautaire.

Le sport est un « sous-ensemble de l'activité physique, spécialisé et organisé », c'est une « activité revêtant la forme d'exercices et / ou de compétitions, facilitées par les organisations sportives »

Prescri'mouv', c'est quoi ?

Prescri'mouv' constitue la déclinaison concrète de cet objectif centré sur les personnes atteintes de maladies chroniques.

Il permet aux médecins traitants d'orienter en toute sécurité les patients concernés vers une offre d'activité physique graduée, de qualité et réalisée au plus proche du domicile de la personne. Ces professionnels sont destinataires d'un ensemble d'outils visant à les accompagner dans la prescription d'une activité physique adaptée : guide pratique, carnet de suivi du patient, dépliants et affiches. De plus, un site dédié présente le dispositif dans ces détails.

Prescri'mouv' est maintenant implanté sur tous les départements du Grand Est, il continuera à être déployé progressivement de façon à couvrir l'ensemble du territoire, certains zones n'étant pas encore concernées.

Le mouvement sportif du Grand Est est fortement impliqué dans ce dispositif.

Comment ça fonctionne ?

Pour comprendre les étapes du programme **Prescri'mouv'**, consultez ce [schéma](#).

Pour en savoir plus sur le dispositif **Prescri'mouv'**, consultez le [dossier de presse](#) et rendez-vous sur [le site dédié](#)

Actualité

Prescri'mouv' : bouger plus pour vivre mieux !

Mise à jour : 23 novembre 2018



Impulsé par l'ARS, le Conseil Régional, la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale et le Régime Local d'Assurance Maladie, Prescri'mouv' correspond au développement de la prescription d'activités physiques adaptées pour

les personnes atteintes de certaines pathologies chroniques du Grand Est

Prescri'mouv' c'est quoi ?

Prescri'mouv' constitue la déclinaison concrète de cet objectif centré sur les personnes atteintes de maladies chroniques.

Il permet aux médecins traitants d'orienter en toute sécurité les patients concernés vers une offre d'activité physique graduée, de qualité et réalisée au plus proche du domicile de la personne. Ces professionnels sont destinataires d'un ensemble d'outils visant à les accompagner dans la prescription d'une activité physique adaptée : guide pratique, carnet de suivi du patient, dépliants et affiches.

Prescri'mouv' concerne actuellement 5 départements du Grand Est (Aube, Ardennes, Bas-Rhin, Haute-Marne, Marne) mais sera ensuite déployé progressivement sur l'ensemble du territoire Grand Est jusqu'au 1er trimestre 2019.

Pourquoi ce dispositif ?

Actuellement moins de la moitié des français âgés de 15 à 75 ans atteignent un niveau d'activité physique favorable à la santé. Or, l'activité physique et sportive régulière est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations à tous les ges de la vie. Elle constitue un facteur majeur de préventions des principales pathologies chroniques que sont le cancer, le diabète, les maladies cardiovasculaires, etc.

Au niveau du Grand Est, le [Plan Régional "Activités physiques et sportives aux fins de santé"](#)  signé à Nancy, le 12 juillet dernier, en présence de Madame Laura Flessel, ancienne ministre des Sports actait l'engagement des institutions concernées à mener des actions s'inscrivant dans la stratégie gouvernementale.

Le développement et le renforcement de la pratique d'une activité physique ou sportive pour les personnes atteintes de pathologies chroniques : cancers, maladies cardio-neurovasculaires, BPCO, maladies métaboliques (diabète et obésité) constitue l'un des objectifs du plan.

Article complet disponible sur le site internet de la [DRDJSCS GRand Est](#)

[Site officiel de Prescimouv](#)

Partager : [!\[\]\(02893f62beef1e9bc05dfe05eecfc797_img.jpg\)](#) [!\[\]\(eefd19fdadc2e764fafec326d7e0bf11_img.jpg\)](#) [!\[\]\(441101c47719fdbd99d71e26da29e5ee_img.jpg\)](#)

[Retour en haut de page](#) 

Le Régime Local D'ASSURANCE MALADIE D'ALSACE MOSELLE



Accueil > La prévention santé > Types de prévention et exemples

La prévention santé

[POLITIQUE DE
PRÉVENTION MENÉE](#)

[TYPES DE PRÉVENTION
ET EXEMPLES](#)

[MODALITÉS PRATIQUES](#)

[FAQ POUR LA
PRÉVENTION](#)

Prévention tertiaire

Le Régime Local d'Assurance Maladie intervient en prévention tertiaire afin de ralentir la progression des maladies et diminuer la prévalence des incapacités chroniques ou des récidives. Les actions s'adressent à des personnes malades.

Par exemple (*liste non exhaustive*) :

- Contribuer à la mise en place d'un dispositif régional visant à améliorer la santé des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique.

[Découvrir le programme régional PRESCRI'MOUV](#)

[Découvrir le programme sport santé sur ordonnance de Strasbourg](#)

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies pour mesurer notre audience, vous proposer des contenus et publicités personnalisés, ainsi que des fonctionnalités sociales.

[En savoir plus et gérer les cookies](#)

d'information en santé

Vous êtes ici : Accueil > Actualités

[Retour à la liste](#)

Comment prescrire une activité physique dans le Grand Est et plus particulièrement dans le Haut-Rhin



Prescri'mouv

Comment prescrire une activité physique dans le Grand Est, et plus particulièrement dans le Haut-Rhin ?

Contexte

Le [décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016](#) relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée (APA) donne à chaque médecin traitant la possibilité de prescrire de l'APA pour ses patients en affection de longue durée (ALD) comme thérapie non médicamenteuse. La mise en application de cette nouvelle prérogative est inscrite dans le [Plan régional 2018-2022 « Activités physiques et sportives aux fins de santé »](#) qui prévoit le développement et le renforcement de la pratique d'une activité physique ou sportive pour les personnes atteintes de pathologies chroniques. Bien que l'activité physique soit reconnue comme une véritable thérapeutique, sa prescription reste encore peu utilisée en France. L'objectif du dispositif régional Prescri'mouv est d'accompagner les médecins traitants et d'encourager la prescription d'activité physique comme thérapeutique non médicamenteuse.

Lancement de Prescri'mouv : le dispositif régional qui facilite la prescription et la pratique d'activité physique dans le Grand Est

Impulsé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Grand Est, la Région Grand Est, la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) et le Régime Local d'Assurance Maladie (RLAM), le dispositif Prescri'mouv vise à améliorer la santé et la condition physique de patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale.

Prescri'mouv permet aux médecins traitants ou aux spécialistes d'orienter en toute sécurité leurs patients présentant des limitations fonctionnelles légères ou modérées, atteints de certaines Affections de Longue Durée (ALD) ou d'obésité, vers une offre d'activité physique graduée, de qualité et réalisée au plus proche du domicile du patient. Ce dispositif s'adresse dans un premier temps aux personnes adultes atteintes d'un diabète (types 1 et 2), d'un cancer (sein, colorectal, prostate), d'une artérite des membres inférieurs, d'une maladie coronaire stabilisée, d'une broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) ou d'une obésité de classe 1 ou 2 (indice de masse corporelle (IMC) compris entre 30 et 40).

Les médecins installées dans les zones où le dispositif est opérationnel ont été destinataires (mi-octobre 2018) d'un ensemble d'outils visant à les accompagner dans la prescription d'une activité physique adaptée : guide pratique du prescripteur, carnet de suivi du patient, dépliant et affiche de présentation du dispositif, site internet dédié, animation... Un deuxième envoi est prévu mi-février 2019 pour les médecins où le dispositif n'était pas encore opérationnel.

Cette offre est coordonnée sur votre département par :

- ▶ Sur le sud du Haut Rhin : [Réseau Santé de Sud Alsace](#) (RSSA) dont le siège social est situé à Mulhouse, 18 rue François Spoerry
- ▶ Sur le Nord du Haut Rhin : [Réseau Santé Colmar](#) (RSC) dont le siège social est situé à Colmar, 1 route de Rouffach.

Prescri'mouv mode d'emploi

Première consultation avec votre patient

- ▶ Si le patient correspond aux critères ou vous parle de Prescri'mouv, vous lui présentez le dispositif à l'aide des outils mis à disposition.
- ▶ Vous réalisez un examen clinique du patient (degré de limitation fonctionnelle du patient, cf. Guide d'évaluation des limitations fonctionnelles téléchargeable dans la rubrique "[Ressources](#)") et si vous le souhaitez, vous réalisez une première évaluation de sa motivation.
- ▶ Vous lui donnez ensuite le numéro de l'intervenant du [dispositif le plus proche de son domicile](#). Un [professionnel de l'Activité Physique Adaptée](#) réalise un second bilan avec lui. Il lui remet son Pass' - Parcours d'Activités Sport-Santé, véritable carnet de suivi pour votre patient faisant le lien entre les différents acteurs du parcours, et lui propose une prise en charge adaptée à ses besoins.

2e consultation du patient

- ▶ Suite à ce bilan, votre patient est invité à vous revoir pour une seconde consultation. A l'issue de cette seconde visite, vous devez alors valider la prise en charge proposée et prescrire l'activité physique en renseignant le certificat de non contre-indication se trouvant en page 13 du Pass'- Parcours d'Activités Sport-Santé.

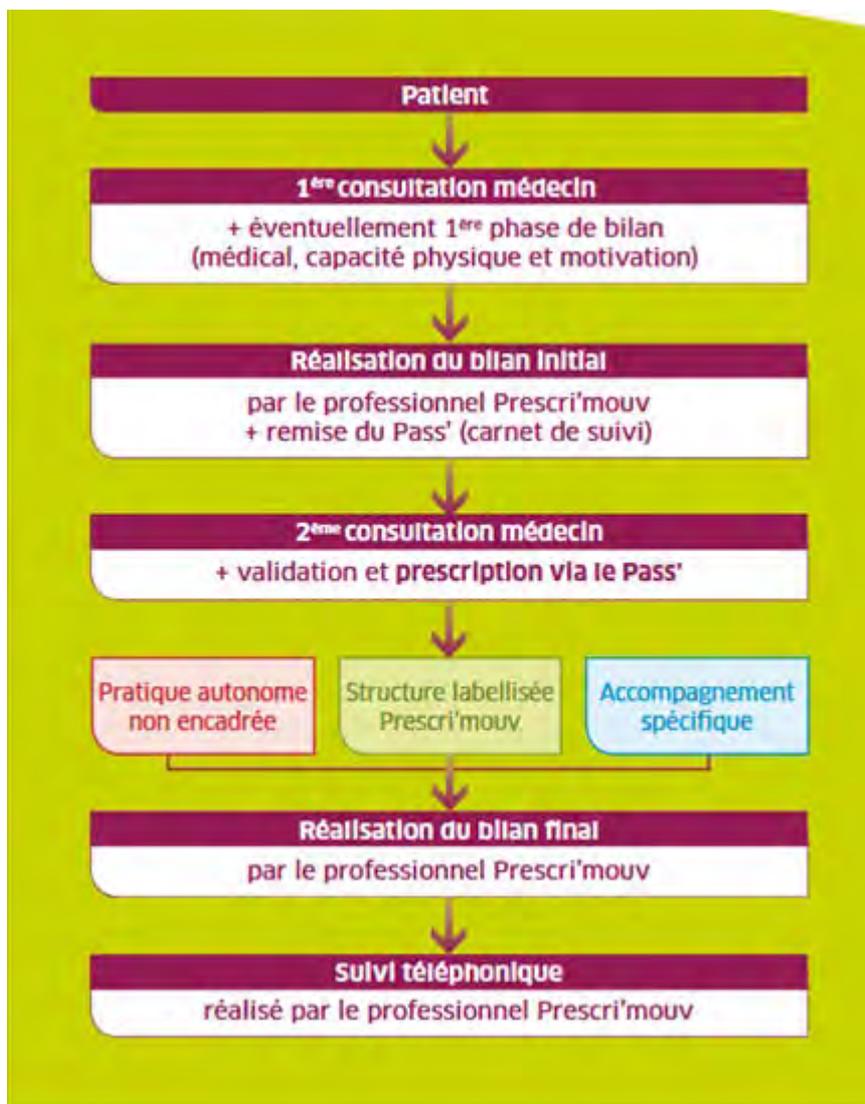
A chaque étape clé du parcours de votre patient, un courrier vous est adressé afin de faciliter son suivi. Avec Prescri'mouv, vous restez au cœur de la prise en charge.

Contact

Pour plus d'information n'hésitez pas à contacter :

- ▶ Mme BISSLER Adeline, Chargée de Mission Prescri'mouv – RSSA au 03 89 62 19 62 ou par mail a.bissler@sante-sudalsace.org.
- ▶ Mme Camille DIETSCHY, Chargée de Mission Prescri'mouv ou Mme Sophie GALLIER, Coordinatrice – RSC au 03 89 23 05 55 ou par mail reseausantecolmar@orange.fr.

Logigramme de la prise en charge



Logo des partenaires :





PRESCRI'
m@uv



Liens :

- ▶ Site du dispositif : <https://www.prescrimouv-grandest.fr/>
- ▶ Ressources : <https://www.prescrimouv-grandest.fr/ressources/>
- ▶ Dossier Presse : <http://fr.zone-secure.net/108205/907725/#page=1>
- ▶ Contact RSSA : https://www.prescrimouv-grandest.fr/wp-content/uploads/ARS-Grand-Est_Operateurs-Prescrimouv_68.pdf
- ▶ Site du Réseau Santé de Sud Alsace, opérateur du dispositif : <http://www.sante-sudalsace.org/>
- ▶ Site du Réseau Santé de Colmar, opérateur du dispositif : <https://www.reseau-sante-colmar.fr/>

Catégorie : Information

To view this content, click

Réseau Sport-Santé Bien-Être,

l'activité physique au service votre santé !

Créé en 2009, pour permettre aux professionnels de Santé d'intégrer les Activités Physiques et Sportives dans leur stratégie préventive, éducative ou thérapeutique. Nous œuvrons ainsi pour rendre possible la pratique d'une activité physique pour toute personne ayant une pathologie chronique.

En savoir plus



Actualités

Lancement officiel du dispositif Prescri'mouv !

Depuis le 22 octobre 2018, le démarrage du dispositif Prescri'mouv est officiellement lancé sur notre territoire, à savoir les départements de l'Aube, la Marne, les Ardennes et la Haute-Marne.

Prescri'mouv est un dispositif régional visant à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive. Le médecin traitant est au cœur de la prise en charge, il oriente son patient sur prescription médicale vers le dispositif.

Le Réseau Sport-Santé Bien-Être est ainsi l'opérateur pour coordonner ce dispositif sur le territoire de l'ex Région Champagne Ardenne.

Pour plus d'informations : <https://www.prescriouv-grandest.fr/>



Vous aimez çaSoyez le premier de vos amis à aimer ça.



Réseau Sport Santé Bien Être il y a environ 2 semaines

Présentation du Rssbe lors de l'Assemblée Générale du CDOS 52.

9 Commenter Partager

To view this content, click

qui vous correspond



PROGRAMME DE FORMATION DE BASE A L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL
 Cette formation est organisée par l'AN (A.N.A.S.)
 à partir de la date du 15/05/2019 - 15/05/2020

Objectifs de la formation	Contenu	Modalités
1. Comprendre les enjeux de la formation motivationnelle 2. Savoir utiliser les outils motivationnels de la formation motivationnelle 3. Savoir utiliser les outils motivationnels de la formation motivationnelle	Module 1 : Comprendre les enjeux de la formation motivationnelle Module 2 : Savoir utiliser les outils motivationnels de la formation motivationnelle	Distance MAJ19EE
4. Savoir utiliser les outils motivationnels de la formation motivationnelle 5. Savoir utiliser les outils motivationnels de la formation motivationnelle	Module 3 : Savoir utiliser les outils motivationnels de la formation motivationnelle Module 4 : Savoir utiliser les outils motivationnels de la formation motivationnelle	Distance MAJ19EE

Vous êtes :



Un bénéficiaire



Un professionnel de santé



Un professionnel de l'activité physique

Vous souhaitez prendre contact afin de réaliser un Bilan Médico-Sportif ?

Cliquez sur le bouton ci-dessous pour obtenir le numéro de téléphone de l'Educateur Médico-Sportif le plus proche de votre lieu d'habitation. Il fixera un rendez-vous avec vous pour réaliser le bilan et vous accompagner dans votre reprise d'activité physique.

Prendre rendez-vous pour un Bilan Médico-Sportif





Témoignages

" Je n'ai plus mal au dos et plus de sensation de fourmis aux mains, mon diabète est équilibré"

un adhérent Sport-Santé

Nos partenaires financiers principaux

#mask-comp-jtkhvyerimg-svg * {fill: #fff; stroke: #fff; stroke-width: 0;}



Réseau Sport-Santé Bien-Être

3 rue de l'Université

ACCUEIL

SPORT-SANTÉ

Vendredi 25 Janvier

PRESCRI'MOUV



Associations sportives, **ENGAGEZ-VOUS** dans une démarche de Santé Publique en proposant au sein de vos structures **une activité sport-santé adaptée** aux personnes atteintes d'Affections Longue Durée (ALD).

Le CROS Grand EST déploie actuellement le dispositif Prescri'Mouv. **Ce programme Sport-santé** vise à améliorer la santé et la condition physique des patients atteints d'**Affections Longue Durée (ALD)** et **en situation d'obésité**, par la pratique d'une activité physique ou sportive.

Le dispositif permet aux médecins d'orienter en toute sécurité leurs patients en ALD ou en situation d'obésité vers un parcours Sport-Santé adapté au sein des associations sportives. Les patients pourront alors reprendre progressivement une activité physique en toute autonomie.

Pour cela, le CROS Grand Est recherche des associations sportives souhaitant bénéficier du label

Prescri'Mouv, de son réseau et de ses formations.

L'obtention de ce label est soumise à un cahier des charges. Notamment la présence d'un éducateur sportif formé au Sport-Santé. Le CROS Grand Est propose des **formations Sport-Santé** aux encadrants souhaitant étendre leur domaine de compétence.

Pour plus de renseignements, contacter le référent de votre secteur :

Structures	Contacts
CROS Grand Est Référente Meurthe et Moselle (54) et Meuse (55) Référent Moselle (57)	fannybarral@franceolympique.com jorispetitmangin@franceolympique.com
Activités Physiques et Santé Vosges (88)	apsvosges@sante-lorraine.fr
Réseau Sport-Santé Bien-Etre Champagne-Ardenne	deliot.rssbe@gmail.com
REDOM Bas-Rhin (67)	contact@redom.fr
Réseau de Cardio-Prévention Obésité Bas-Rhin (67)	secretariat@rcpo.org
Sport-Santé sur Ordonnance Strasbourg (67)	03.68.98.61.92
Réseau Santé Colmar - Haut-Rhin (68)	reseausantecolmar@orange.fr
Réseau Santé Sud Alsace - Haut-Rhin (68)	a.bissler@sante-sudalsace.org

+ En savoir plus :

Rubrique Sport-Santé CROS Grand Est



ANNUAIRE DU SPORT

Retrouvez l'ensemble des ligues et des comités régionaux



NEWSLETTER

Inscrivez-vous pour rester informé de nos actualités

SPORT-SANTÉ

Faire de l'activité physique et sportive un outil majeur de santé publique sur notre territoire

Le mouvement sportif, représenté par le CROS, a fait de la promotion et de la prévention pour la Santé par les Activités Physiques et Sportives (APS) une de ses priorités.

Afin de répondre aux besoins du plan régional décliné par l'Agence Régionale de Santé (ARS), la démarche Sport-Santé du CROS doit viser à offrir un schéma lisible et homogène, et à développer une offre d'APS diversifiée, de proximité et de qualité à destination de tous publics de tout âge qu'ils soient sédentaires, porteurs ou non de handicap(s), de facteurs de risques ou de pathologies chroniques.

Prescri'mouv, bouger plus pour vivre mieux !
 À regarder plus tard

PRESCRI'
 m@uv

une activité physique qui vous correspond



► Nouveau dispositif lancé par l'Agence Régionale de Santé (ARS)



+ Site Internet Prescri'Mouv

+ Dossier de presse présentant le dispositif Prescri'Mouv

Télécharger le plan régional Activités Physiques et Sportives à des fins de santé 2018-2022

Bougez plus pour vivre mieux !

En poursuivant la navigation sur ce site, vous acceptez que les cookies soient utilisés à des fins d'analyse, de pertinence et de publicité.

J'ai compris

Plus d'informations

adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive.

Le médecin traitant est au cœur de la prise en charge, il oriente son patient sur prescription médicale vers le dispositif.

Prescri'mouv couvre le territoire Grand Est en s'appuyant sur des partenariats tissés avec des associations compétentes et reconnues qui proposent une offre locale en activité physique. Cette offre est coordonnée par **8 réseaux de professionnels** de l'activité physique compétents et qualifiés pour assurer une pratique en toute sécurité.

Le CROS Grand Est fait partie des associations compétentes pour vous accompagner et vous soutenir dans vos démarches.

► Personnes en charge du dossier au CROS



CLARA CHRIST
Chargée de missions Sport-Santé
Tél. : 03 83 18 88 01
clarachrist@franceolympique.com



JORIS PETITMANGIN
Chargé de mission Sport-Santé
Tél. : 03 83 18 87 02
Port. : 07 62 88 57 29
jorispetitmangin@franceolympique.com



FANNY BARRAL
Chargée de développement Sport-Santé
Tél. : 03 83 18 95 14
Port. : 07 62 88 57 24
fannybarral@franceolympique.com

Santé

- + Niveau 1** : formation de base destinée aux éducateurs et aux membres dirigeants de club. Ce bloc sera piloté par les CDOS ou délégué à un organisme partenaire
- + Niveau 2** : formation destinée aux éducateurs professionnels sous forme d'approche par pathologie chronique. Ce module sera piloté par le CROS
- + Formation complémentaire** pour les éducateurs en activité physique adaptée (EAPA) à l'entretien motivationnel et à l'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Catalogue
des
formations
Sport-
Santé



ANNUAIRE DU SPORT

Retrouvez l'ensemble des ligues et des comités régionaux



NEWSLETTER

Inscrivez-vous pour rester informé de nos actualités



COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF GRAND EST

Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin - CS 70001
54 510 TOMBLAINE

 03 83 18 87 00

Nous contacter [par email](#)



Imaginé par IS Webdesign - CMS : Flexit©



Une histoire de bilan

Le patient impliqué dans le dispositif Prescri'mouv passera au moins deux fois par la case bilan. Le premier, avec des tests physiques et un entretien sur les motivations, permettra de déterminer son parcours. Un bilan final est mené à la fin de celui-ci. Les personnes qui suivent le parcours 3 connaîtront un bilan intermédiaire avant d'accéder au parcours 2. Le bilan final ne signifie pas l'arrêt de l'implication de l'opérateur. Il continue le suivi six mois, puis un an après par un entretien téléphonique.

CROS

Prescri'mouv, s'activer pour sa santé

Par Leslie Mucret

Le CROS Grand Est est l'un des réseaux qui coordonnent Prescri'mouv, un dispositif qui vise à promouvoir l'activité physique adaptée dans le parcours de soin d'un patient. Explications.

Le sport, utilisé comme thérapie non médicamenteuse, a des effets positifs chez les personnes atteintes d'affection de longue durée (ALD) et, depuis 2016, les médecins peuvent prescrire de l'activité physique adaptée (APA). Cependant, cette pratique est encore peu utilisée. Dans la région Grand Est, l'Agence régionale de santé et la Direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale ont engagé une réflexion en avril 2017 afin de favoriser l'APA. « *Elles voulaient rassembler toutes les structures historiques traitant du sport santé sur le territoire et lisser les pratiques. C'est ainsi qu'est né Prescri'mouv, lancé fin janvier* », raconte Clara Christ, cheffe de projet au CROS Grand Est.

Le CROS impliqué en Lorraine

Suite à la réforme territoriale de 2015, l'Alsace, la Lorraine et la Champagne-Ardenne ont fusionné en une seule région, le Grand Est. Or, les organismes traitant des APA n'étaient pas les mêmes selon le territoire. Le CROS Lorraine avait ainsi en charge cette dimension sport santé via son dispositif Saphyr (Santé par l'activité physique régulière). « *Il a été décidé que chaque opérateur historique gardait son rôle* », explique Clara Christ. Le CROS, désormais Grand Est, fait partie des huit réseaux qui coordonnent Prescri'mouv. Il est opérateur dans les départements de la Meurthe-et-Moselle, de la Meuse et de la Moselle avec trois salariés sont en charge de ce projet.



Trois parcours

Mais comment l'opérateur intervient-il dans le parcours de soin du patient ? La personne adulte en ALD (BPCO, maladie coronarienne, diabète de type 1 et 2, par exemple) « va chez son médecin traitant qui lui prescrit une activité », explique la cheffe de projet. « Le patient est ensuite mis en relation avec l'opérateur qui l'oriente vers un éducateur médico-sportif titulaire d'une licence ou d'un master STAF APA pour un bilan médico-sportif. » En fonction des résultats, le patient peut suivre différents parcours. Le premier le laisse en autonomie. Le deuxième, appelé créneau sport santé, se déroule dans une structure labellisée Prescri'mouv car elle répond aux cahiers des charges de l'opérateur. Le parcours 3 propose un maximum de huit séances individualisées avec un éducateur de l'APA, lui aussi désigné par l'opérateur, qui sert de tremplin vers le parcours 2. « Tout ce dispositif se mettra en place au printemps », précise Clara Christ.



Coordonner les formations

Dans le dispositif Prescri'mouv, le CROS a un autre rôle qui, celui-ci s'étend à tout le territoire du Grand Est. « Nous avons été désigné organisme de formation des éducateurs », indique Clara Christ. Le comité s'appuiera sur les 10 CDOS de la région pour dispenser deux



Comité Départemental Taekwondo

News
 participer
 La vie du club
 infos pratiques
 Calendrier Sportif

Dispositif Sport Sante Grand Est

Accueil › 2018-2019 › News › Dispositif Sport Sante Grand Est



Publié il y a 1 mois par Cyrille Magandoux

Bonjour,

L'Agence Régionale de Santé a mis en place un nouveau dispositif Sport Santé sur le Grand Est se nommant Prescri'Mouv afin d'améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints d'affections

longue durée (diabète, cancer du sein, colo rectal et enfin de la prostate, artérite des membres inférieurs, maladie coronaire stabilisée et broncho-pneumopathie chronique obstructive) et population en situation d'obésité, par la pratique d'une activité physique ou sportive.

L'objectif du dispositif est de permettre aux médecins d'orienter en toute sécurité leurs patients en ALD ou en situation d'obésité vers un dispositif sécuritaire, en proximité et de qualité.

L'ARS a désigné le CROS Grand Est comme opérateur de Prescri'Mouv et dans ce cadre nous sommes à la recherche de clubs ou associations qui sont déjà orientés vers du Sport Santé ou intéressés par la création d'un créneau Prescri'Mouv spécifique pour des personnes atteintes d'ALD susnommées ou en situation d'obésité.

Pour toutes informations, nous vous laissons prendre contact avec BARRAL Fanny, chargée de développement Sport Santé au CROS GRAND EST :

fannybarral@franceolympique.com 07 62 88 57 24.

Sportivement,

toute l'association



Toutes les news

- 28/02 - Stage perf technique Florange
- 15/02 - Fin du CNDS
- 15/02 - Formation alternance pour sportif haut niveau
- 15/02 - Stage fédéral Hapkido 16 mars 2019
- 15/02 - Championnat universitaire
- 15/02 - Dispositif Sport Sante Grand Est
- 15/02 - Passage grade TKD Grand est
- 06/02 - OPEN INTERNATIONAL STRASBOURG
- 08/11 - Championnat Grand Est 2018
- 14/10 - Assemblée générale Ligue Grand Est 2018
- 08/10 - Stage combat Remering
- 07/10 - Calendrier 2018/2019
- 27/08 - La Ligue Grand Est est née
- 05/07 - Gala d'arts martiaux coréens St Avold
- 17/06 - Labelisation des clubs
- 05/02 - Stage Hapkido CNH 8 février 2015
- 16/11 - CRAHN TECHNIQUE
- 18/09 - Sentez vous sport à Metz
- 03/06 - Stage Hapkido à Charleville-Mézières
- 13/05 - Résultats Criterium Epinal 24 mai 2014
- ... Voir toutes les news

Partenaires

+ de partenaires



SDPH

Chaque corps est unique, c'est pour cela que nos séances le sont !



≡ Menu



Prescri'mouv

Nous sommes heureux de vous annoncer que dès Mars il y aura une prise en charge financière pour pratiquer de l'activité physique adaptée ! Grâce au dispositif Prescri'Mouv !

Prescri'Mouv c'est quoi

Prescri'mouv, bouger plus pour vivre mieux !

À regarder plus tard Partager

**une activité
physique
qui vous
correspond**



Prescri'mouv est un dispositif régional visant à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive. Le médecin traitant est au cœur de la prise en charge, il oriente son patient sur prescription médicale vers le dispositif.

Prescri'mouv couvre le territoire Grand Est en s'appuyant sur des partenariats tissés avec des associations compétentes et reconnues qui proposent une offre locale en activité physique. Cette offre est coordonnée par 8 réseaux de professionnels de l'activité physique compétents et qualifiés pour assurer une pratique en toute sécurité.



**P R E S C R I '
 m @ u v**

Bouger plus pour vivre mieux !



Articles récents

Recommandations mondiales en matière d'activité physique pour la santé 26 novembre 2018

Foire expo internationale de Nancy 20 juin 2018

Coordonnées

E-mail

SPH54@gmail.com

Téléphone

0670088187

Adresse

3 rue canrobert

[Agrandir le plan](#)





MAISON DES RÉSEAUX DE SANTÉ DU PAYS LUNÉVILLOIS

Médecine Générale
Conventionnement : Autre



Appeler le
03 55 66 81 00

Me contacter

[Accueil](#) / [Espace documentaire](#) / [Infos réseaux](#) / [Infos réseaux n°29](#)



MAISON DES RÉSEAUX DE SANTÉ
DU PAYS LUNÉVILLOIS

Infos réseaux

N°29
Mars 2019

INFOS RÉSEAUX N°29

Au sommaire : - Résultats du recueil des besoins des professionnels de santé du Lunévillois - Activité Physique Adaptée : Prescimouv' arrive chez nous ! - Retour sur la journée dépistage de l'insuffisance rénale



[Bienvenue](#)

[Actualités](#)

[Organisation](#)

[Comment être pris en charge par le réseau ?](#)

[Partenaires/Conventions](#)

[Les facteurs de risques cardio-vasculaires](#)

[Etes-vous concernés ?](#)

[Faites vos calculs](#)

[Les règles d'or diététique](#)

[Les menus du mois](#)

[Contactez-nous](#)

[Accès membres](#)

Bienvenue

Ce réseau de santé publique a comme objectifs :

Actualités

Prochainement disponible



- La prise en charge des patients présentant des facteurs de risque de maladies cardio-vasculaires :

- soit en prévention primaire sujet n'ayant pas présenté d'accidents cardio-vasculaires
- soit en prévention secondaire, sujet ayant eu un accident ischémique aigu (infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral)

- Le réseau regroupe tous les professionnels de santé concernés par cette pathologie :

- Médecins libéraux et hospitaliers, généralistes et spécialistes
- Professions paramédicales : infirmières, diététiciennes, psychologues...

- Tous ces professionnels travaillent en étroite collaboration ; ils consultent et complètent le dossier médical (carnet bleu) que le patient présente lors de chaque consultation.

Contact : Tél: 03 88 95 14 69 - Fax 03 88 95 14 63 - Mail : secretariat@rcpo.org

REDOM au plus proche de chez vous !

Retrouvez ci-dessous, la liste des communes où REDOM propose une prise en charge.

A STRASBOURG

Bilan d'adhésion, ateliers collectifs, suivis individuels et activité physique adaptée

A ILLKIRCH

Bilan d'adhésion, ateliers collectifs, suivis individuels et activité physique adaptée

A BISCHWILLER

Bilan d'adhésion, ateliers collectifs, suivis individuels

A HAGUENAU

Bilan d'adhésion, ateliers collectifs, suivis individuels et activité physique adaptée

A DIEMERINGEN

Bilan d'adhésion, ateliers collectifs, suivis individuels

A TRUCHTERSHEIM

Bilan d'adhésion, ateliers collectifs, suivis individuels

A BRUMATH

Bilan d'adhésion, ateliers collectifs, suivis individuels et activité physique adaptée

A LAUTERBOURG

TRANSFORMER LES ESPOIRS DES PATIENTS EN REALITE

Une personne meurt aujourd'hui toutes les **6 secondes** du diabète dans le monde.

Ce fait est d'autant plus effrayant, que la pandémie de diabète ne semble pas près de s'arrêter.

L'horloge tourne ! Il y a urgence !

L'université de Strasbourg a décidé de soutenir les actions scientifiques du Centre Européen d'étude du diabète-CEED en créant le laboratoire universitaire « diabète et thérapeutique-DIATHEC »

Le Centre européen d'étude du diabète est partenaire de REDOM depuis de nombreuses années alors soutenez-les !

Votre soutien est vital pour permettre d'accélérer l'émergence de découvertes et l'arrivée de celle-ci jusqu'aux patients : ensemble, poursuivons l'extraordinaire aventure scientifique et médicale afin de vaincre le diabète !



Muffins aux légumes [cliquez ici](#)



RESEAU SANTE COLMAR

Association de patients et professionnels de santé

Un accueil, une écoute, et des professionnels pour vous aider à mieux vivre votre maladie



Réseau Santé

Actualités

Espace professionnels

Espace patients

Activité physique

Contact

- Accueil activité physique
- Prescription en activité physique - Prescri'mouv
- Partenaires

Deux possibilités s'offrent à vous :

Le dispositif [Réseau Santé Colmar \(programme d'éducation thérapeutique\)](#) ou le dispositif [Prescri'mouv](#).



Dispositif Réseau Santé Colmar - programme ETP

Objet : améliorer la qualité de vie et le suivi des patients atteints de diabète, obésité et / ou maladies cardiovasculaires par une prise en charge pluridisciplinaire en ETP

Public concerné :

Diabète type 1 et 2, en ALD ou non, traité ou non

Obésité (IMC > 30)

Maladie cardiovasculaire (infarctus du myocarde, AVC, AIT, troubles du rythme, insuffisance cardiaque, artérite des membres inférieurs)

Prévention primaire : 4 Facteurs de risque cardiovasculaires selon la HAS (Haute Autorité de Santé) soit

- Age : ♂ > 50 ans et ♀ > 60 ans
- Antécédents familiaux d'accident cardio-vasculaire précoce :

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies ou de technologies similaires pour la mesure d'audience. [En savoir plus.](#) OK

- Tabagisme : tabagisme actuel, ou arrêté depuis moins de 3 ans
- HTA permanente : traitée ou non
- Diabète
- HDL-cholestérol \leq 0,40 g/l quel que soit le sexe
- LDL-cholestérol supérieur à la valeur cible en fonction du nombre de facteurs de risque (1,6 g/l, 1,3 g/l ou 1 g/l)
- Microalbuminurie pathologique (> 30 mg/l sur échantillon)

Rappel $IMC = \text{poids} / \text{taille} \times \text{taille}$

Modalités adhésion : prescription par un médecin à travers le remplissage du DMP, le patient doit répondre à au moins 1 des critères d'inclusion

Dispositif Prescri'mouv

Objet : améliorer la santé et la condition physique des patients atteints de maladies chroniques en Grand Est par la

pratique d'une activité physique ou sportive

Public concerné :

Diabète type 1 et 2

Cancer du sein

Cancer colorectal

Cancer prostate

Artérite des membres inférieurs

Maladie coronaire stabilisée

Bronchopathie Chronique Obstructive (BPCO)

Obésité (IMC entre 30 et 40)

Modalités adhésion : prescription par un médecin, le patient doit répondre à au moins 1 des critères d'inclusion



MENU



PRESCRI'MOUV



Prescri'mouv : Dispositif de prescription d'activités physiques et sportives

Bouger plus pour mieux vivre !

Le dispositif régional Prescri'mouv a pour objectif d'améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive.

Chez ces patients, de nombreuses données probantes montrent que l'activité physique constitue un adjuvant thérapeutique : elle prévient les complications, réduit le nombre d'hospitalisations et les coûts de prise en charge, voire permet de diminuer la posologie médicamenteuse.

De l'activité physique sur prescription médicale

Depuis le 30 décembre 2016 chaque médecin traitant a la possibilité de prescrire de l'activité physique adaptée (APA) pour ses patients en affection de longue durée (ALD) comme thérapie non médicamenteuse. Pourtant, cette pratique reste aujourd'hui peu utilisée.

Porté par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Grand Est et ses partenaires, la Région Grand Est, la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale (DRDJSCS) et le Régime Local d'Assurance Maladie (RLAM), Prescri'mouv a pour objectif de faciliter cette prescription médicale.

Son déploiement s'inscrit dans le cadre du Plan régional 2018-2022 « Activités physiques et sportives aux fins de santé ».

Une offre de qualité et coordonnée sur l'ensemble de la région Grand Est

Prescri'mouv couvre le territoire Grand Est en s'appuyant sur des partenariats tissés avec des associations compétentes et reconnues qui proposent une offre locale en activité physique. Cette offre est coordonnée par 8 réseaux de professionnels.

Le Réseau Santé de Sud Alsace, en tant qu'opérateur, déploie le dispositif sur son territoire de couverture (sud du département haut-rhinois).



Prescri'mouv, c'est pour qui ?

Le dispositif s'adresse aux personnes obèses ou atteintes de certaines maladies chroniques :

- diabète de type 1 et 2
- cancer du sein, colorectal ou de la prostate
- maladie coronaire stabilisée
- artérite des membres inférieurs
- bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)
- et souffrant de limitations fonctionnelles modérées ou légères

5 ETAPES POUR 3 PARCOURS [en cliquant ici](#)

Étape 1

Rendez-vous avec le médecin traitant et présentation du dispositif.

Étape 2

Prise de contact par le patient avec le professionnel du dispositif le plus proche de chez lui via le réseau de son territoire.

Étape 3

Réalisation d'un bilan initial par un professionnel de l'activité physique adaptée (entretien motivationnel et tests de condition physique). Proposition d'une prise en charge adaptée parmi les 3 parcours possibles.

Étape 4

Validation de la proposition par le médecin traitant et prescription médicale de l'activité physique avec remise d'un certificat de non contre-indication à la pratique le cas échéant.

Étape 5

Réalisation d'un bilan final par le professionnel à l'issue de la prise en charge et entretien téléphonique de suivi à six mois et à un an.

Un dispositif accessible

Le dispositif Prescri'mouv est gratuit à l'exception de l'accès aux créneaux sports santé pouvant

nécessiter une participation financière du patient dont le montant est défini par chaque structure labellisée.

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle : l'activité physique adaptée peut être prise en charge en partie ou complètement.

Des professionnels de l'activité physique qualifiés

Tous les professionnels intervenant dans le dispositif sont formés à la prise en charge de malades chroniques. Ils sont en capacité de réaliser des bilans fonctionnels et des accompagnements spécifiques adaptés aux besoins des patients. Selon les parcours, un créneau sport santé peut être proposé. Ce créneau est mis en place par une association ou un club sportif labellisé Prescri'mouv, gage de qualité.

Télécharger le formulaire de prescription médicale d'activité physique [en cliquant ici](#).

CONTACT pour les bénéficiaires

Hélène AUBRY, Enseignante APA au 06.31.62.01.75

CONTACT pour les médecins, associations

Adeline BISSLER, chargée de mission au 03.89.62.19.62

Liens :

- [Site du dispositif](#)
- [Vidéo de présentation](#)

Siège social MULHOUSE

18 rue François Spoerry - 68100 MULHOUSE



03 89 62 19 62



NOS 4 ANTENNES :



MULHOUSE

18 rue François Spoerry
68100 MULHOUSE

ALTKIRCH

23 rue du 3ème Zouave
68134 ALTKIRCH

SAINT LOUIS

3A Avenue de Bâle
68300 SAINT-LOUIS

THANN

8 rue Saint Jacques
68800 THANN

Copyright © 2016 Réseau Santé Sud Alsace - Tous droits réservés - Réalisation Adéquation Web - Espace protégé -
Plan du site - Mis à jour WSB

SÉNAT Projet de loi Collectivité européenne d'Alsace Le diable est dans les détails

Entamée ce mardi soir au Sénat, la discussion générale sur le projet de loi relatif à la Collectivité européenne d'Alsace dépasse la problématique alsacienne. Elle révèle en creux les insatisfactions de la réforme des régions et les frustrations liées à l'écotaxe. Les débats se poursuivent ce mercredi soir.

La discussion générale sur le projet de loi relatif à la Collectivité européenne d'Alsace (CEA) a débuté au Sénat dans une configuration politique singulière, relevée avec un certain aplomb par le Mosellan Jean-Louis Masson (non-inscrit). Un projet gouvernemental, qui divise les Républicains et ne répondrait pas aux aspirations des Alsaciens. Les cigognes ont déjà annoncé des naissances plus aisées. L'amorce des débats n'a fait que souligner ce compromis fragile qui provoquera des attaques en institutionnalité d'un côté, et des suppliques mesurées de l'autre. « La politique est l'art du possible », concède René Danesi (LR, Haut-Rhin) en estimant que la CEA est « une avancée par rapport à la situation actuelle ». En ouverture de la séance, Jacqueline Gourault rappelle que ce texte est « un point d'équilibre concret et pragmatique, élaboré avec les principaux intéressés ». Et qu'elle entend préserver « une fidélité constante au processus politique qui a abouti à la déclaration de Matignon ». Ça va

mieux en le disant. La ministre (MoDem) de la Cohésion des territoires et des relations avec les collectivités territoriales indique aussi que la démarche gouvernementale s'inscrit dans la révision constitutionnelle du droit à la différenciation. C'est l'argument le plus recevable qu'elle puisse avancer. « Il s'agit de trouver des réponses à une expression territoriale », relève-t-elle.

Agnès Canayer (LR), la rapporteure du texte de la commission des lois, juge que les « prérogatives » de la future collectivité sont « assez cosmétiques » en soulignant que la CEA « est bien un département, un « département plus » mais pas plus que cela ». « La Nouvelle Alsace doit être considérée comme une expérimentation à la différenciation », note encore Agnès Canayer. La Nouvelle Alsace, la formule est elle-même un compromis. Lors d'une explication de vote sur une motion, André Reichardt (LR, Bas-Rhin) en profite pour indiquer que « ce texte paraît loin de ce que veulent les Alsaciens ; ils demandent de retrouver une Région Alsace, hors du Grand Est, que ça plaise ou non. » Patricia Schillinger demande au Sénat d'approuver ce projet « réfléchi, construit et raisonnable », avec des compétences « élargies ». Elle en veut à la commission des lois d'avoir changé la dénomination. « Imposer un nom non choisi serait une marque de mépris », déclare l'élue avant de conclure en alsacien : « Nous ne voulons pas d'une Alsace libre mais d'une Alsace sereine ».

Franck BUCHY

EUROPE Strasbourg Un nouveau président pour la CEDH

Linos-Alexandre Sicilianos, juge grec à la Cour européenne des droits de l'homme depuis 2011, a été élu lundi par ses pairs pour présider la Cour. Il succédera le 5 mai prochain à l'Italien Guido Raimondi, qui la présidait depuis 2015. Celui-ci, à la Cour de Strasbourg depuis mai 2010, est arrivé au bout de son mandat non renouvelable de 9 ans. C'est le sort qui attend le nouveau président dès l'année prochaine : il y est entré comme juge en mai 2011 et devra donc la quitter en mai 2020.

Linos-Alexandre Sicilianos, âgé de 59 ans, connaissait Strasbourg avant d'y être élu juge des droits de l'homme : après une maîtrise de droit obtenue à Athènes, il a été étudiant à



Linos-Alexandre Sicilianos.
PHOTO CONSEIL DE L'EUROPE

L'Université Robert Schuman de Strasbourg où il a obtenu un DEA de droit international en 1984 puis un doctorat en 1990.

ACB

ÉLECTIONS EUROPÉENNES Réunion publique Meeting RN à Strasbourg ce mercredi

Dans le cadre de sa campagne pour les élections européennes, le Rassemblement national organise une réunion publique ce mercredi 3 avril, à 20h, à la salle de la Bourse à Strasbourg en présence de ses candidats

Jean-Paul Garraud et Virginie Joron. Par ailleurs, comme déjà annoncé, la tête de liste et président de l'UPR François Asselineau sera en meeting ce vendredi à 19h30 au Palais des Congrès.

SOCIAL Strasbourg Manifestations des artistes et intermittents du spectacle

Les négociations sur l'assurance-chômage se sont terminées fin février sans accord entre patronat et syndicats. « Pour cette raison, les syndicats se mobilisent ce mercredi 3 avril à 10h devant la direction régionale des affaires culturelles, place de la République, puis à 14h devant la direction régionale du travail, rue Adolphe-Hirn », indique Daniel Muringer de la CGT. « Le gouvernement, explique ce syndicat dans un communiqué, exige

1,3 milliard d'économies par an sur le dos des chômeurs, en ciblant les travailleurs précaires dits en activité réduite : CDD, CDI temps partiels, intérimaires et donc les techniciens et intermittents du spectacle ». Appellent notamment à manifester, outre la CGT, le SFA-Alsace, le SYNPACT - CGT, la section syndicale des chômeurs et précaires de Strasbourg CGT, la FNSAC-CGT (audiovisuel et action culturelle).

Lutte contre le diabète: le Bas-Rhin département pilote

Le programme « Dites non au diabète » est un projet expérimental, lancé par l'Assurance-maladie pour prévenir la maladie chez des patients prédiabétiques. Il est soutenu par l'ARS dans le cadre de la prévention des maladies chroniques.



Un des ateliers du programme « Dites non au diabète » explique que faire ses courses peut être l'occasion de faire de l'exercice. Cela permet aussi d'apprendre à décrypter les étiquettes. PHOTO L'ALSACE/JEAN-FRANÇOIS FREY

Face à l'épidémie de diabète dans la population et notamment en Alsace, l'Assurance-maladie expérimente un programme de prévention intitulé « Dites non au diabète ». Le Bas-Rhin est un des trois départements français (avec la Seine-Saint-Denis et la Réunion) à tester ce programme car, avec 6,34 % de sa population traitée pour du diabète, il se situe au-dessus de la moyenne nationale.

Une équipe constituée à la maison de santé

À Woerth, une équipe s'est constituée à la maison de santé, pour développer le projet. « On a accepté le principe de « Dites non au diabète » car ici, on n'est que curatif et pas préventif, explique le Dr Patrick Ostermann, l'un des huit médecins de la maison de santé. L'idée de prévenir une maladie chronique avec une éducation thérapeutique chez les 45-70 ans, sur des sujets en déséquilibre et en situation de prédiabète, nous a paru intéressante. » La maison de santé était d'autant

plus partante qu'elle était déjà impliquée dans des programmes d'éducation thérapeutique du patient diabétique depuis 2012. Laure Froelig est diététicienne libérale à la maison de santé de Woerth, où elle a monté des groupes d'éducation thérapeutique. « Quand on a entendu parler de l'appel d'offres de la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), on s'est proposé. On a réussi à assez rapidement à constituer un groupe de 28 patients, en prédiabète, qui était motivé pour participer. »

Le programme se compose d'une dizaine d'ateliers répartis dans l'année, portant sur la nutrition, l'activité physique, la lecture et compréhension des étiquettes des aliments, la gestion du stress, la surveillance du poids, etc.

« Les 28 patients sont à majorité des hommes, dans la tranche 50 à 60 ans, reprend la diététicienne. Et l'approche non médicale aide beaucoup. Car c'est compliqué pour les gens d'avantager le même discours de la part des médecins, parfois culpabilisants et devant lesquels ils se sentent démunis. Ils s'interrogent : comment je dois faire de l'activité physique ? Comment je dois modifier mon alimentation ? »

Les ateliers permettent de déramatiser ces questions et d'apporter des astuces faciles à mettre en œuvre. Car beaucoup de personnes ont des douleurs au niveau des articulations du genou, qui les empêchent de marcher longtemps. « Quand on va faire les courses, reprend Laure Froelig, on peut d'abord faire deux fois le tour des rayons avant de les commencer. On peut aussi utiliser le chariot, pour faire des appuis au niveau des jambes. En promenade à l'extérieur, on peut prendre un bâton et le tenir dans le dos en faisant des extensions des bras. »

« Réapprendre aux gens un rythme alimentaire »

La diététicienne relève aussi que le suivi nutritionnel doit se faire sur le long terme. Or, beaucoup n'ont pas les moyens de payer une diététicienne, même si des mutuelles commencent à prendre en charge de telles consultations. « Le gros avantage de nos ateliers, c'est qu'ils sont gratuits. Et tout se passe dans le même lieu, la maison de santé, ce qui met les participants en confiance. La plus grande difficulté est de réapprendre aux gens un rythme alimentaire. »

3200 PARTICIPANTS ATTENDUS SUR 5 ANS

Au mois de novembre dernier, l'Assurance maladie a lancé une campagne d'information auprès des assurés non diabétiques, âgés de 45 à 70 ans, en leur proposant d'évaluer leur risque de développer un diabète de type 2 grâce au test Findris (test de référence, recommandé par la Haute autorité de santé). Plus de 5 500 assurés ont répondu à cette enquête anonyme. Parmi eux, 417 (7,19 %) ont obtenu un score correspondant à un risque élevé voire très élevé de développer un diabète de type 2 dans les dix prochaines années. Ils sont qualifiés pour suivre le programme de prévention « Dites non au diabète ». L'inscription à « Dites non au diabète » est effectuée par le médecin traitant, en raison des critères d'éligibilité à vérifier : 3 200 participants sur cinq ans sont attendus dans le Bas-Rhin.

En effet, beaucoup d'entre eux n'ont pas d'heures régulières pour les repas. Par manque de temps, ils sautent le petit-déjeuner, avalent rapidement un déjeuner à midi et font leur plus importante prise alimentaire le soir.

« Ils n'ont pas de problème pour admettre de manger plus de légumes et moins de sucres et de sodas. C'est le rythme alimentaire et la diminution des rations à chaque repas qui est le plus difficile pour eux. » La diététicienne a adopté un programme lent. « Chaque semaine, je leur demande d'enlever une cuillère à soupe de leur ration. Et s'il y a une fringale, de prendre un fruit. Je leur dis aussi de ne pas anticiper cette fringale mais d'attendre que leur corps réclame à manger. »

Néanmoins, ces derniers conseils et accompagnements ne peuvent se faire qu'en entretien individuel. « En groupe, on cherche plus à rappeler les bases alimentaires, et à enseigner comment fonctionne le corps, la digestion et le métabolisme énergétique, des éléments qu'on devrait apprendre à l'école. » ■

Geneviève DAUNE

ARS : « Prévenir, agir, renforcer »

L'ARS Grand Est a développé des actions déclinées à l'échelle régionale et départementale. La prévention et l'inclusion y jouent un grand rôle.

LES CONTRATS locaux de santé sont un des moyens qu'a l'Agence régionale de santé (ARS) de mettre en œuvre la politique de santé dans les territoires. Et de mettre en évidence des zones rurales ou des quartiers pauvres, ayant des difficultés d'accès aux soins. Mais l'ARS veut aussi mettre l'accent sur la prévention. 330 millions d'euros sont ainsi affectés aux actions dans le Grand Est. Ainsi, l'ARS Grand Est a décidé de s'investir dans le programme « Dites non au diabète », un dispositif expérimental qui vise à prévenir l'apparition du diabète chez des personnes à risque. Selon l'ARS

Grand Est, 236 médecins du Bas-Rhin participent à l'expérience, soit 21 % des médecins généralistes (du département) et 65 d'entre eux ont inscrit au moins un patient dans le dispositif.

De la même façon, l'ARS soutient l'élargissement du dispositif Sport santé sur ordonnance, lancé en 2012 à Strasbourg, via le programme Prescri'ouv. « Cela se fait sur des pathologies ciblées, indique Adeline Jenner, déléguée territoriale du Bas-Rhin à l'ARS Grand Est. L'ARS va financer à hauteur de 30 euros les bilans pluridisciplinaires, qui vont orienter les personnes vers l'un des trois parcours d'activité physique ou sportive. »

L'ARS a également renforcé et structuré l'accès aux soins non programmés via notamment le dispositif 116 117. Elle préconise également le

développement de la télémédecine dans les Ehpad, « pour éviter le recours aux urgences mais aussi arriver à avoir si nécessaire un accès direct en gériatrie ». Dans le Bas-Rhin, 51 Ehpad ont déjà reçu un financement de 4000 euros pour acheter du matériel de téléconsultation.

Enfin, l'ARS soutient les associations qui travaillent à l'inclusion des personnes handicapées dans le milieu ordinaire, professionnel, social ou scolaire. À Strasbourg, l'Association française de traumatisés crâniens a conçu des logements dans lesquels les personnes peuvent habiter en sécurité et en étant accompagnées. « L'ARS finance à hauteur de 60 000 euros ce projet, notamment pour l'acquisition de nuit », relève encore Adeline Jenner. En Alsace Bossue, près de Sarre-Union, c'est un bâtiment de 11 logements pour des personnes en situation

de handicap psychique qui est soutenu à hauteur de 60 000 euros.

L'emploi accompagné est aussi pris en compte. Pas seulement du côté des personnes handicapées mais aussi des employeurs. Trois associations ont été retenues dans le Bas-Rhin : Route-Nouvelle Alsace et son service d'insertion en milieu ordinaire de travail, pour un financement de 35 175 € le dispositif de l'Adapei ; Les Papillons blancs en lien avec le centre de réadaptation de Mulhouse, à hauteur de 32 960 € ; Actions et compétences et son dispositif Réves de bulles en lien avec le centre de ressource Autisme. Première initiative d'insertion professionnelle de personnes autistes, le dispositif a été repris au niveau national et bénéficiera dans le Bas-Rhin d'un financement de 37 520 euros. ■

G. Da



CONFÉRENCE

« Quels sont mes droits en tant que diabétique ? »

Vendredi 5 avril à 19 h 30, l'association Mieux vivre son diabète, en partenariat avec le réseau Santé Sud Alsace, propose une conférence intitulée « Quels sont mes droits en tant que diabétique ? », à la salle polyvalente d'Aspach.



Sophie Trilleaud, responsable du service social et juridique de la Fédération française des diabétiques à Paris, animera la conférence à Aspach, vendredi 5 avril. DR Photo : L'Alsace

Les personnes diabétiques subissent souvent une double peine ! Non seulement elles doivent s'astreindre à un traitement régulier et à une hygiène de vie optimale, mais elles sont souvent confrontées à des obstacles dans leur vie sociale et professionnelle. L'Assurance maladie, d'abord,

ne couvre pas toujours tous les frais, même si la prise en charge est annoncée à 100 %. Le choix d'une mutuelle sur de bons critères est alors décisif et il est utile de connaître au besoin les aides existantes : Couverture maladie universelle complémentaire (CMUC), Aide pour une complémentaire santé (ACS), Chèque santé, etc.

Un véritable parcours du combattant

Certains postes de travail, par ailleurs, sont interdits ou contre-indiqués aux diabétiques. Quand faut-il annoncer son diabète sur son lieu de travail ? Quand demander une reconnaissance de travailleur handicapé ?

Le permis de conduire peut aussi être soumis à conditions, même si la législation vient d'évoluer sur ce point. Obtenir un prêt, qu'il soit personnel, professionnel ou immobilier, peut devenir un véritable parcours du combattant et le recours au cabinet Eurodita ou aux conventions Aeras mérite d'être tenté...

Pour répondre à toutes ces questions concrètes, peu abordées dans les

consultations médicales habituelles, l'association Mieux vivre son diabète, en partenariat avec le Réseau santé Sud Alsace, a invité Sophie Trilleaud, responsable du service social et juridique de la Fédération française des diabétiques à Paris. Elle interviendra vendredi 5 avril à 19 h 30, salle polyvalente, rue des Merles à Aspach.

L'association Mieux vivre son diabète

L'association Mieux vivre son diabète, créée en 2001 et reconnue d'utilité publique, est labellisée par les autorités de santé pour accueillir les personnes diabétiques, obèses ou à risque cardiovasculaire élevé, dans le cadre du nouveau programme d'activités physiques adaptées PrescriMouv. ■

Y ALLER Conférence « Quels sont mes droits en tant que diabétique ? », vendredi 5 avril à 19 h 30, salle polyvalente, rue des Merles à Aspach. Entrée libre.





UNIVERSITÉ

Les rendez-vous des 6^e Journées des arts et de la culture

Photo L'Alsace/Vincent Voegtlin

Page 23



RELIGION

Une exposition mulhousienne sur le Saint-Suaire

Photo L'Alsace/Hervé Kielwasser

Page 24



ILLZACH

Budget bouclé, les chantiers continuent

Photo L'Alsace/Justine Nalouei

Page 27

PRÉVENTION

Le sport, c'est la santé !

Lancé début 2019, le dispositif Mulhouse sport santé, dont la vocation est de proposer à des personnes souffrant de diabète, de maladies cardiovasculaires ou d'obésité de pratiquer gratuitement une activité physique a déjà fait 85 heureux.

Depuis qu'il pratique le rameur dans les locaux du Rowing club de Mulhouse, Philippe revit. « J'ai fait un infarctus en 2015. Après ma rééducation au Camus (le Centre de réadaptation de Mulhouse, rue Albert-Camus), j'ai voulu continuer à pratiquer une activité physique. Dans un premier temps, je n'ai pas trouvé. Et puis nous étions en plein hiver, il faisait très froid. On m'a orienté ici et je dois dire que c'est absolument parfait. Je me sens en pleine forme. Si je n'avais pas continué à faire du sport après mon infarctus, mais surtout après la fin de ma rééducation, je suis sûr que je serais devenu une demi loque ! »

« Je n'avais plus de force dans le corps »

Le Mulhousien, habitant du quartier de Dornach, a témoigné, lundi matin, dans les locaux de la base d'aviron de Mulhouse. Il fait partie des 85 personnes qui suivent le parcours Mulhouse sport santé, dont un premier bilan a été réalisé en début de semaine.

Autre témoignage tout aussi fort, celui de Sabine, qui habite le secteur de la Porte du Miroir. « C'est un psychiatre qui m'a parlé de ce programme. En 2015,

je pesais 130 kg. Aujourd'hui, j'en fais 50. C'est-à-dire que j'ai perdu 80 kg. Je me suis retrouvée sans aucune force dans tout le corps. Je n'étais pas bien. Je restais enfermée chez moi toute la journée. Désormais, je viens trois fois par semaine et je me donne à fond. Je suis très contente. J'adore l'eau et j'ai hâte de sortir de la salle pour pratiquer le sport à l'extérieur. »

Officiellement lancé l'an passé, le dispositif Mulhouse sport santé n'a vraiment pris toute son ampleur qu'au début de cette année. Et depuis près de trois mois, ça marche ! « Nous avons déjà touché 85 personnes. Notre objectif est de proposer cette action à 200 personnes tous les ans », a indiqué Henri Metzger, conseiller municipal à Mulhouse délégué à la santé.

Ce dernier a rappelé le contexte dans lequel cette action a été mise en œuvre. « Une partie de la population mulhousienne est touchée par différentes pathologies : l'obésité, les maladies cardiovasculaires, le diabète. Or il est établi que l'exercice physique améliore la santé. La santé, mais aussi la psyché. »

L'opération s'appuie sur Prescri'mouv, un dispositif lancé à l'échelle de la Région Grand Est. Mais Mulhouse a souhaité aller



Hélène Aubry, professeur en activités adaptées (à droite), assure une partie des cours de remise en forme dispensés dans le cadre du dispositif.

Photo L'Alsace/Vincent Voegtlin

plus loin et étendre le champ d'action. « Nous souhaitons toucher les personnes pour lesquelles une pathologie a été diagnostiquée par un médecin - c'est d'ailleurs le médecin généraliste, le plus souvent, qui nous oriente les personnes - mais aussi tous ceux et celles qui sont éloignés de la santé ou de toute forme d'exercice physique. »

Dans le même sens, « La Ville de Mulhouse a décidé d'aller au-devant des publics sédentaires. Le fait de sortir de chez soi, de retrouver d'autres personnes... C'est comme cela que l'on recrée du lien social », note encore Henri Metzger.

Les clubs incités à s'investir

Si les médecins sont en première ligne (à Mulhouse, 23 d'entre eux ont déjà orienté des patients vers le dispositif), les clubs sportifs de la ville sont aussi des acteurs majeurs du projet. « Le sport santé ne serait rien sans l'adhésion des clubs qui ont répondu présent et qui sont au nombre de sept actuellement. Le Rowing club Mulhouse, qui nous accueille ce lundi, démontre une nouvelle fois qu'il mène une politique exemplaire pour accueillir les publics différents », a insisté pour sa part Christophe Steger, adjoint au maire délégué aux sports.

L'élu mulhousien n'a d'ailleurs pas caché que les clubs qui

jouent le jeu sont récompensés. « Effectivement, les clubs qui s'impliquent voient leur subvention municipale augmenter. » Car pour les bénéficiaires de cette action, qui s'apparente au sport sur ordonnance pratiqué ailleurs en France, les activités (y compris la licence sportive auprès du club) sont gratuites. Ou elles le sont pour une durée

d'un an. C'est l'ARS (Agence régionale de santé) qui finance une bonne partie du dispositif. « Cela a représenté une somme totale de 720 000 € en 2018 à l'échelle du Grand Est. L'enveloppe sera plus importante encore en 2019 », a remarqué Pierre Lespinaisse, délégué territorial de l'ARS dans le Haut-Rhin.

Le sport utilisé comme médicament

« La mission de l'ARS est en effet d'améliorer la santé de nos concitoyens. Et l'on sait que le sport éloigne un certain nombre de maladies, comme le diabète ou certains types de cancers. Ainsi, le sport est utilisé comme médicament sans que cela en soit un. »

À noter que la Ville de Mulhouse s'est engagée dans cette action à hauteur de 30 000 €, notamment pour prendre en charge les licences dans les clubs. Elle met aussi à disposition ses éducateurs sportifs spécialisés dans le domaine de la santé.

Édouard COUSIN

SE RENSEIGNER Pour tout renseignement sur le dispositif, contacter la coordinatrice par téléphone au 03.69.77.76.01 ou par mail à marie.colin@mulhouse-alsace.fr



Ancienne obèse, Sabine a perdu 80 kg. Pour accompagner sa nouvelle vie, elle pratique le sport trois fois par semaine.

Photo L'Alsace/É.C.



Muriel Mayeur, formatrice en marche nordique (à gauche), entourée de ses stagiaires Loïc, Marie-Claude et Nadia.

Photo L'Alsace/V.V.

Faites votre choix parmi des milliers d'offres sur iookaz.com

Vendez et achetez facilement avec iookaz.com
 Vos petites annonces gratuites et efficaces sur internet



Mulhouse sport santé : le sport sur ordonnance

 mplusinfo.fr/mulhouse-sport-sante-le-sport-sur-ordonnance-mulhouse/

Simon Haberkorn

March 25, 2019



Aviron, basket, natation, marche nordique... Avec Mulhouse sport santé, qui s'inscrit dans le cadre de la démarche du sport sur ordonnance Prescri'mouv, les personnes sédentaires ou en affection longue durée peuvent pratiquer gratuitement différentes activités physiques, pour faire du bien à leurs corps et à leurs têtes.

« Un démarrage en flèche ! » C'est ainsi qu'Henri Metzger, conseiller municipal délégué à la Santé, analyse les débuts du nouveau dispositif Mulhouse sport santé. « Depuis le démarrage, en début d'année, de Mulhouse sport santé, 85 personnes ont déjà réalisé un bilan en vue de pratiquer le sport dans ce cadre. Cela représente déjà près de la moitié de notre objectif de 200 personnes inscrites en 2019. »

L'aviron (Rowing club de Mulhouse), le basket (Panthères de Mulhouse), la boxe et le fitness (Elan Sportif), la gymnastique (Association mulhousienne de gymnastique moderne), la marche nordique (ASPTT omnisports), la natation (MON) et le triathlon (ASPTT triathlon) sont, pour l'heure, les disciplines proposées dans ce cadre, en lien étroit avec les clubs mulhousiens.

Un dispositif ouvert au plus grand nombre



Catherine Kohler

« Ce dispositif ne serait rien sans l'adhésion des clubs sportifs, explique Christophe Steger, adjoint au maire délégué aux Sports. Ces sept clubs ont tout de suite répondu présents et je les en remercie. Notre objectif est de permettre au maximum de personnes d'avoir accès à la pratique sportive, via nos différents dispositifs comme les Pratiques sportives ouvertes, les Planètes pour les jeunes et Mulhouse sport santé, que nous avons décidé d'ouvrir au plus grand nombre, par rapport à ce que prévoit la loi. »

En effet, Mulhouse sport santé s'inscrit dans le cadre de Prescri'mouv, porté à l'échelle du Grand Est par l'Agence régionale de santé, suite à la loi de santé de 2016, qui permet aux médecins de prescrire de l'activité physique à leurs patients atteints d'affections de longue durée. « L'objectif est de développer l'accès au sport comme un outil thérapeutique, souligne Pierre Lespinasse, délégué territorial du Haut-Rhin de l'Agence régionale de santé. On sait que le sport permet de diminuer les effets de certaines maladies chroniques, de certains types de cancers, qu'il permet de réduire l'obésité, les problèmes cardio-vasculaires et pulmonaires. Et, faire du sport est bien plus agréable que de prendre des médicaments. »

« Je me sens en pleine forme »

Si la loi ne permet qu'aux personnes atteintes d'une affection longue durée (ALD) de bénéficier de sport santé sur ordonnance, le dispositif mulhousien va plus loin et est accessible aux Mulhousiens sédentaires, n'ayant pas d'ALD. Pour en bénéficier, il faut être Mulhousien et avoir plus de 18 ans, ainsi qu'une prescription médicale fournie par un médecin. La licence est également prise en charge, durant la première année.

Parmi les premiers bénéficiaires de Mulhouse sport santé, Philippe, victime d'un infarctus il y a quelques mois, confie : « Après mon infarctus, la rééducation cardiaque m'a fait beaucoup de bien et je voulais continuer à faire du sport. Ce dispositif me permet de venir faire du sport régulièrement au Rowing club de Mulhouse, avec ses nombreux équipements et un encadrement compétent et sympathique : c'est absolument parfait et je me sens en pleine forme ! » Sabine fait elle aussi partie des bénéficiaires accueillies au Rowing club de Mulhouse : « Je viens trois fois par semaine et cela me plaît beaucoup. Auparavant, je ne pratiquais aucune activité physique et après avoir perdu beaucoup de poids, j'ai eu besoin de me remuscler. Depuis que je viens ici, ça va mieux ! »

« Les bienfaits du sport ne sont pas que physiques, conclut Henri Metzger. Cela fait beaucoup de bien à la tête de se bouger et de respirer, sans oublier la dimension collective et sociale qui permet de créer du lien social. »

Pour en savoir plus : www.mulhouse.fr

Mulhouse sport santé : bien dans son corps, bien dans sa tête

mplusinfo.fr/mulhouse-sport-sante-bien-dans-son-corps-bien-dans-sa-tete-mulhouse/

February 6, 2019



Santé

-
-

6 février 2019 à 12h16 par Simon Haberkorn1 2941

A Mulhouse, le sport se pratique aussi sur ordonnance ! Avec Mulhouse sport santé, les personnes sédentaires ou en affection longue durée peuvent pratiquer différentes activités physiques, en lien avec les clubs mulhousiens. Le basket est la première activité proposée, après la réussite d'un créneau expérimental dédié aux seniors.

Pratiquer le basket, pour la première fois, à 89 ans ? Depuis le mois de mai 2018, une dizaine de seniors, usagers de la Maison Steinel de l'APAMAD, participent chaque samedi matin aux séances de Basket santé proposées par la Ville de Mulhouse et le club des Panthères Mulhouse basket Alsace, au complexe sportif de la Doller. Encadrés par des animateurs de leur accueil de jour et des bénévoles du club, les seniors enchaînent les déplacements avec et sans ballon, les dribbles, les paniers, dans le cadre d'un programme adapté, concocté par Christel Chaumartin, éducatrice des activités physiques et sportives, qui est chargée du dispositif Basket santé à la Ville.

Un dispositif précurseur

« Le plus important, c'est que chacun fasse à son rythme, souligne Christel Chaumartin qui a suivi une formation spécifique sur le basket adapté, proposée par la Fédération française de basket. C'est un public très spécifique mais on peut tout leur proposer ! Le basket offre beaucoup de possibilités pour travailler la motricité, le renforcement musculaire, l'équilibre, la souplesse... Nous avons des balles et des paniers adaptés et travaillons en équipe avec un encadrement conséquent. »

Lancé en avant-première du dispositif Mulhouse sport santé, ce créneau expérimental de Basket santé est précurseur au niveau national car il accueille des seniors atteints de maladies dégénératives et d'affections psychiques. Quelques mois après son lancement, le bilan est très positif.

« Les participants sont capables de faire des choses qu'ils ne soupçonnaient pas et ils ressentent cette fierté d'aller jusqu'au bout, de se dire « j'y suis allé ». En plus des bienfaits physiques que procure l'activité, les bénéfices d'ordre mentaux et sociaux sont essentiels : ils sont en groupe, cela permet de rompre l'isolement, de développer le lien social, de faire du bien à la tête et au corps. »

Sept disciplines avec Mulhouse sport santé

Des bénéfices dont la Ville de Mulhouse entend bien faire profiter le plus grand nombre, dans le cadre de son dispositif Mulhouse sport santé, fruit d'un travail commun entre le pôle Sport et Jeunesse et la coordination Santé. Là encore, c'est le basket qui ouvre le bal, avec un premier créneau de Basket santé effectif depuis le début du mois de janvier, avant la mise en place, très prochainement, de créneaux dans six autres disciplines et la labellisation « Prescri'mouv » des clubs. L'aviron (Rowing club Mulhouse), la marche nordique (ASPTT omnisports), la natation (MON), l'escrime (FCM escrime), le triathlon (ASPTT triathlon) ou encore la boxe et le fitness (Elan sportif) vont ainsi s'offrir aux personnes qui s'inscriront dans le dispositif.

Pour en bénéficier, il faut être Mulhousien et avoir plus de 18 ans, ainsi qu'une prescription médicale fournie par un médecin. Le dispositif vise spécifiquement les personnes sédentaires ou en affection longue durée. La licence est également prise en charge, durant la première année.

En savoir plus : www.mulhouse.fr

GRAND EST - SANTÉ

Contre la maladie, du sport sur ordonnance

Promu par l'Agence régionale de santé Grand Est, Prescimouv veut inciter les médecins traitants à prescrire du sport aux patients, via des structures adaptées. La pratique sportive peut, par exemple, limiter de 40 % le risque de rechute de cancer du sein.

VU 877 FOIS | LE 23/03/2019 À 05:00 | MIS À JOUR LE 23/03/2019 À 08:18 |



Au Cercle d'escrime verdunois, escrime et bonne humeur s'unissent pour aider à se rétablir. Photo ER /Franck LALLEMAND

Photo
HD

Le contenu d'une ordonnance médicale pour une bonne guérison ? Du sport ! Le Grand Est entame une très ambitieuse campagne pour diffuser la pratique sportive auprès des patients souffrant de différents cancers (sein, côlon, prostate) mais également auprès des victimes de surpoids, d'obésité et de diabète de type 2.

Dispositif unique en France à l'échelle d'une région, Prescimouv cible dans un premier temps l'adhésion des médecins traitants. Objectif : les inviter à convaincre des bienfaits (scientifiquement prouvés) du sport chez les malades. Les études attestent qu'une pratique « adaptée » permet de réduire le risque de récurrence du cancer du sein à hauteur de 40 %. Les dépenses de santé atteignent 17,5 milliards d'euros (mds€) pour les 5,55 millions d'habitants du Grand Est. Avec un coût de 1 million d'euros (M€), Prescimouv présente donc un risque économique limité.

PUBLICITÉ



inRead invented by Teads

7 750 kits distribués aux médecins

Problème toutefois : comment passer de la recommandation orale de bon sens, de type « Faites du sport, ça ira mieux », à l'impact incertain, à la prescription appliquée avec soin par l'individu ? L'ARS (Agence régionale de santé) du Grand Est a établi un cadre. L'ordonnance médicale de sport sera orientée vers l'un des huit réseaux de professionnels sur les territoires d'Alsace, Lorraine et Champagne-Ardenne.

Objectif : cerner avec précision l'effort adéquat selon la pathologie du patient, avant de l'orienter vers une association partenaire. Des salles de sport, des éducateurs, des clubs parfois. Prescimouv espère ainsi encadrer et accompagner des populations fragilisées par la maladie ou l'absence de culture sportive.

En marge des huit réseaux, 87 structures ont déjà validé leur partenariat avec l'ARS, une cinquantaine doivent suivre dans les prochains mois. Pour convaincre les médecins, 7 750 kits d'information ont été distribués dans le Grand Est, avec l'espoir que leurs prescriptions guideront les malades vers des solutions non-médicamenteuses. Le dispositif continue d'être peaufiné, pour combler notamment certaines « zones blanches » géographiques. Christophe Lannelongue mise sur l'élan et la régularité du dispositif. « Nous nous attendons à une montée en puissance lente », commente le patron de l'ARS Grand Est. « Mais face à des pathologies massives, les enjeux sont lourds, et les bienfaits peuvent être vite tangibles. »

Antoine PETRY

[« Parfois moins 40 % de risque de rechute »](#)

GRAND EST Santé

Contre la maladie, du sport

Promu par l'Agence régionale de santé Grand Est, Prescimouv veut inciter les médecins traitants à prescrire du sport aux patients, via des structures adaptées. La pratique sportive peut, par exemple, limiter de 40 % le risque de rechute de cancer du sein.

Le contenu d'une ordonnance médicale pour une bonne guérison? Du sport! Le Grand Est entame une très ambitieuse campagne pour diffuser la pratique sportive auprès des patients souffrant de différents cancers (sein, côlon, prostate) mais également auprès des victimes de surpoids, d'obésité et de diabète de type 2.

Dispositif unique en France à l'échelle d'une région, Prescimouv cible dans un premier temps l'adhésion des médecins traitants. Objectif: les inviter à convaincre des bienfaits (scientifiquement prouvés) du sport chez les malades. Les études attestent qu'une prati-

que « adaptée » permet de réduire le risque de récurrence du cancer du sein à hauteur de 40 %. Les dépenses de santé atteignent 17,5 milliards d'euros (mds€) pour les 5,55 millions d'habitants du Grand Est. Avec un coût de 1 million d'euros (M€), Prescimouv présente donc un risque économique limité.

7750 kits distribués aux médecins

Problème toutefois: comment passer de la recommandation orale de bon sens, de type « Faites du sport, ça ira mieux », à l'impact incertain, à la prescription appliquée avec soin par l'individu? L'ARS (Agence régionale de santé) du Grand Est a établi un cadre. L'ordonnance médicale de sport sera orientée vers l'un des huit réseaux de professionnels sur les territoires d'Alsace, Lorraine et Champagne-Ardenne.

Objectif: cerner avec précision l'effort adéquat selon la pathologie du patient, avant de l'orienter vers une association

partenaire. Des salles de sport, des éducateurs, des clubs parfois. Prescimouv espère ainsi encadrer et accompagner des populations fragilisées par la maladie ou l'absence de culture sportive.

En marge des huit réseaux, 87 structures ont déjà validé leur partenariat avec l'ARS, une cinquantaine doivent suivre dans les prochains mois. Pour convaincre les médecins, 7750 kits d'information ont été distribués dans le Grand Est, avec l'espoir que leurs prescriptions guideront les malades vers des solutions non-médicamenteuses. Le dispositif continue d'être peaufiné, pour combler notamment certaines « zones blanches » géographiques. Christophe Lanelongue mise sur l'élan et la régularité du dispositif. « Nous nous attendons à une montée en puissance lente », commente le patron de l'ARS Grand Est. « Mais face à des pathologies massives, les enjeux sont lourds, et les bienfaits peuvent être vite tangibles. »

Antoine PETRY



Sommaire

RÉGION

> PAGES 2 À 7

FRANCE MONDE

> PAGES 8 À 13

SPORTS

> PAGES 14 À 24

PAGES LOCALES

> VOTRE CAHIER LOCAL DÉTACHABLE

VOTRE ARGENT

> PAGE 25

HIPPISME

> PAGES 26 À 27

JEUX, TÉLÉVISION

> PAGES 28 À 31

50 % des prescriptions contre le diabète à Strasbourg

La capitale alsacienne a été la première en France à mettre en place un dispositif sport santé en 2012. En cinq ans, 1 500 particuliers ont bénéficié d'une prescription sportive pour améliorer leur condition physique.

Dans une ville où le vélo est roi, rien d'étonnant au fond. La ville de Strasbourg a été la première collectivité territoriale en France à mettre en place un dispositif spécifique afin de permettre la prescription sur ordonnance d'une activité physique.

Un modèle ciblé en particulier vers des patients atteints de maladies de longue durée, mis en place depuis 2012 sous la forme d'un dispositif sport santé sur ordonnance. Le modèle alsacien a fait ses preuves assez vite: 1 500 patients se sont vus prescrire par leur généraliste une prescription visant à les orienter vers du sport adapté.



Le Dr Alexandre Feltz, adjoint au maire de Strasbourg.

Photo ER

La mesure s'orientait en priorité vers les personnes trop sédentaires ou en surpoids, victimes de diabète, d'hypertension, de cancer du sein ou du côlon.

Selon l'étude établie entre 2012 et 2017 à Strasbourg, près de la moitié des

patients concernés souffraient de diabète.

Adjoint au maire de la cité alsacienne, le Dr Alexandre Feltz considère que « l'ordonnance peut être un déclic » et que « l'accompagnement peut entraîner un changement ».

“ L'ordonnance crée un déclic. ”

Dr Alexandre Feltz, adjoint au maire de Strasbourg, défenseur du dispositif en Alsace.

sur ordonnance



Au Cercle d'escrime verdunois, escrime et bonne humeur s'unissent pour aider à se rétablir.

Photo ER/Franck LALLEMAND

(((ALERTE INFO)))

Vous êtes témoin
d'un événement,
vous avez une info ?



contactez le

0 800 082 201

Service & appel
gratuits

ou par mail à lerfilrouge@estrepublikain.fr

QUESTIONS À

Jean-Charles Vauthier

Médecin du sport à Remiremont (Vosges)

« Parfois moins 40 %
de risque de rechute »

Jean-Charles Vauthier, en quoi une prescription médicale peut-elle avoir davantage d'impact qu'une recommandation de bon sens auprès du patient ?

À sa décharge, dans la vie de tous les jours, il ne lui est pas toujours facile de trouver le temps de faire du sport. Si j'envoie le patient vers une structure adaptée, elle trouvera peut-être les mots pour le convaincre et surtout inventer une activité physique adaptée, personnalisée. Certains malades parviennent seuls à agir, d'autres ont besoin de structures. Pourtant, à l'arrivée, le sport obtient souvent une efficacité similaire à certains médicaments. Il n'y a aujourd'hui plus de contestation, plus de débat, les études le prouvent.



Photo ER

Comment ancrer le dispositif « Prescimouv' » dans le paysage ?

Il faut que les médecins s'approprient l'outil. Dans notre secteur de Remiremont, près de la moitié des traitants ont déjà prescrit ce type d'ordonnance. Il existe un frisson d'adhésion, lié sans doute au fait que nous sommes souvent nous-mêmes pratiquants d'une activité sportive.

Quelles sont les pathologies où le sport est le plus efficace ?

Le surpoids ou le diabète de type 2. Il y a aussi l'hypertension, la lombalgie parfois. En matière de lutte contre le cancer, les résultats bénéfiques sont spectaculaires. Parfois 40% de moins dans le risque de rechute du cancer du sein : aucun médicament n'a de résultats aussi bénéfiques.

Propos recueillis par A. P.

CESI : 91% des étudiants vont trouver un emploi dans les 6 mois*

**6 FILIÈRES
D'EXCELLENCE
DU BAC
AU BAC + 5**

- Informatique et Numériques
- Marketing et communication digitale
- Ressources Humaines
- Qualité Sécurité Environnement
- Performance Industrielle
- Bâtiment et travaux publics



**PORTES
OUVERTES**
Campus Nancy

**SAMEDI
23 MARS 2019**
de 10 h à 17 h

ces **ÉCOLE SUPÉRIEURE
DE L'ALTERNANCE**
ces-alternance.fr

L'ASSURANCE D'UN MÉTIER
CESI CAMPUS NANCY
3 rue du Bois de la Champelle
54500 VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

CONTACT :
Aude Pierri
03 54 59 70 72

140559200

*Taux d'insertion professionnelle, enregistré chez les alternants lorrains diplômés en 2018.

ESSEY-LÈS-NANCY

Conférence sur Emile Coué

« Tous les jours à tous points de vue, je vais de mieux en mieux ! » disait Emile Coué. La phrase est restée célèbre.

Elle résume ce qu'était la méthode Coué.

Dans le cadre de la semaine du cerveau, Romain Lebreuilly viendra parler, lors d'une conférence, de cet homme qui a soigné des milliers de malades dans de nombreux pays et fort d'un succès reconnu mondialement.

Le maître de conférence à l'Université de Lorraine, chercheur en psychologie des interactions, psychologue et expert judiciaire, prendra la parole après visionnage d'un film d'Alain Chrétien qui retrace « L'histoire d'Emile Coué, sa méthode et son héritage parmi les psychothérapies d'aujourd'hui ».

Rappelons qu'Emile Coué a participé à la découverte de



Tout savoir sur Emile Coué, personnage mondialement reconnu.

rôle de l'inconscient et à la création de la psychothérapie.

> Entrée libre le jeudi 07 mars, à 18 h 30 salle Maringer, dans la limite des places disponibles.

SAINT-MAX

Le Débat National au cœur du quartier St-Michel-Jéricho

Après avoir constaté, que très peu d'habitants du quartier Saint-Michel-Jéricho participaient aux différentes réunions publiques qu'elles soient organisées par la ville de Saint-Max comme de Malzéville. Julien Litaize, président du conseil citoyen St-Michel Jéricho Grands Moulins, a décidé d'organiser un débat au sein même du quartier, dans le cadre du Grand Débat National afin de recueillir leur sentiment et avis sur les différents sujets d'actualité, alimentation, services publics, énergies, logement, services financiers... Sylvie Gruy, présidente de la CLCV sera présente lors de ce débat

aux côtés des citoyens. « Nous avons encore vérifié lors des 2 débats municipaux l'absence des riverains du quartier, donc nous avons voulu apporter le débat au plus près des habitants » explique Sylvie Gruy, qui se chargera ensuite de faire des propositions concrètes au gouvernement pour tenir compte des remarques pertinentes des participants à ce débat ainsi que celui disponible en ligne sur <http://www.clcv.org/slideshow/grand-debat-national-vos-propositions.html>

> Cette réunion aura lieu le vendredi 8 mars à 18h30 à l'Espace Champlain.

SAINT-MAX

Forme et Bien-être labellisée Prescri'mouv

Huit séances d'activités physiques pour adultes et seniors parmi lesquelles nutri-gym minceur, gym du dos-équilibre et dyna-marche, sont dispensées au Centre social St-Michel-Jéricho

L'association Forme et Bien-être a vu le jour en septembre 2018. Présidée par Colette Pfeiffer, l'association propose 8 séances d'activités physiques pour adultes et seniors parmi lesquelles nutri-gym minceur, gym du dos-équilibre et dyna-marche, dispensées au Centre social St-Michel Jéricho par Jean-Nicolas Vozelle, éducateur sportif spécialisé dans le sport santé. Jean-Nicolas a suivi de nombreuses formations spécifiques en lien avec la santé. A ce jour, Forme et Bien-être compte 60 adhérents.

L'association vient d'être labellisée Prescri'mouv, dispositif visant à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique.



Jean-Nicolas Vozelle, éducateur sportif, entouré par Rachel Claudin, secrétaire, et Colette Pfeiffer, présidente de Forme et Bien-être.

C'est au médecin traitant d'orienter son patient sur prescription médicale vers le dispositif.

Bouger pour vivre mieux

Une fois le patient arrivé dans l'association, Jean-Nicolas ré-

lisera un bilan fonctionnel et apportera un accompagnement spécifique aux besoins du patient/pratiquant avec un suivi sur le long terme.

Un objectif simple « bouger pour vivre mieux » pour des personnes atteintes de maladies chroniques telles que les affections de longue durée, insuffisance respiratoire, l'obésité... « L'activité physique est notre meilleur allié santé » confie Colette Pfeiffer.

> Contact : 06.08.98.94.31 ou forme54bienetre@gmail.com

Marche bleue

Toujours dans un souci de santé et de prévention, Forme et Bien-être en partenariat avec la ville organise une marche bleue pour sensibiliser au dépistage du cancer colorectal, le samedi 16 mars de 10h30 à 12h, départ dans le parc du Château.

SEICHAMPS

Tournesol toujours mobilisé



Mireille Caligara, l'une des bénévoles de l'association Tournesol.

L'association caritative Tournesol, présidée par Anne-Marie Estève a organisé samedi une collecte de produits alimentaires dans les magasins Intermarché et Lidl de Seichamps dans le cadre de son action « Coup de Cœur ».

Ces dons sont destinés à des familles seichanaises en difficulté. « Une aide qui ne peut se substituer aux aides officielles », soulignent les responsables de Tournesol, mais qui apporte un complément pour aider à passer un cap difficile dans des situations de précarité provoquées par la maladie, le chômage, le surendettement ». Cette collecte vient en complément des produits fournis par la Banque alimentaire et des achats réalisés par Tournesol.

REJOIGNEZ NOUS SUR

twitter

Édition de Nancy

L'EST RÉPUBLICAIN

@LEstRepNancy



Émission du vendredi 15 mars 2019 de 06h00 à 06h10

détailler animer onirique papon stanislas ennetières alarmer règlementation
arcep aggraver lycéen épinal revirement traçabilité pmi constituer glorieux
momo manquement enseigner





Émission du vendredi 15 mars 2019 de 07h00 à 07h10

novateur dépassement prescrire prescription nativité mosellan quick lorrain
échangeur pompier concerner vandewalle récepteur importer mouv
meurthe pathologie lelong praticien litière





54B – NANCY-NORD

CHAMPENOUX

La rando est une activité recommandée

Édith Straude, animatrice spécialisée Rando Santé®

Qu'est-ce que la Rando Santé®?



Il s'agit d'une activité créée par la Fédération Française de Randonnée pour les personnes capables de se déplacer souffrant de maladies chroniques ou psychiques : obésité, cancer, diabète, problèmes cardiaques, respiratoires, dépression, sédentarité. C'est une activité recommandée voire prescrite par le corps médical. Elle s'inscrit dans le dispositif prescri'mouv "bouger plus pour vivre

mieux". Elle a également un rôle préventif dans de nombreuses maladies.



Comment se passent ces randonnées ?

Ce sont des randonnées d'environ 2 heures avec des pauses, par groupe de 12 personnes environ, encadré par 2 animateurs diplômés pour la sécurité. Les parcours sont adaptés à l'état de santé et aux capacités de chacun. Il n'y a pas de dénivelé et

nous allons à allure modérée sur des chemins, sans nous enfoncer en forêt par exemple. Chaque participant tiendra un carnet où il pourra noter ses progressions. Le côté plaisir, découverte, lien social est important, il aide au bien-être. Chaque randonneur doit avoir avec lui une fiche avec les médicaments qui lui sont prescrits.

Quand auront lieu ces randonnées ?

La première sera le 12 mars puis tous les mardis de 9 h 30 à 11 h 30 jusqu'aux vacances pour reprendre en septembre. Le rendez-vous est au totem d' AIRPAS place Saint-Nicolas. L'adhésion à Rando Santé® est de 36,50€ par an, assurance comprise. ■

Une réunion d'information pour présenter le projet aura lieu le jeudi 28 février à 17 h salle lorraine à la mairie. Renseignements : Nelly Jozsi 06 72 45 87 56.



Vosges : du sport-santé sur ordonnance avec l'association APS Vosges !

15 fév, 2019 *CD* *A la Une, Santé, Sport, Vosges* 0



Il existe aujourd'hui des preuves concluantes selon lesquelles l'activité physique tout au long de la vie a des vertus pour prévenir, soigner et retarder l'apparition de diverses maladies chroniques. C'est pourquoi il devient essentiel de permettre à tous de vivre mieux et plus longtemps en adoptant un mode de vie actif.

A ce jour, les médecins sont encouragés à prescrire une activité physique adaptée et régulière sur ordonnance. La finalité est d'une part de concourir à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des personnes atteintes de pathologies chroniques ou de facteurs de risques par l'intégration d'activités physiques régulières et de loisir à leur projet de vie actif, en les rendant autonome dans leur pratique. Le sport sur ordonnance offre donc un accompagnement spécifique et personnalisé à chacun, au plus près de ses envies et de ses possibilités.

Sur notre département, l'Association APS Vosges concourt au déploiement de cette activité. Elle est née de la volonté de médecins hospitaliers et généralistes dont Dr Pierre RENAUD, Dr Jean-Charles VAUTHIER, Dr Gwenaël ANDRIEU et Dr Sandra DIDIER pour inciter leurs patients à pratiquer une activité physique à des fins de santé. Thomas MENGIN en est le coordonnateur, et Charline VAXELAIRE, stagiaire en Master 2 Conception et Organisation des Activités Physiques Adaptées et Santé. L'objectif étant d'encourager durablement la reprise d'une activité physique adaptée pour des personnes atteintes de maladies chroniques et/ou obèses et/ou sédentaires, suite au dispositif régional Prescri'mouv Grand-Est.

La santé par l'activité physique et le sport :

Chacun d'entre nous doit avoir l'opportunité d'entretenir sa santé et d'en prendre soin au quotidien. L'accès à de tels soins de support doit être favorisé, afin d'amoindrir les inégalités territoriales de santé. Pour que ces bienfaits soient accessibles à tous, chaque semaine, des bilans médico-sportifs sont proposés aux individus seins ou porteurs de maladies chroniques. Suite à ces bilans, la personne est orientée vers un des trois parcours le plus adapté à ses limitations, ses capacités et ses affinités. Il peut s'agir de séances collectives d'activité physique adaptée de reprise, d'une orientation vers une structure de pratique labellisée Prescri'mouv ou encore une redirection vers une pratique de droit commun. Un suivi dans le temps, des objectifs en autonomie et des conseils en activités physiques santé sont également donnés et programmés. Ces prises en charge se font actuellement sur Remiremont, Epinal et Cornimont et couvriront l'ensemble du département d'ici la fin 2019. Pour proposer une offre variée et accessible, APS Vosges met en place de nombreux partenariats tant avec des associations sportives que des collectivités locales, établissements et professionnels de santé, indépendant, etc...

Vous pouvez en parler également directement à votre médecin.

Contact :

Association APS Vosges, Espace Santé de Remiremont

Tel : 03 29 23 40 00

Mail : apsvosges@sante-lorraine.fr





L'actualité de Remiremont et de ses vallées

Votre public contact rvpub88@gmail.com ou 06.40.14.94.89/06.82.96.99.58



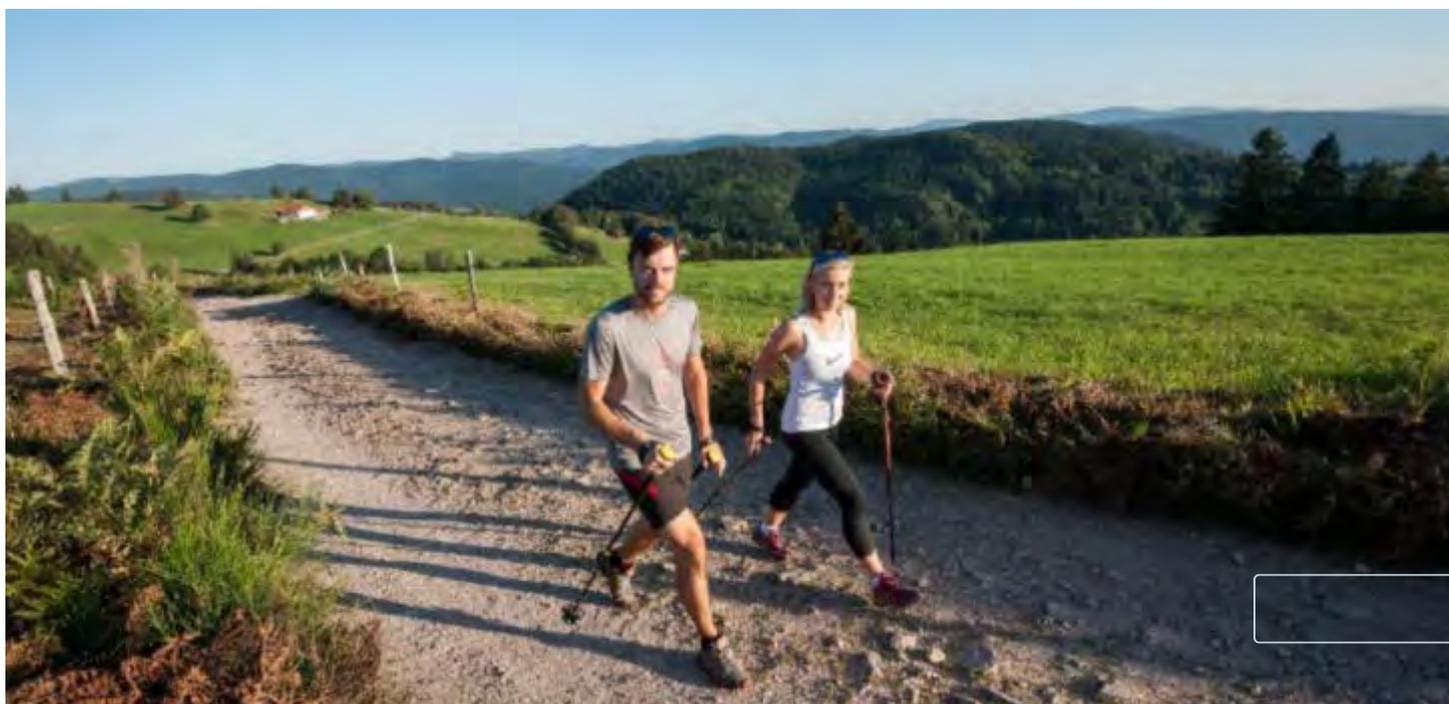
☐ Menu



9 FÉVRIER 2019

LA RÉDACTION

Du sport-santé sur ordonnance avec l'Association APS Vosges !



© Michel LAURENT.

Il existe aujourd'hui des preuves concluantes selon lesquelles l'activité physique tout au long de la vie prévient ou retarde l'apparition de diverses maladies chroniques. C'est pourquoi il devient essentiel de permettre à tous de vivre mieux et plus longtemps en adoptant un mode de vie actif. A ce jour, votre médecin traitant a la possibilité de vous prescrire une activité physique adaptée et régulière sur ordonnance. La finalité est d'une part d'améliorer la santé et la qualité de vie des personnes atteintes de pathologies chroniques ou de facteurs de risques par l'intégration d'activités physiques régulières et de loisir à leur projet de vie actif, en les rendant autonome dans leur pratique. Le sport sur ordonnance offre donc un accompagnement spécifique et personnalisé à chacun.

Sur notre département, c'est l'Association APS Vosges qui concourt au déploiement de cette activité. Elle est née de la volonté de médecins hospitaliers et généralistes dont Dr Pierre Renaud, Dr Jean-Charles Vauthier, Dr Gwenaël Andrieu et Dr Sandra Didier pour inciter leurs patients à pratiquer une activité physique à des fins de santé. Thomas Mengin en est le coordonnateur et Charline Vaxelaire, stagiaire en Master 2 Conception et Organisation des Activités Physiques Adaptées et Santé. L'objectif étant d'encourager durablement la reprise d'une activité physique adaptée pour des personnes atteintes de maladies chroniques et/ou obèses et/ou sédentaires, suite au

dispositif Grand-Est Prescri'mouv.

Chacun d'entre nous doit avoir l'opportunité d'entretenir sa santé et d'en prendre soin au quotidien. Il est donc essentiel de favoriser l'accès à de tels soins de support, afin d'amoinrir les inégalités territoriales de santé. Ces bienfaits doivent être accessible à tous, c'est pourquoi, chaque semaine, des bilans médico-sportifs sont proposés aux personnes sédentaires et/ou porteurs de maladies chroniques. Suite à ces bilans la personne est orientée vers un parcours le plus adaptée à ses limitations, ses capacités et ses affinités. Il peut s'agir de séances collectives d'activité physique adaptée de reprise, d'une orientation vers une structure de pratique labellisée Prescri'mouv ou encore une redirection vers une pratique de droit commun. Un suivi dans le temps et des objectifs en autonomies et des conseils en activités physiques santé sont également donnés et programmés. Ces prises en charge se font actuellement sur Remiremont, Epinal et Cornimont et couvriront l'ensemble du département d'ici la fin 2019. Pour proposer une offre variée et accessible, APS Vosges met en place de nombreux partenariats tant avec des associations sportives que des collectivités locales, établissements et professionnels de santé, indépendant, etc...

N'hésitez pas à en parler à votre médecin !

Contact :

Association APS Vosges

Espace Santé de Remiremont

03 29 23 40 00

apsvosges@sante-lorraine.fr

En savoir plus en cliquant [ici](#) et [ici](#).

PRESCRI'
m@uv

Bouger plus pour vivre mieux !

VOUS SOUFFREZ DE MALADIES CHRONIQUES* ?

Vous voulez **améliorer votre santé et votre condition physique** ? **Prescri'mouv** est un dispositif régional qui **facilite la pratique d'activité physique et sportive en toute sécurité sur prescription médicale**.

**Parlez-en
à votre médecin !**

En savoir plus
prescrimouv-grandest.fr



Sommaire

RÉGION

> PAGES 2 À 7

FRANCE MONDE

> PAGES 8 À 13

SPORTS

> PAGES 14 À 20

PAGES LOCALES

» VOTRE CAHIER LOCAL
DÉTACHABLE

AUTO-MOTO

> PAGE 21

HIPPISE

> PAGES 22 À 23

JEUX, TELEVISION

> PAGES 24 À 27

LORRAINE > Santé

Cancer : se soigner aussi

La pratique du sport, encadrée et adaptée, fait désormais partie des thérapies au cancer. Alors que la Ligue de Moselle développe un programme ambitieux d'activités, Isabelle Carvalho, en rémission, raconte les bienfaits apportés.

Isabelle Carvalho, 46 ans, a attendu d'apprendre qu'elle était atteinte d'un cancer du sein pour se mettre au sport. C'était en mai 2017. « Je n'en faisais pas du tout. Mais les médecins m'ont conseillé d'aller marcher après les séances de chimio pour éliminer les toxines et éviter la fatigue. Au début, j'ai trouvé ça contradictoire. Surtout qu'au bout de dix minutes, j'étais exténuée. » Mais aujourd'hui, cette habitante de la région messine en rémission se dit accro. Elle enchaîne les marches de deux heures. « C'est devenu un besoin. J'y ai pris goût », confie celle qui a repris, récemment, son travail de conseillère en assurances.

Entre-temps, elle a aussi testé les bienfaits d'ateliers pilates ou gym douce, animés par des entraîneurs formés à diriger des sportifs pas tout à fait comme les autres : « Le prof nous donne les mouvements adaptés à notre maladie. On s'y sent compris. Et entre participants, un regard suffit. »

Ces ateliers adaptés, Isabelle les doit à l'activité de la Ligue contre le cancer de Moselle. Sur la même ligne que l'ARS (Agence régionale de Santé) avec son programme Prescri Mouv' (à lire page 3), elle cherche à développer depuis quatre mois la pratique du sport. Plusieurs partenariats ont été noués avec des clubs. D'autres restent en projet. Marche nordique, pilates, escrime, aqua jogging, gym douce, body zen ou oxigym sont déjà au programme dans différentes villes comme Metz, Thionville, Florange, Freyming-Merlebach ou Sarreguemines.

« C'est devenu un besoin. J'y ai pris goût. »
Isabelle Carvalho,
en rémission d'un cancer
du sein

Le patient n'a rien à financer durant cette prise en charge d'un an. La Ligue de Moselle règle la facture grâce aux dons reçus. Et tout particulièrement celui de 800 000 € obtenu grâce à l'opération « Une Rose, un espoir ». Il représente à lui seul pratiquement la moitié de son budget de 1,7 M€. « Quand on est

malade, c'est bien de ne pas avoir, en plus, à gérer le souci financier », se félicite Isabelle.

« Le patient ne pense plus à sa chimio »

La Ligue de Moselle est la plus avancée sur le sujet en Lorraine. Le comité de Meuse a mis en place quelques actions en milieu hospitalier. Celui de Meurthe-et-Moselle propose aussi des activités mais sans en être porteur.

Pour Diane Welfringer, chargée de la promotion de la santé et des soins de support à la Ligue de Moselle, la pratique du sport fait désormais partie des priorités : « Quand le patient en fait, il ne pense plus à sa chimio. La pratique régulière agit sur l'état de fatigue, les douleurs musculaires ou articulaires, la dépression ou l'isolement. Les activités contribuent à une meilleure tolérance et observation des traitements et réduisent le risque de mortalité et de récurrence. »

Isabelle Carvalho se reconnaît dans ces propos : « Apprendre qu'on a un cancer, c'est un vrai tsunami. On rentre aussitôt dans un parcours médical qui nous permet de tenir mais qui nous isole aussi. Au-delà des bienfaits physiques, le sport fait du bien au moral. »

Philippe MARQUE

Le défi des « Dragon Ladies »

Il n'est pas toujours aisé de convaincre les patients atteints d'un cancer de s'astreindre à une activité physique régulière durant leur traitement. À l'inverse, il arrive parfois que certains se surpassent pendant la maladie, quand bien

même ils n'avaient jamais pratiqué d'activité sportive auparavant.

Un exemple, symbolique, est celui du nombre d'équipages de femmes atteintes d'un cancer du sein, toujours plus nombreuses à participer à la mythique Vogalonga de

Venise. La courses, dont l'unique objectif est de franchir la ligne d'arrivée, réunit chaque année à la Pentecôte plus de 1 800 embarcations à rames pour une régata de 35 km sur les canaux et la lagune.

Se dépasser et avancer ensemble

En 2011, les premières femmes atteintes d'un cancer du sein à présenter une embarcation à la Vogalonga sont Rémoises. Elles font l'objet d'un reportage pour *Thalassa* qui aura un énorme impact à sa diffusion. Ce sera le déclic pour l'association Symphonie de Nancy par exemple, qui se lancera dans l'aventure. Depuis, la Vogalonga de Venise est inscrite dans les actions et programmes d'accompagnement de l'association qui propose son soutien aux femmes atteintes d'un cancer du sein.

Les « Dragon Ladies », comme sont appelés ces équipages féminins, sont entraînées pour cette régata par le canoë-kayak de Nancy-Tomblaine. Objectif : se dépasser, viser un objectif commun et surtout, avancer ensemble vers l'avenir.



Un équipage de Symphonie à la Vogalonga de Venise.
Photo d'archives DR



30 %

Il s'agit du taux de réduction du sentiment de fatigue chez les femmes atteintes d'un cancer du sein pratiquant une activité physique pendant leur traitement.

MM02 - V2

par le sport



Avant son cancer, Isabelle Carvalho ne faisait pas du tout de sport. La maladie lui a fait découvrir les bienfaits de la marche et d'autres activités douces. Photo Pascal BRÔCARD

L'ARS lance bientôt Prescri'Mouv

Impulsé par l'agence régionale de santé (ARS) Grand Est, Prescri'Mouv vise à améliorer la santé de patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale. Il a été lancé le 22 octobre dans les Ardennes, l'Aube, la Marne, la Haute-Marne, le Haut-Rhin et à Strasbourg. Le dispositif sera progressivement déployé sur l'ensemble de la région Grand Est jusqu'au 1^{er} trimestre 2019.

« Chez ces patients, de nombreuses données pro-

bantes montrent que l'activité physique constitue un adjuvant thérapeutique : elle prévient les complications, réduit le nombre d'hospitalisations et les coûts de prise en charge, voire permet de diminuer la posologie médicamenteuse », estime l'ARS.

Le médecin traitant, qui aura au préalable reçu différents outils visant à l'accompagner, peut ainsi orienter en toute sécurité ses patients vers une offre d'activité physique graduée, de qualité, et réalisée au plus proche du domicile du patient.

CENTENAIRE 14 18

AGENDA des Manifestations
Photos | Récits

de
**La Grande
Guerre**

sur notre site www.estrepublicain.fr



« L'activité physique, pendant et après les traitements »



Le Dr Anne Lesur coordonne le parcours sein à l'Institut de cancérologie de Lorraine à Nancy. Pour elle, la pratique du sport lors de l'après-cancer agit « sur la qualité de vie ». Photo archives ER

La fatigue est l'un des symptômes les plus fréquemment ressentis par les patients atteints de cancer. Or, « différentes études scientifiques à travers le monde ont montré que chez les personnes qui avaient pratiqué une activité physique pendant une chimiothérapie, le sentiment de fatigue était moindre de 30 % », rapporte le Dr Anne Lesur, oncogénologue et responsable de la coordination du parcours sein à l'Institut de cancérologie de Lorraine (ICL).

À partir du moteur de recherche PubMed, le médecin montre même que rien qu'en 2018, « plus de 30 publications scientifiques » ont traité de la thématique « activité physique et cancer ». C'est dire la place importante de l'activité physique régulière dans la prise en charge globale de la personne atteinte d'un cancer.

Dans un dernier état des lieux et des connaissances sur le sujet, datant de 2017, l'Institut national du cancer rappelle que la mise en place d'une pratique d'activité physique régulière, dès le début du parcours de soins, vise aussi la prévention et la correction d'un déconditionnement physique, une amélioration globale de la qualité de vie ou encore une amélioration de la tolérance aux traitements.

« Il faut proposer l'activité physique pendant et après les traitements », poursuit la praticienne, car dans l'après-cancer,

elle permet d'agir sur « la qualité de vie, le risque de récurrence », rappelle le médecin. L'activité physique est « particulièrement efficace » en termes de réduction de la mortalité pour les cancers du sein et du côlon, note également le Dr Lesur.

« Rompre la solitude »

L'activité physique adaptée et encadrée s'inscrit dans le cadre des soins de support regroupant tous les actes qui prennent en charge les conséquences de la maladie et des traitements impactant la qualité de vie des patients.

Aujourd'hui, dans tous les centres de lutte contre le cancer, mais pas seulement, sont proposées des activités physiques adaptées. L'Institut de cancérologie de Lorraine propose, par exemple, une activité d'escrime adaptée pour les femmes opérées d'un cancer du sein, en complément de la rééducation de kinésithérapie. Les maîtres d'arme sont spécifiquement formés. Une pratique qui connaît « un énorme succès », observe le Dr Anne Lesur. Le sport permet aussi « de rompre la solitude, de reprendre confiance dans son corps ».

Le médecin conseille systématiquement la pratique d'une activité physique à toutes ses patientes. « J'en connais très peu qui ne poursuivent pas après les traitements », observe-t-elle.

M. H. V.

LORRAINE - SANTÉ

Cancer : se soigner aussi par le sport

La pratique du sport, encadrée et adaptée, fait désormais partie des thérapies au cancer. Alors que la Ligue de Moselle développe un programme ambitieux d'activités, Isabelle Carvalho, en rémission, raconte les bienfaits apportés.

VU 2472 FOIS | LE 29/11/2018 À 05:05 | 0 RÉAGIR |



Avant son cancer, Isabelle Carvalho ne faisait pas du tout de sport. La maladie lui a fait découvrir les bienfaits de la marche et d'autres activités douces. Photo Pascal BROCARD

Photo
HD

Isabelle Carvalho, 46 ans, a attendu d'apprendre qu'elle était atteinte d'un cancer du sein pour se mettre au sport. C'était en mai 2017. « Je n'en faisais pas du tout. Mais les médecins m'ont conseillé d'aller marcher après les séances de chimio pour éliminer les toxines et éviter la fatigue. Au début, j'ai trouvé ça contradictoire. Surtout qu'au bout de dix minutes, j'étais exténuée. » Mais aujourd'hui, cette habitante de la région messine en rémission se dit accro. Elle enchaîne les marches de deux heures. « C'est devenu un besoin. J'y ai pris goût », confie celle qui a repris, récemment, son travail de conseillère en assurances.

Entre-temps, elle a aussi testé les bienfaits d'ateliers pilates ou gym douce, animés par des entraîneurs formés à diriger des sportifs pas tout à fait comme les autres : « Le prof nous donne les mouvements adaptés à notre maladie. On s'y sent compris. Et entre participants, un regard suffit. »

Ces ateliers adaptés, Isabelle les doit à l'activité de la Ligue contre le cancer de Moselle. Sur la même ligne que l'ARS (Agence régionale de Santé) avec son programme Prescri Mouv'(à lire page 3), elle cherche à développer depuis quatre mois la pratique du sport. Plusieurs partenariats ont été noués avec des clubs. D'autres restent en projet. Marche nordique, pilates, escrime, aqua jogging, gym douce, body zen ou oxigym sont déjà au programme dans différentes villes comme Metz, Thionville, Florange, Freyming-Merlebach ou Sarreguemines.

Le patient n'a rien à financer durant cette prise en charge d'un an. La Ligue de Moselle règle la facture grâce aux dons reçus. Et tout particulièrement celui de 800 000 € obtenu grâce à l'opération « Une Rose, un espoir ». Il représente à lui seul pratiquement la moitié de son budget de 1,7 M€. « Quand on est malade, c'est bien de ne pas avoir, en plus, à gérer le souci financier », se félicite Isabelle.

« Le patient ne pense plus à sa chimio »

La Ligue de Moselle est la plus avancée sur le sujet en Lorraine. Le comité de Meuse a mis en place quelques actions en milieu hospitalier. Celui de Meurthe-et-Moselle propose aussi des activités mais sans en être porteur.

Pour Diane Welfringer, chargée de la promotion de la santé et des soins de support à la Ligue de Moselle, la pratique du sport fait désormais partie des priorités : « Quand le patient en fait, il ne pense plus à sa chimio. La pratique régulière agit sur l'état de fatigue, les douleurs musculaires ou articulaires, la dépression ou l'isolement. Les activités contribuent à une meilleure tolérance et observation des traitements et réduisent le risque de mortalité et de récurrence. »

Isabelle Carvalho se reconnaît dans ces propos : « Apprendre qu'on a un cancer, c'est un vrai tsunami. On rentre aussitôt dans un parcours médical qui nous permet de tenir mais qui nous isole aussi. Au-delà des bienfaits physiques, le sport fait du bien au moral. »

« C'est devenu un besoin. J'y ai pris goût. » Isabelle Carvalho, en rémission d'un cancer du sein

Philippe MARQUE

[« L'activité physique, pendant et après les traitements »](#)

[Le défi des « Dragon Ladies »](#)

[L'ARS lance bientôt Prescri'Mouv](#)

VIDÉO. Le sport en mode santé

reims La première journée nationale du sport santé s'est tenue dans la cité des Sacres. Une opportunité d'échanges pour acteurs et usagers d'une filière qui souhaite se développer.

Faites du sport. » Animateur en chef, Bruno Rogowski a conclu ainsi une longue journée de travaux et tables rondes, tenue mardi au palais des congrès de Reims.

À l'initiative du Réseau Sport Santé Bien Être (RSSBE), présidé par Brice Canot, la première journée nationale du Sport Santé Bien Être a vu le jour. Avec un objectif, celui « de mettre en avant un partage d'expériences avec tous les acteurs du sport santé en France, de Lille à Nice et de Strasbourg jusqu'à Brest. Nous avons envie de savoir comment cela se passait ailleurs, envie d'échanger pour montrer ce que nous faisons et surtout ce que les autres font. Pour nous améliorer et, finalement, avoir un avenir », spécifiait le docteur marnais, originaire de Châlons-en-Champagne et établi à Reims.

Cette journée peut aider également à constituer « une passerelle, très difficile à mettre en place » entre le sport du haut niveau et le sport santé, « deux mondes qui ne se connaissent pas. Pourtant, c'est paradoxal car pour être sportif, il faut être en bonne santé », reprenait celui qui est aussi médecin auprès des équipes de France d'aviron. Avec la présence de Véronique Pierron (Reims PV), membre de la team Grand Est et récente double médaillée en Coupe du monde de short track (nos éditions d'hier) et Bénédicte Le Panse (multiple championne force athlétique et spécialiste de la question), les organisateurs ont choisi deux ambassadrices qui ont pu servir d'exemple « à la promotion du sport santé, des sportifs donnant de la visibilité au grand public sur l'intérêt de pratiquer une activité régulière. Cela nous tenait à cœur », dit Brice Canot.

Le Financement, nerf de la guerre

Entamée « il y a une douzaine d'années », selon l'Ardennais d'adoption, Richard Grunenbaum, le sport santé a ainsi pris son essor dans les anciens territoires de Champagne-Ardenne. Pour le conseiller technique régional Grand Est de la Fédération Française Sports pour Tous (32 000 licenciés dans son comité régional), basé à la Maison départementale des Sports à Bazeilles (Ardennes), invité en tant que

« partenaire de travail du RSSBE », l'occasion était belle, à Reims « de continuer à collaborer ».

Intervenant dans l'un des six ateliers collaboratifs de l'après-midi sur la lutte contre l'isolement en milieu rural, il reconnaît que les déplacements, avec

« 8 minutes de plus que la moyenne nationale », sont un frein.

Mais la mutualisation des moyens, par les clubs qui n'en ont plus forcément beaucoup (

« aujourd'hui, on se sert la ceinture », dira après coup un autre intervenant) peut quand même s'avérer un levier positif.

Avec le rapport de la Haute Autorité de Santé (17 octobre dernier) tel « un guide » sur le sujet par une institution, cette première journée nationale du sport santé vise à

« créer des liens et non pas cloisonner les différents champs du sport santé », résumait Brice Canot. Les financements ? « Ils ne sont pas là à l'échelle nationale et peu conséquents par rapport à ce que l'on peut espérer sur une réelle action de santé publique... Les acteurs sont là, formés, connaissent leur travail, ne manque plus qu'un modèle économique » (Canot). Va falloir (se) bouger, encore.

Christophe Devaud

Venues de Château-Thierry, elles se sont fait entendre. « Le matin, ce n'était pas intéressant, mais durant l'après-midi, on a pu discuter avec d'autres personnes et s'apercevoir que nos difficultés se retrouvaient aussi ailleurs », affirmait, après l'atelier collaboratif sur le sport santé en milieu rural, Maryline Doulyzal. Quid de ces difficultés ? « L'isolement, le manque de possibilité de déplacement, les informations pas toujours accessibles en milieu rural », reprenait cette bénévole de l'association Sud Aisne en Forme. « On veut ouvrir notre ville aux alentours et au milieu rural, raison pour laquelle nous sommes allés à cet atelier pour recevoir des conseils afin d'attirer du monde, ne pas payer trop cher », reprenait, à ses côtés, Sandrine Gadenne. « Ce que l'on voulait surtout, c'était exprimer la voix des usagers. On en a marre que des politiques ou financiers parlent à notre place. On veut faire entendre nos vrais besoins », relançait, dans la foulée, la première citée. Le manque de disponibilité du médecin demeure aussi un souci récurrent. « Quand on apprend qu'on a une maladie chronique, on ne va pas se soigner du jour au lendemain, j'ai pris ça comme un rhume. Il m'a fallu au moins un an pour accepter de me soigner. J'ai eu de la chance d'être prise en charge par une association, qui a pris le temps de tout m'expliquer », rajoutait Maryline Doulyzal.

Aujourd'hui, elle ne « se pique plus (rires).

J'ai arrêté de moitié mon traitement oral (...) Avant le sport santé, je ne sentais plus les parties du corps. La nata m'a aidée à refaire mes muscles. Après, il faut y aller doucement » (Doulyzal). La formation « conduire sa santé »

(Gadenne) a porté ses fruits. Dans les têtes et les corps.

Ch.D.

L'Essentiel

Le palais des Congrès de Reims a reçu la première journée nationale du sport santé, à l'instigation du Réseau Sport Santé Bien Être, implanté sur l'ex Champagne-Ardenne. Le RSSBE recense 23 activités en 2018, de l'aviron à la marche

nordique, via le tennis, la natation, la gymnastique...

Précurseur en France, le dispositif prescimouve, déjà en place dans l'ex Champagne-Ardenne avec le support de l'ARS et la DRDJSCS, via une prise en charge identique du patient, le sera bientôt sur toute la région Grand Est. Il est grandement inspiré du partenariat du RSSEB avec la ville de Reims, depuis 2009.

Le Ministère des sports devrait d'ailleurs faire des annonces en février ou mars prochain pour le plan national santé 2020.



Une des facettes du sport santé bien être pour tenir la forme et (se) bouger, avec le ballon. Et avec le sourire! - Comité Grand Est Fédération Sport pour Tous
Photographe: Comité Grand Est Fédération Sport pour Tous.





ALTKIRCH

Accident entre une voiture et un car scolaire

Photo L'Alsace/Laurence Behr

Page 22



SPECHBACH

La commune nouvelle engage de gros travaux

Photo L'Alsace/Anne Ducellier

Page 23



MONTREUX-JEUNE

L'hommage à une victime méconnue de la Grande Guerre

Photo L'Alsace / V.M.

Page 25

SANTÉ

Le réseau qui accompagne les patients

Composé d'une équipe pluridisciplinaire, le Réseau santé Sud Alsace conseille et accompagne les patients atteints de diabète, d'obésité ou qui présentent un risque cardiovasculaire élevé. Un parcours de soins adapté et personnalisé, pour mieux vivre sa maladie.

Le Réseau santé Sud Alsace s'adresse aux personnes atteintes de diabète, d'obésité ou qui présentent un risque cardiovasculaire élevé. Sa vocation est d'accompagner le patient à mieux vivre sa maladie, en lui proposant un parcours de soins adapté et personnalisé en liaison avec le médecin traitant. L'objectif est de réduire les risques de développer des complications.

Vingt-deux professionnelles de la santé composent l'équipe pluridisciplinaire du réseau présidé par le Dr Maurice Clerc : infirmières, diététiciennes, psychologues, podologues, secrétaires et éducateurs médicaux sportifs.

L'équipe est pilotée par un médecin coordinateur, le Dr Danièle Hoehe, et une infirmière de coordination, Claudine Weigel. Comment fonctionne le parcours de prise en charge du patient dans le réseau ? « Le patient nous est adressé par son médecin traitant. Il est vu par l'infirmière, la diététicienne, un podologue, un psychologue si besoin, explique Danièle Hoehe. On lui propose une prise en charge globale,



Claudine Weigel et Danièle Hoehe, devant un tableau réalisé par des écoliers d'Altkirch après une action du réseau « Un petit-déjeuner équilibré ».

Photo L'Alsace/L.B.

ce n'est pas une prise en charge médicale, on ne prescrit rien, on ne change pas le traitement médical, c'est une prise en charge complémentaire et pluridisciplinaire en lien avec le patient. On voit le patient en entretien individuel ou en atelier dans le but de l'aider à changer ses comportements. » « Et aussi éviter les complications et

donc l'hospitalisation dont le coût est élevé », note Claudine Weigel. « Le réseau travaille à rendre le patient autonome et acteur de sa maladie, afin de l'aider à améliorer sa qualité de vie. »

La consultation initiale chez l'infirmière dure une heure. « Pour les diabétiques, on fait un dépistage systématique des complications. Une espèce de carte d'identité du patient, ce qui nous permet de voir où l'on peut intervenir en priorité », détaille Danièle Hoehe. « Quand le patient est inclus dans le dispositif, une synthèse est adressée au médecin qui doit approuver le programme. À la fin du parcours, un bilan final est réalisé. » « À noter que le parcours dans le réseau est depuis peu limité à une année. « Mais il est plus intense, et nous proposons davantage d'ate-

liers (activités physiques adaptées, cuisine pédagogique, relaxation, marche nordique...) qu'avant. »

La mission principale du réseau est l'accueil des patients et leur éducation thérapeutique. « L'éducation thérapeutique est essentielle. C'est un accompagnement du patient vers le changement. » Pour les professionnelles du réseau ça ne s'arrête pas au simple conseil ou suivi médical. « Nous sommes très maternants avec les gens, on les appelle à la maison pour voir si tout va bien, indique Claudine Weigel. Le but du réseau est de venir en appui au médecin traitant par l'éducation thérapeutique. »

Et les questionnaires sont unanimes, assure le binôme. « Le patient se sent écouté, on prend le temps avec lui, il peut s'exprimer. On va l'aider à réduire les quantités, sans le frustrer, on réveille à chaque rencontre, c'est de la négociation permanente. »

« La relation de confiance est importante dans l'éducation thérapeutique », assure Claudine Weigel. La notion de proximité aussi. Le réseau propose quatre sites de consultation : hôpital Saint-Morand à Altkirch ; au 18 rue François-Spoerry à Mulhouse ; à la Maison des associations, 3a rue de Bâle à Saint-Louis ; Maison médicale de garde au 8 rue Saint-Jacques à Thann.

Laurence BEHR

CONTACTER Un numéro unique : tél. 03.89.62.19.62 ; www.sante-sudalsace.org

Une structure née en 2014

Le Réseau santé Sud Alsace, RSSA, est né en 2014 de la fusion du Réseau santé Haute Alsace (prise en charge du diabète) et de l'Asprema (prise en charge des risques cardiovasculaires).

L'Agence régionale de santé, ARS, a demandé que l'éducation thérapeutique soit destinée autant aux patients diabétiques que ceux à risques cardiovasculaires (ou qui ont déjà fait un événement cardiovasculaire de type AVC ou infarctus), ou à

destination des personnes obèses (indice de masse corporelle, IMC, supérieur à 30).

Il s'agit d'un réseau global et étendu à tout le groupement hospitalier Sud Alsace. Il va du Sundgau à Saint-Louis, en passant par Mulhouse, Thann et la vallée de Masevaux, jusqu'au sud de Guebwiller. Le financement est principalement assuré par l'ARS. À la marge, certaines actions sont subventionnées par le Régime local d'assurance maladie.

La prévention grand public



Deuxième édition de l'Altkirch Trail urbain. Une équipe pluridisciplinaire du Réseau de santé Sud Alsace a animé l'atelier « Combien de morceaux de sucre se cachent dans votre boisson ? ».

Photo L'Alsace/L.B.

Le réseau réalise des actions de prévention grand public de dépistage du diabète et de la tension artérielle dans plusieurs villes du Sud-Alsace. Le prochain rendez-vous est fixé au vendredi 23 novembre de 8 h 30 à 12 h 30, au Géant Casino de Saint-Louis. L'infirmière et la diététicienne du réseau sont présentes au Mois sans tabac en partenariat avec la Ligue contre le cancer à Mulhouse.

Cette promotion de la santé passe aussi par des animations organisées par le réseau lors de manifestations sportives comme le Trail urbain d'Altkirch, une fête de quartier à Mulhouse, le marché de Thann, ou à l'Esat et au restaurant Marie-Pire du Quartier Plessier à Altkirch. Après la chasse au sucre dans les boissons, les animations seront consacrées l'an prochain à mieux doser et détecter le sel et les graisses dans les aliments.

Le réseau intervient aussi à la demande d'entreprises, comme à Wittenheim sur le thème de l'équilibre alimen-

taire. « Le patron d'une PME a constaté que ses employés prenaient du poids et a, par l'intermédiaire de la santé au travail, bloqué une journée de travail dédiée à l'information sur l'équilibre alimentaire et le travail posté », explique Claudine Weigel, IDE de coordination. Le réseau a aussi été sollicité pour accompagner un groupe de gouvernantes à l'Union départementale des associations familiales, Udaf, à Mulhouse. « On nous a demandé de faire une mission innovante », explique Danièle Hoehe, médecin coordinateur. « Nos diététiciennes ont alors proposé de créer un jardin autour du centre médico-social de Mulhouse, près de la Fonderie, avec un groupe de patients. Elles utilisent ce qui est récolté dans le jardin lors des ateliers cuisine. » Une convention est aussi en cours d'élaboration afin de travailler avec les personnels d'une commune de l'agglomération mulhousienne.

L.B.

L'équilibre alimentaire pour tous

Le réseau a aussi pour mission la formation à destination des professionnels de santé : formation des infirmières libérales (une formation sur les nouvelles technologies en autosurveillance), à l'Apai de Hirsingue et l'Apai de Dannemarie (com-

ment manger autrement, l'équilibre alimentaire pour aider les professionnels encadrant à modifier les comportements des résidents handicapés), ou pour la prise en charge des patients en difficultés ou en situation de précarité.

Amener la pratique sportive dans la thérapie

Le réseau propose de l'activité sportive dans le cadre d'une prise en charge pluridisciplinaire. Il est aussi opérateur du dispositif « Prescri' Mouv », impulsé par l'ARS (Agence régionale de santé). Ce dispositif « sport sur ordonnance » a pour vocation « d'améliorer la santé et la condition physique de patients atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale. » « On nous demande de couvrir la région avec des créneaux sport santé. Les associations et clubs sportifs doivent répondre à un label. Le patient doit ensuite trouver une activité adaptée », explique Danièle Hoehe qui

détaille les trois parcours possibles. Le patient voit son médecin ; si ce dernier estime qu'il a besoin d'une activité physique il l'oriente vers le réseau et l'éducatrice médico-sportive, EMS, établit un bilan de forme physique et de motivation. Elle l'oriente dans un club sportif en fonction de ses capacités. D'autres ont besoin d'une surveillance, ils sont alors acceptés dans des créneaux sports-santé qui ont un label et qui répondent à un cahier des charges précis. Troisième cas de figure, le patient peut être accompagné dans une prise en charge de huit séances au réseau sud-alsace, avec l'EMS. Il est orienté vers les créneaux sport-santé dans un

deuxième temps. « Il faut que l'action soit pérenne, c'est la motivation du sport sur ordonnance dont l'objectif est d'amener la pratique sportive dans la thérapie », souligne la médecin coordinatrice. « L'idée est de labelliser beaucoup de clubs pour proposer un maximum de créneaux sportifs. Le travail du réseau est d'assurer la prise en charge des patients envoyés par les médecins. » Dans le Sundgau, l'association Mieux vivre son diabète propose aquagym et gym. D'autres clubs sont en cours de labellisation. Nous y reviendrons.

CONTACTER www.prescriouv-grandest.fr/

18 NOV. AU 02 DEC.
LES 10 JOURS

1 MOIS pour se faire plaisir !

10 ANS

FABRICANT FRANÇAIS

Sur une sélection de produits signés. Voir en magasin.

66, rue de Sultz
Pôle 430
68270 WITTENHEIM
03 89 50 08 90
mulhouse@magasins-gautier.fr
Jours et horaires d'ouverture sur www.gautier.fr

GAUTIER
Meublez, Vivez

EMPLOI 30 postes à pourvoir au Christmas dating du Pôle emploi de Colmar Lacarre

Saisonniers de Noël

Efficacité et rapidité. Le Pôle emploi de Colmar Lacarre a, cette année encore, proposé un Job dating pour répondre aux besoins des entreprises durant la période de Noël. Hier matin, une soixantaine de personnes ont rencontré une dizaine d'employeurs. À la clé : trente postes à pourvoir dans l'hôtellerie-restauration et le commerce. Des Christmas jobs en guise de cadeaux de Noël.



Myriam Lounnas cherche des aides-vendeurs en bijouterie.

« Je cherche un CDD car j'ai l'intention de reprendre mes études de Littérature en septembre. » Marine, 26 ans, originaire de la région parisienne, vient de s'installer aux environs de Colmar. « Il est plus difficile de trouver un emploi ici que dans ma région d'origine », souligne la jeune femme qui peut se targuer d'avoir « un peu » d'expérience dans le domaine de la vente et des services. Elle s'est entretenue avec la responsable de Nature et découvertes. « J'aime bien quand ça bouge ».



Chacun est venu tenter sa chance.

« Pour payer une formation dans une école de musique »

Comme les autres candidats, Marine s'est rendue hier au CCI Campus Alsace. La conseillère de Pôle emploi précise que les « personnes ont été préparées au Job dating. Celles qui avaient besoin de revoir leur CV ont pu suivre un atelier. Elles ont aussi été conseillées pour les entretiens ». Sur les 80 demandeurs d'emploi invités, une vingtaine ne se sont pas déplacés. Valéry postule lui aussi pour un emploi dans la vente. En Alsace depuis quatre ans, le quadragénaire venu du Gard, qui est aussi disc-

jockey et animateur, a créé sa propre micro-entreprise dans ce secteur. À 40 ans, il totalise vingt ans de carrière dans l'événementiel. « Je suis très curieux dans la vie et j'aime toucher à tout. » Hier, il s'est porté candidat pour un poste chez Nature et découvertes, mais aussi chez Metro.

Nicolas, 33 ans, est en lice pour une place d'aide-cuisinier à la brasserie des Dominicains ou au Fer rouge. « J'ai une expérience de neuf ans en restaurant ». Le Turckheimois est en quête d'un CDD « pour payer une formation dans une école de musique ». Pianiste, il fait partie d'un groupe de slam, Apoteka.

La formule du Christmas dating n'est pas pour déplaire aux employeurs. « Ce système est pratique car il permet, dans un laps de temps réduit, de voir le maximum de personnes, souligne Myriam Lounnas, chargée des ressources humaines à la bijouterie Julien d'Orcel. Nous cherchons du savoir-être. Cela ne se voit pas forcément



Jean-Noël, maître artisan spécialisé en foie gras, et Anne-Caroline Schellenberger ont trouvé les deux personnes qui vont renforcer leur équipe de vente. PHOTOS DNA - LAURENT HABERSETZER



Alexandra Wurms et Rémi Schleiss recrutent des serveurs et aides-cuisiniers.

sur un CV. »

La jeune femme est en quête de deux aides-vendeurs pour renforcer l'équipe de vente en période de Noël. « L'essentiel pour moi, c'est de trouver des personnes dynamiques, qui sont à même de réserver un bon accueil aux clients ». Elle se réjouit d'avoir eu entre les mains

de « bonnes candidatures » et d'avoir discuté avec des personnes au « parcours intéressant ». L'entreprise Foie gras de Saint-Louis est implantée à Oberhergheim. Jean-Noël Schellenberger, maître artisan et son épouse Anne-Caroline souhaitent eux aussi compléter leur équipe de vendeurs. Et ils ont trou-



Marine cherche un CDD avant de reprendre ses études.

vé les deux personnes qui leur manquaient. Déjà présents au marché de Noël de Colmar, ils projettent d'ouvrir un point de vente dans le centre-ville.

Le restaurant Le Fer rouge est à la recherche d'employés temporaires pour le service et en cuisine. « Sur quinze candidats rencontrés, nous en avons sélectionné quatre ou cinq qui se sont démarqués du

lot », note Alexandra Wurms, assistante manager. « Nous avons choisi des personnes motivées avec une petite expérience dans le domaine », complète Rémi Schleiss, directeur d'exploitation. Le fait de résider à proximité a été décisif. « Le secteur est très bouché à l'époque de Noël. Il vaut mieux venir à vélo ou à pied », ajoute Alexandra. ■ Michelle FREUDENREICH

SANTÉ Le mois sans tabac

Des ateliers gratuits pour dire adieu à la cigarette

Dans le cadre du mois sans tabac, le Réseau santé Colmar propose conférence et ateliers gratuits pour informer et orienter ceux qui souhaitent arrêter la cigarette.

POUR VOUS AIDER à écraser définitivement votre dernière « clope », le Réseau santé Colmar propose des accompagnements ce mois-ci, déclaré « mois sans tabac » par le ministère de la Santé et l'Assurance maladie. Il ne s'agit pas de vous arracher le paquet de cigarettes des mains, mais d'informer par étapes. Ainsi, une conférence sur le thème « le tabac, si on arrête ensemble ? », rassemble tout d'abord mardi 13 novembre, de 18 h à 19 h 30, tous les acteurs dont vous pourriez potentielle-

ment avoir besoin avant de faire le grand saut.

La Ligue contre le cancer proposera des tests CO₂ pour mesurer vos capacités respiratoires tandis que le service de tabacologie des Hôpitaux civils de Colmar présentera les moyens et outils pour arrêter de fumer.

Le sport sur ordonnance

Seront aussi présents Appuis, pour le volet social, le conseil citoyen des quartiers prioritaires, ou le Réseau santé, pour lutter contre la prise de poids. Il y a ensuite le programme Prescri-Mouv : derrière ce nom barbare se cache la version Grand Est du sport sur ordonnance. Ce dispositif lancé au niveau national fin 2016 se décline depuis le 22 octobre dernier au niveau régional : il sera présenté lors de la journée du 13 novembre afin que

les publics concernés, surtout les malades longue durée, puissent en profiter.

Convaincu ? Trois ateliers gratuits suivront, chaque mardi suivant, afin de travailler plus en profondeur.

Aide au sevrage. Mardi 20 novembre de 17 h 30 à 19 h, toujours au centre Europe, les infirmières du service de tabacologie de l'Hôpital Pasteur de Colmar présenteront les outils d'accompagnement à l'arrêt du tabac : cigarette électronique, substitut nicotinique...

Si vous n'avez jamais su choisir entre l'hypnose, le patch, les chewing-gums ou les multiples autres techniques disponibles sur le marché, c'est le moment de poser vos questions à ces professionnelles.

Le stress ne passera pas par moi. Mardi 27 novembre de 17 h 30 à



Des ateliers gratuits sont proposés chaque mardi pour vous aider à écraser votre dernier mégot. ARCHIVES L'ALSACE

18 h au centre Europe, une psychologue du Réseau santé et une chargée de prévention de la Ligue contre le cancer animeront un atelier gratuit consacré à la ges-

tion du stress, cette conséquence bien connue de l'arrêt du tabac... **La forme sans les formes !** Pour ne pas finir boursoufflé comme Didier Bourdon dans *Le Pari*, cet-

te comédie de 1997 consacrée à l'arrêt du tabac, le Réseau santé colmarien sortira ses armes secrètes : manger sainement et avoir une activité physique lors d'un ultime atelier, toujours au centre Europe, mardi 4 décembre de 17 h 30 à 19 h.

Une diététicienne et une éducatrice médico-sportive présenteront le programme des ateliers proposés, gratuitement toujours, par le Réseau santé : gym, tai-chi, qi gong, marche nordique, relaxation, piscine, jeux sportifs... La liste des activités encadrées est longue, elles peuvent dissiper les dernières volutes de fumée de votre vie. ■

Marie-Lise PERRIN

► Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous. S'inscrire par téléphone ☎ 03 89 23 05 55 ou par e-mail (reseausantecolmar@orange.fr).

VIE MUNICIPALE

Les électeurs de Clefmont appelés aux urnes

Suite à la démission du maire, le conseil municipal de Clefmont doit procéder à l'élection de son remplaçant. Pour ce faire, celui-ci doit être complet, soit onze membres. Les habitants de la localité sont invités à élire deux conseillers.

Le premier tour interviendra dimanche 25 novembre et le deuxième, dimanche 2 décembre.

Les candidats pourront retirer les documents nécessaires en mairie et l'enregistrement des candidatures est à déposer en Préfecture, entre aujourd'hui et jeudi 8 novembre.

Lire en page 15

ASSOCIATION

Orphelins de déportés-fusillés : resserrer les liens



Quarante personnes ont participé au repas de l'association

L'association des Orphelins de déportés-fusillés Champagne-Sud Est, dont le siège social est à Chaumont, a organisé un repas amical jeudi 25 octobre, au restaurant La Marina de Saint-Dizier, auquel ont participé 40 convives venus de la Marne, de l'Aube, de Meurthe-et-Moselle et bien entendu de Haute-Marne. Dans son discours, le président, Jacky Frechin, a eu une pensée pour Robert Dusselier, décédé le dimanche précédent ainsi que pour Max Thierry et Jeanne Dirlor, respectivement secrétaire et vice-présidente de l'association, décédés en 2018.

Resserrer les liens entre les membres

« Ce repas est l'occasion de resserrer les liens entre les membres. C'est à la demande des intéressés », a indiqué Jacky Frechin. Tous les membres sont enfants de déportés, fusillés, massacrés ou victimes de la barbarie nazie. Pour rappel, « l'associa-

tion a vu le jour en août 2001, suite au décret inique du 13 juillet 2000, indemnisant les orphelins de déportés juifs et oubliant les orphelins de déportés non juifs ». L'association participe à la sous-commission solidarité du Conseil départemental de l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre, au concours de la résistance et finance une partie des voyages sur un haut lieu de la résistance, à la remise des prix aux lauréats du concours de la résistance, propose à une promotion d'élèves gendarmes le nom d'un gendarme mort en déportation, « deux gendarmes ont ainsi été honorés cette année », et intervient dans les collèges avec des tenues de déportés. « Et surtout l'entraide auprès des adhérents, qui sont généreux, et leurs dons permettent ainsi aux exclus de bénéficier d'une petite aide. Pour 2017, le montant des aides a été de 7 800 € », a confié Jacky Frechin.

NOTEZ-LE

S'initier à la métallurgie pendant les vacances

Métallurgic Park propose à ses visiteurs de découvrir de façon pratique et ludique la métallurgie haut-marnaise. Ainsi, mercredi 31 octobre, à 14 h 30, un atelier de moulage de médailles en étain sera organisé.

Le temps d'un après-midi, les visiteurs, en compagnie d'un animateur, seront plongés au cœur de l'univers du fer et créeront ensemble un moule en sable dans lequel ils prendront l'empreinte d'une médaille, d'une "fibule" ou d'un pendentif. Ensuite ils y couleront de l'étain et obtiendront une pièce fabriquée par leurs soins.

Ces ateliers, participatifs et interactifs, donnent la possibilité au public de devenir acteur de la visite. Sans dangerosité, cette activité est accessible aux enfants âgés de plus de 8 ans, et constitue un complément ludique à la visite du centre d'interprétation.

Un loto pour vaincre la mucoviscidose

L'association départementale Vaincre la mucoviscidose organise un loto, vendredi 16 novembre, à la salle des fêtes de Bologne, dont les portes seront ouvertes dès 18 h, pour un début des tirages à 20 h. Il sera doté de lots de valeur et comprendra buffet et buvette. « Venez nombreux pour la bonne cause », lance Odette Nicolas, à la tête de l'association. Il est possible de réserver au 06.24.84.50.31 ou 06.18.21.18.17.

SANTÉ

Le sport comme remède

Se faire prescrire par son médecin une activité sportive en cas de maladies chroniques ? C'est possible. C'est tout l'enjeu du dispositif Prescri'Mouv mis en œuvre dans cinq départements du Grand Est. La Haute-Marne ne part pas de zéro... Loin s'en faut.

C'est l'Agence régionale de santé qui est en première ligne pour la communication. Mardi, elle annonçait le lancement officiel du dispositif Prescri'Mouv dans cinq départements du Grand Est : les Ardennes, l'Aube, la Marne, la Haute-Marne, le Haut-Rhin et la ville de Strasbourg. De quoi s'agit-il ? C'est un dispositif qui vise à améliorer la santé et la condition physique de patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale. Cette possibilité entre dans un véritable parcours de santé où le médecin reste la pierre angulaire de la prise en charge. Ce n'est pas un hasard si les quatre départements de l'ex-Champagne-Ardenne sont les premiers à bénéficier de ce dispositif. Tout simplement parce qu'il existe déjà par le biais du Réseau sport santé bien-être basé à Reims. La Haute-Marne ne part pas de zéro, loin s'en faut. Le Réseau sport santé bien-être, désigné comme coordinateur de Prescri'Mouv, a déjà un relais local avec le CMES (Centre de médecine et d'évaluation sportive).

Un bilan avant une orientation
L'objectif final est de permettre un retour à l'activité physique d'un patient mais



La marche comme thérapie : c'est possible.

dans une pratique totalement sécurisée grâce à des encadrants formés. De plus, un contact permanent entre l'éducateur et le médecin s'établit pour un suivi du patient. En Haute-Marne, comme nous le rappelle Guillaume Deliot, du Réseau sport santé bien-être, les médecins sont invités à orienter les patients vers le CMES où un bilan des aptitudes physiques est réalisé. La motivation de la personne est aussi mesurée. Suite à ce bilan, transmis au médecin, le patient sera orienté soit vers des structures sportives classiques ; soit vers des associations qui offrent des créneaux

adaptés ; soit il sera pris directement en charge par l'éducateur médico-sportif. Ce qu'il reste à développer en Haute-Marne, ce sont les associations et autres structures en capacité d'accueillir ce type de public en décrochant une labellisation spécifique. Elle requiert la présence d'encadrants formés. « Nous allons démarcher les collectivités pour toucher ensuite les associations sportives », indique Guillaume Deliot. Prescri'Mouv est-il fait pour vous ? Si vous pensez que oui, parlez-en à votre médecin traitant.

C. C.

Qui est concerné ?

Prescri'Mouv est prévu par l'ARS dans le cas suivants.

Il s'adresse à des adultes souffrant de limitations fonctionnelles légères à modérées, atteints :

- d'une affection de longue durée (ALD) : diabète (de types 1 et 2), cancers (sein, colorectal, prostate), artérite des membres inférieurs, maladie coronaire stabilisée, bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO).
- d'une obésité de classe 1 ou 2.

Mais, sur le territoire de l'ex-Champagne-Ardenne, dans le cadre du Réseau sport santé bien-être, d'autres pathologies peuvent être prises en compte. Votre médecin pourra vous dire si vous pouvez ou non en bénéficier.



L'activité physique entre dans le parcours de soins.

Un décret

Le décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relative aux conditions de dispensation de l'Activité physique adaptée (APA) prévoit la possibilité pour les médecins traitants de prescrire une activité physique adaptée à l'état de santé des patients porteurs d'une affection de longue durée. Bien qu'elle soit reconnue comme une véritable thérapie, sa prescription reste encore peu utilisée en France. L'objectif du dispositif régional Prescri'Mouv est d'accompagner les médecins traitants et d'encourager la prescription d'activité physique, comme thérapie non médicamenteuse.

Les étapes

- Étape 1 : le médecin traitant en parle à son patient et lui présente le dispositif.
- Étape 2 : le patient prend contact avec le professionnel APA (Activité physique adaptée) le plus proche de son domicile.
- Étape 3 : ce professionnel propose un rendez-vous au malade afin de réaliser un entretien motivationnel et des tests de condition physique. À l'issue, le malade se voit proposer un des trois parcours possibles.
- Étape 4 : le médecin traitant valide la proposition et rédige le certificat de non contre-indication à la pratique le cas échéant.
- Étape 5 : à l'issue de la prise en charge, le professionnel réalise un bilan. Un entretien téléphonique de suivi à six mois est prévu.

Le patient est orienté vers l'un des trois parcours suivants selon ses besoins.

- 1- Apport de conseils en vue d'une pratique en autonomie ou d'une inscription dans un club ou une association sportive.
- 2- Créneau sport santé : pratique d'une activité physique encadrée par un professionnel qualifié. Ces créneaux sont exclusivement proposés et délivrés par des structures labellisées.
- 3- Séances collectives et/ou individuelles (huit au maximum) ayant pour objectif de rendre confiance au patient, de l'aider à mieux appréhender ses capacités physiques et le plaisir à pratiquer une activité physique en amont d'un accompagnement vers une reprise progressive et en toute sécurité.



Qui paye ?

Le dispositif Prescri'Mouv est gratuit dans sa partie bilan et orientation. L'accès aux créneaux sport ou sport santé peut nécessiter une participation financière du patient dont le montant est défini par chaque structure labellisée. Les mutuelles peuvent également proposer une prise en charge en partie ou complètement. L'Assurance maladie n'intervient pas directement dans ce financement.

QUESTIONS À THIONVILLE SANTÉ SANTÉ CANCER

Le tennis, un allié pour dépasser la maladie Thionville : le tennis, un allié pour dépasser la maladie Le sport santé offre une qualité de vie

Nadine Wolf présidente des Dames de cœur

Raquette en main, Isabelle découvre les subtilités du tennis, guidée par Sabine Pawelec du TC Thionville. C'est sa première séance, mais elle semble plutôt à l'aise. « Après mes deux cancers j'avais besoin de sortir, de bouger, de voir du monde. Avec les Dames de cœur, je fais déjà de la sophrologie et ça me fait un bien fou. Nadine, la présidente de l'association, m'a encouragée à tester le tennis. »

Les séances de tennis débutent et sont complètement adaptées aux usagers, même ceux en traitement. Pour les femmes atteintes d'un cancer, rendez-vous est donné à Thionville le vendredi matin à 10 h, dans les courts couverts. Photo Pierre HECKLER

Les séances de tennis débutent et sont complètement adaptées aux usagers, même ceux en traitement. Pour les femmes atteintes d'un cancer, rendez-vous est donné à Thionville le vendredi matin à 10 h, dans les courts couverts. Photo Pierre HECKLER Photo : Le Républicain Lorrain

A raison d'une séance hebdomadaire d'une heure, les participantes s'échauffent, enchaînent les mouvements, à leur rythme.

Photo A.FLOHR

Photo A.FLOHR Photo : Le Républicain Lorrain

« Le matériel est adapté. Les raquettes sont plus petites et les balles en mousse. Il n'y a aucune contre-indication », assure Sabine, qui a sui-

vi en septembre une formation d'une semaine à Reims en compagnie de professionnels de santé.

Parmi les activités proposées par les Dames de cœur figure depuis un an l'escrime qui se pratique trois fois par semaine à la Milliaire à Thionville. Photo d'archives Philippe NEU

Parmi les activités proposées par les Dames de cœur figure depuis un an l'escrime qui se pratique trois fois par semaine à la Milliaire à Thionville. Photo d'archives Philippe NEU Photo : Le Républicain Lorrain

Aucune contre-indication

Le Tennis-club de Thionville réfléchit depuis une année à la mise en place de créneaux santé. « Le président est un ancien médecin, il a tout de suite été emballé. On a fait une phase de tests avec des membres de l'association Bel'form de Thionville. À présent, ils sont sept à venir le lundi après-midi. Pour les Dames de cœur, la séance est programmée le vendredi matin. » Mais attention, il ne s'agit pas de compétition. « On peut venir même lors du traitement, pour regarder, discuter, voire essayer en fonction de sa fatigue. Garder un contact en cette période difficile, ça aide énormément », estime la coach, qui regrette les priorités à la pratique d'une activité à la suite d'un cancer. « La pratique permet le renforcement articulaire et on gagne en souplesse. Il n'y a rien de traumatisant. » Avant de se lancer, les sportives en herbe sont invitées à passer

un examen chez un docteur qui leur délivrera un certificat médical. « De toute façon, après l'opération il faut que la lymphe circule dans le bras, rappelle Sabine. Ce que je leur propose c'est avant tout très ludique, elles viennent pour se faire plaisir. »

Etienne, de l'association Bel'form, apprécie aussi la pratique. « J'ai une double scoliose. Je fais de la marche depuis cinq ans. Le tennis est excellent pour bouger. On voit rapidement des progrès et on en ressent les bienfaits. »

En mettant en place cette pratique santé, le TC s'affiche comme étant le premier club de Moselle à le proposer. « Ça se fait déjà en Alsace, admet Sabine. C'est super car on s'ouvre à un autre public. »

Qui sont les Dames de cœur, association dont vous êtes la présidente ?

« En juin 2012, une dizaine de Thionvilloises lancent l'idée d'une manifestation festive, 100 % féminine, au profit des victimes du cancer du sein dans le bassin thionvillois. L'intégralité des bénéfices de la manifestation étant destinée à être reversée aux structures qui luttent contre le cancer et dans des actions concrètes permettant aux malades de mieux traverser cette épreuve. L'association existe depuis septembre 2012. »

Que proposez-vous comme activi-

tés ?

« Il y a des activités bien-être comme la sophrologie, la chanson, la méditation, le groupe de paroles sans oublier l'art thérapie. Il est possible aussi de faire du sport adapté comme de la marche, du qi gong, du renforcement musculaire ainsi que des sorties à bord du dragon boat lors desquelles il faut ramer, et même de la danse en ligne. L'an dernier, on a lancé l'escrime et depuis peu, on essaie le tennis. On va prochainement proposer de la sophrologie à Fontoy et du renforcement musculaire à Fameck. À Amnéville, on fait aussi de la cohérence cardiaque... Chaque adhérente doit pouvoir trouver dans cette palette l'activité qui peut lui correspondre. »

Pourquoi leur conseillez-vous de faire du sport ?

« C'est prouvé, la pratique sportive

réduit de 30 % les risques de récurrence du cancer. C'est aussi un allié pour un meilleur moral et contre la fatigue. »

Vos activités sont-elles ouvertes à toutes ?

« À toutes les femmes qui ont eu un cancer. Il leur suffit d'adhérer à notre association pour 15 €. Ensuite elles peuvent participer à autant d'activités qu'elles le souhaitent, nous prenons en charge les frais d'inscription la première année. On leur demande juste d'être présentes. Il faut savoir que dans le cadre de Prescirmouv', qui est un dispositif de prescription d'activité physique et sportive, porté par l'Agence régionale de santé et la Direction régionale de la jeunesse, que certaines mutuelles remboursent également les frais d'inscription à certaines disciplines. »

Comment se porte l'association ?

« Nous comptons 80 adhérentes dont la moitié sont de nouvelles femmes en traitement. Notre but est de les accompagner et d'étendre notre gamme d'activités car le sport santé leur offre une qualité de vie malgré la maladie. Lors de la 6^e Thionvilloise, ce sont plus de 6 000 participants qui ont investi Thionville. Les bénéfices de cette journée nous permettent d'avancer et de financer ces activités, on a dépensé 30 000 € l'an dernier rien que pour cela. On essaie également d'améliorer le quotidien des malades en achetant par exemple des trousseaux de soins. La prochaine édition de notre marche-course est programmée le 16 juin. » ■

par Sabrina Frohnhofner et S. f.

Pour en savoir plus sur les Dames de cœur : tél. 06 02 36 38 21



SAVERNE Club d'escrime La Licorne

La santé pour cible

Le club d'escrime La Licorne de Saverne est en cours de labellisation pour accueillir des personnes dans le cadre du programme « sport et santé ». Il dispose aussi d'une section handisport depuis dix ans, et va se développer en zone rurale, à Lutzelbourg notamment. Une belle façon d'ouvrir cette discipline à tous.



Lors d'un accueil de personnes handicapées avec leurs accompagnateurs.

Dans le cadre de la loi de modernisation du système de santé, le gouvernement réaffirme l'intérêt de l'activité physique pour des patients atteints de certaines pathologies chroniques. S'il est évident que le sport est bon pour la santé, franchir le pas de s'inscrire dans un club ou tout simplement bouger n'est pas chose aisée pour tous, notamment pour les personnes qui ont des soucis importants de santé ou des problèmes d'obésité.

« Le club a été formé pour accueillir des personnes dans ce plan national sport-santé qui se décline au niveau régional dans le dispositif Prescri'mouv », précise son président Philippe Friedrich avant de mettre en exergue les avantages de cette discipline. Respect et maîtrise de soi sont les maîtres mots de ce sport de combat qui n'est pas fondé sur la force. « L'escrime permet de travailler la motricité, l'équilibre, la coordina-

tion et la concentration », ajoute le président. Par contre, il ne convient pas aux personnes qui ont de gros troubles cardiovasculaires. « L'escrime permet aussi de reprendre confiance en soi et de s'épanouir. C'est un sport accessible à tous », explique Angélique Torres, en charge notamment de la section handisport du club La Licorne. En matière de handicap, il peut accueillir des personnes en fauteuil et des malvoyants.

UN NOUVEAU DISPOSITIF : PRESCRI'MOUV

Le club d'escrime La Licorne de Saverne a effectué les démarches pour être labellisé dans le cadre de ce nouveau dispositif Prescri'Mouv. « C'est un dispositif national et nous en sommes les opérateurs pour sa mise en pratique dans le département du Bas-Rhin pour la région Grand Est », précise Marion Staat, la cheffe de projet du Redom, un réseau d'éducation thérapeutique qui s'adresse aux enfants en situation de surpoids ou d'obésité.

L'idée étant la même que celle du « sport sur ordonnance » développée à Saverne depuis 2011. Le réseau Redom jeunes, déjà présent à Saverne, va aider les personnes souhaitant être prises en charge dans le cadre de Prescri'Mouv. « Les personnes envoyées par les médecins traitants vont bénéficier d'un bilan complet avec un éducateur sportif, puis seront orientées en fonction de leur pathologie », ajoute Marion Staat. Le dispositif s'adresse à tout malade chronique ne présentant pas de limitations fonctionnelles sévères. Dans un premier temps, seuls seront concernés les patients adultes en ALD (affection de longue durée) atteints de diabète de types 1 et 2, de cancers (sein, colorectal, prostate), d'artérite des membres inférieurs, de maladie coro-

« L'escrime permet de travailler la motricité, l'équilibre, la coordination et la concentration »

Le médecin traitant peut donc prescrire une activité physique, en complément d'un suivi médical classique. Cette « ordonnance » sportive permettra aux patients de tester un ou plusieurs sports, en étant encadrés par des coaches. Et peut-être y prendre goût en réalisant les bénéfices sur le physique et le mental d'une telle activité. De nombreux clubs ont ainsi obtenu un agrément pour ce type de public, dont celui d'escrime de Saverne, La Licorne.



Mickaël Orlic, maître d'armes, avec des escrimeurs médaillés, arbitres ou tireurs. DOCUMENTS REMIS

« Nous avons actuellement une de nos membres, une femme malvoyante d'une cinquantaine d'années, qui vient de Strasbourg en train pour pratiquer l'escrime, et

elle se dit ravie », ajoute Angélique Torres.

« La discipline s'adapte également à des personnes souffrant d'autisme et plus généralement à des personnes ayant subi des événements traumatisants. Dans l'escrime, il n'y a pas de corps à corps et l'on tient l'autre à distance avec son épée, le port du masque permet aussi de se « protéger » mentalement », précise-t-elle.

Un sport accessible à tous

Le club savornois a également le projet d'intervenir dans le domaine du sport adapté auprès de l'Ascadie (association sportive culturelle et amicale pour personnes déficientes d'Ingwiller et environs) pour une série d'initiations. Toujours dans une volonté d'ouverture à tous et de démocratisation de cette discipline, La Licorne participe à l'action « zone rurale » et a démarré des séances à Lutzelbourg, dans la salle Saint-Michel, tous les mardis de 18 h 30 à 20 h, pour des débutants à partir de l'âge de 10 ans. ■

Simone GIEDINGER

LES BIENFAITS DE L'ESCRIME

L'escrime est une discipline complète qui demande de la vitesse, de la précision et des réflexes. Sport individuel qui s'exerce en binôme, il se pratique aussi par équipes. L'escrime développe aussi bien la concentration que la réflexion. Trois armes sont pratiquées à Saverne : le fleuret, l'épée et le sabre. Le club de la Licorne dispose également d'une section initiation à l'escrime artistique de spectacle et d'une autre de pentathlon, soit cinq épreuves : course, tir, natation, escrime, équitation. Les enfants ne sont pas en reste avec le baby-escrime, dès l'âge de quatre ans. Horaires des entraînements : mercredi de 13 h 30 à 18 h et vendredi de 17 h à 22 h, en groupes de niveaux et par catégories, au Cosc des Sources, rue Sainte-Marie à Saverne. À Lutzelbourg, les mardis de 18 h 30 à 21 h.

► Site internet : savernescrime.sportsregions.fr, ☎06 85 29 98 57 ou ☎06 70 34 12 51



Les escrimeurs de La Licorne peuvent participer à des compétitions. ARCHIVES DNA

naire stabilisée, de broncho-pneumopathie chronique obstructive et/ou obèses.

► Contact : Redom, ☎03 90 20 10 37, les dossiers de demande de labellisation pour les clubs sportifs et les professionnels de santé peuvent leur être adressés.

SAVERNE Fête de la bibliothèque

Au bonheur des livres

Pour fêter sa réouverture depuis la rentrée, suite à d'importants travaux de rénovation, la bibliothèque de Saverne propose une journée de rencontres et d'animations, ce samedi 22 septembre. Invitation est lancée à tous les lecteurs et curieux des livres.

POUR LA PREMIÈRE FÊTE de la bibliothèque, la fine équipe, avec l'appui de la Ville de Saverne, a prévu des animations pour tous les publics. De 10 h 30 à 11 h, puis de 14 h 30 à 15 h, les ados raconteront des histoires en kamishibai aux enfants à partir de 4-5 ans. À partir de 11 h 30 est organisé un apéro et pique-nique à

partager, avant une présentation des coups de cœur BD par la Maison de la presse de Saverne. De 15 h à 16 h 30, des bénévoles de l'association Millepages raconteront des contes d'Europe à partir des albums de l'artiste Bahdgé, avec une mise en musique par les ensembles de guitare de l'école municipale de musique de Saverne.

De 16 h 30 à 18 h, deux auteurs seront présents pour rencontrer les lecteurs et dédicacer leurs livres : Christian Peultier, auteur des BD de la série Mirabelle, et Emmanuel Viau, journaliste aux DNA de Saverne et auteur de deux romans historiques autour de l'Alsace, *Les Légions furieuses* et sa suite, le tout nouveau *Sang des paysans*, plongée dans la guerre des paysans de 1525. Au même ho-



La bibliothèque de Saverne a fait l'objet d'une rénovation cet été. PHOTO - ARCHIVES DNA

raire, Jean-Philippe Becker fera une démonstration de dessins de mangas. Une brocante de livres de la bibliothèque se déroulera à partir de 10 h 30. ■

PARC ANIMALIER & LODGES NATURE

SAINTE-CROIX

LE BRAME DU CERF
DU 22 SEPT. AU 14 OCT.

À 1H DE STRASBOURG | PARCSAINTECROIX.COM

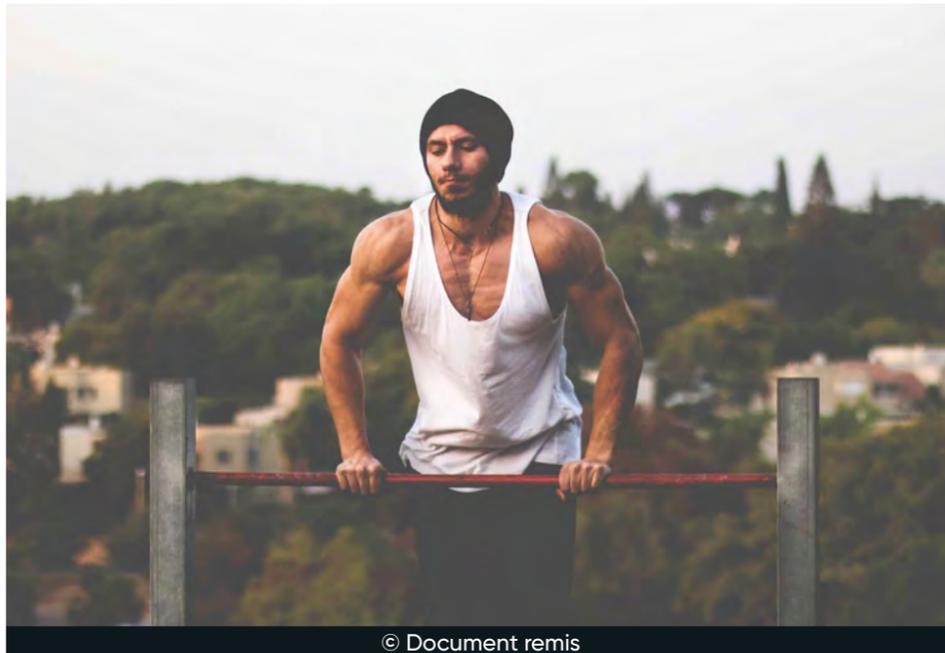
Sport et santé font bon ménage

A Brumath, la requalification du Stade Remy Huckel (Maxi Flash du 09/07/18) a été l'élément fondateur d'une nouvelle politique sport-santé.

« Nous voulions que ce projet de requalification du stade puisse profiter à un maximum de personnes » dit Daniel Husser, Adjoint chargé du sport. « Dans notre politique sportive déjà conséquente, nous mettons à disposition gratuite tous les équipements nécessaires aux associations. Nous avons voulu la développer et lui donner une connotation de loisirs pour que tous les Brumathois puissent faire du sport, même s'ils ne sont pas inscrits dans un club. Cela passe aussi par une connotation santé, qui émerge dans plusieurs communes ces dernières années ».

La ville de Strasbourg fut pionnière, en 2012, dans le dispositif Sport Santé sur Ordonnance. Son objectif est de favoriser la pratique d'une activité régulière adaptée à l'état de santé des malades chroniques, en réduisant les inégalités sociales et territoriales à ce niveau.

Le 30 décembre 2016, l'Assemblée Nationale a voté un décret précisant les conditions de dispensation d'une activité



© Document remis

physique adaptée à certaines personnes malades.

Le sport sur ordonnance s'adresse aux personnes atteintes d'obésité ou d'une Affection de Longue Durée (ALD) : une liste de 30 maladies qui nécessitent un traitement particulier.

C'est donc dans ce sens que la ville de Brumath a voulu développer sa politique sportive. « Le sport étant un outil d'amélioration de la santé, nous avons signé une convention avec REDOM ».

Ce réseau d'éducation thérapeutique accompagne les patients atteints de diabète, d'obésité ou encore de maladies

cardio-vasculaires dans le suivi et la prise en charge de leur maladie : nutrition, psychologie, connaissance de la maladie.

Basé à Strasbourg, le réseau tient des permanences le 1er mercredi et 3ème vendredi de chaque mois à la Maison des permanences de Brumath depuis le mois de janvier. REDOM suit ainsi une quinzaine de patients pour l'instant, et organise des ateliers collectifs et des activités sportives pour un public bien ciblé. Cette prise en charge est gratuite.

A l'initiative de l'ARS, le réseau va mettre en place d'ici la fin de l'année son activité sport-santé, appelée aussi PrescriMouv.

Celle-ci permettra de prendre en charge d'autres patients, atteints par exemple de cancers. Après avoir consulté son médecin traitant et obtenu une ordonnance de sa part, le patient pourra être redirigé vers REDOM. « Après avoir effectué un bilan avec un éducateur médico-sportif, il sera orienté vers l'un des 3 parcours de prise en charge proposés » explique Marion Staat, cheffe de projet. « Les patients qui n'ont pas de grosses difficultés seront dirigés vers des clubs de sports. Le 2e parcours orientera les patients vers des clubs labellisés qui proposeront des créneaux et un encadrement spécifiques pour le sport-santé. Finalement, les patients avec de grosses difficultés se verront proposer une remise en forme par des éducateurs formés et pourront ensuite intégrer le parcours 2 ».

REDOM a pour vocation de se développer sur tout le territoire Nord-Alsacien. « La ville de Brumath mettra des salles et des équipements à disposition des patients » souligne Daniel Husser. « Des agrès de sport vont être mis en place aux 4 coins de la ville pour permettre aux Brumathois de réaliser des exercices qu'ils peuvent faire par eux-mêmes. Les associations volontaires pourront également former des éducateurs spécialisés ».

La ville va ainsi demander à rejoindre le réseau Ville Santé de l'OMS, et en bénéficier pour parfaire sa politique sportive. « Nous souhaitons également inciter les habitants à se déplacer de manière douce, en développant de plus en plus de pistes cyclables ».

Julie Helwing

SCOLARITÉ Gries : une école alternative

Au sein de la petite commune de Gries, une école alternative est sur le point de voir le jour. Dès la rentrée 2018, une quarantaine d'enfants de 3 à 12 ans intégreront les classes des Roseaux.



© Documents remis

Les Roseaux, c'est d'abord l'histoire d'un collectif de parents, tous portés par l'envie d'éduquer leurs enfants autour de 4 valeurs : la bienveillance, l'autonomie, la coopération et l'ouverture.

L'année dernière, après s'être rencontrés en tant que parents d'élèves d'une école alternative, ils décident ensemble de monter leur propre projet pédagogique.

Toute l'année, « nous nous sommes attelés à construire quelque chose qui nous ressemble » souligne Adeline Schwander, parent d'élève. « Il y a cette idée reçue que les écoles alternatives sont très fermées, c'est une image qu'on veut casser. Nous voulons former les enfants à la vie citoyenne, et les ouvrir sur le monde ».

3 PÉDAGOGIES PRINCIPALES

Cette école sera divisée en 2 classes. Les petits de 3 à 6 ans, et les grands de 6 à 12 ans. Elle va donc s'axer sur 3 pédagogies. « La pédagogie Montessori est celle de l'expérimentation, grâce à un matériel spécifique. Tout est basé sur le concret. Pour apprendre à écrire, les enfants passent par plusieurs étapes pour segmenter les difficultés ».

La classe des petits sera également animée par la pédagogie Steiner-Waldorf. « Elle est basée sur la proximité avec la nature et laisse une grande place à l'imaginaire. Les enfants iront dans la forêt découvrir la faune et la flore.

Ils apprendront également des choses du quotidien : organiser des goûters, cuisiner, chanter... Il y a très peu d'images. Lorsqu'on leur raconte des histoires, ils peuvent s'imaginer leur propre prince ou princesse ».

Célestin et Elise Freinet ont, eux, mis au point une pédagogie centrée sur l'enfant, qui bouleverse la vision de l'école. « Les élèves de primaire vont faire des recherches, lire des journaux, trouver des idées de sorties telles que des expositions et les organiser eux-mêmes. Ils intervieweront des artistes en préparant leurs questions, réaliseront un journal de l'école. Trouver des horaires de bus, découvrir les étapes par lesquelles ils doivent passer pour arriver à leurs objectifs tels que partir en vacances, par exemple. Le but est qu'ils s'entraident pour y parvenir. Ils apprendront même à régler des conflits entre eux grâce à des brevets de médiateurs » ajoute Adeline Schwander.

« L'important pour nous est d'adapter l'école aux besoins de chaque enfant, de créer des conditions pour pouvoir rebondir si l'une ou l'autre pédagogie venait à ne pas convenir à l'un d'entre eux ».

UN REGARD TOURNÉ VERS L'ENFANT

Une équipe pédagogique de 2 enseignantes et 2 animateurs a été recrutée. « Nous sommes très contents de partager ce projet avec eux. Nous avons un fort niveau d'exigence. Ils sont tous compétents individuellement, et sont également animés par la dynamique d'équipe ».

- BRÈVE -

Balades nature au sein de la Basse-Zorn

Après avoir découvert le monde minuscule et majestueux des invertébrés des hautes herbes, et après avoir levé les yeux pour partir à la rencontre des oiseaux de villes et des champs, la Communauté des Communes de la Basse-Zorn n'en a pas fini avec ses balades dans la nature.

Jeudi 19 juillet, réendossez vos habits de bricoleurs et partez à la recherche d'argile dans la carrière du village. Celui-ci permettra de préparer du torchis, de mettre en place des palançons et de fabriquer une partie de mur. Rendez-vous dès 10h à Weyersheim.

La semaine suivante, jeudi 26 juillet, la Maison de la Nature du Delta de la Sauer et d'Alsace du Nord vous apprendra à reconnaître les différents arbres et arbustes présents sur son territoire. Une approche sensorielle qui permettra de découvrir qu'il est même possible de les faire chanter. Rendez-vous à la même heure à Gries.

L'inscription est gratuite et obligatoire : 03 88 86 51 67, agendacine@gmail.com

Vous avez des informations relatives au Canton de Brumath ?

Contactez Julie Helwing
Responsable Rédaction
du Canton de Brumath

redaction.brumath@gmail.com

Réseaux sociaux - Twitter

6 avril 2019 <https://twitter.com/stefdijoux/status/1114595688569081856>



26 mars 2019 <https://twitter.com/kiplin/status/1110500717796700160>



26 mars 2019 <https://twitter.com/raphaellita/status/1110535816240078849/photo/1>



Raphaëlle Joubert
@raphaellita

Suivre

@mulhouse sport santé : le
#SportSurOrdonnance Prescri'mouv contre la
#sendarite, #MaladiesChroniques
bit.ly/2HEN8xD



14:35 - 26 mars 2019

1 J'aime



25 mars 2019 <https://twitter.com/piwilja/status/1110265528143233024>



Pierre LESPINASSE
@piwilja

Abonné

#prescimouv santé par l'activité physique
@ars_grand_est 🍌 partenariat avec
@mulhouse #sportsante ➡ engagement fort
au profit de la santé. Bravo aux clubs sportifs
d'adapter leurs projets sportifs et au #rssa,
réseau santé qui coordonne. #ARS68
prescimouv-grandest.fr

#Mulhouse @mulhouse

Aviron, basket, natation, marche nordique... 🏀 🚣 🚶 🏊 🏃

Avec #Mulhouse #SportSante, les personnes sédentaires ou en affection longue durée
peuvent pratiquer gratuitement l'activité physique adaptée à leurs besoins !
#Mplusinfo bit.ly/2HEzTwU

20:41 - 25 mars 2019

3 Retweets 7 J'aime



3



7



25 mars 2019 <https://twitter.com/Sportmagfr/status/1110118261415391232>



Suivre

Le CROS Grand Est est l'un des réseaux qui coordonnent Prescri'mouv, un dispositif qui vise à promouvoir l'activité physique adaptée dans le parcours de soin d'un patient. Plus d'explications avec Clara Christ, cheffe de projet au CROS bit.ly/2tff15W



10:56 - 25 mars 2019

4 Retweets 5 J'aime



23 mars 2019 <https://twitter.com/LauraPhilis/status/1109424807941148672>



Laura Philis

@LauraPhilis

Abonné

 [#prescimouv](#) le dispositif régional qui facilite la prescription et la pratique d'activité physique dans le Grand Est [@ars_grand_est](#) [@regiongrandest](#) aujourd'hui dans [@lestrepublicain](#) [#sante](#) [#grandest](#)



Contre la maladie, du sport sur ordonnance

Promu par l'Agence régionale de santé Grand Est, Prescimouv veut inciter les médecins traitants à prescrire du sport aux patients, via des structures ...

estrepublikain.fr

13:01 - 23 mars 2019

1 Retweet 2 J'aime



21 mars 2019 <https://twitter.com/PRNsportsante/status/1108718831520923648>

 **Pôle sport santé**
@PRNsportsante Suivre

« A Mulhouse, le sport se pratique aussi sur ordonnance !
Avec @MulhouseSportSante, les personnes sédentaires ou en affection longue durée peuvent pratiquer différentes activités physiques » @Prescimouv_ mplusinfo.fr/mulhouse-sport ...



14:15 - 21 mars 2019

19 mars 2019 <https://twitter.com/MRSanteLunevill/status/1107995682730840071>

 **MRSL**
@MRSanteLunevill Suivre

Au sommaire du nouveau n° d'Infos réseaux :
- Résultats du recueil des besoins
- Activité Physique Adaptée : Prescimouv' arrive chez nous !
- Retour sur la journée dépistage de l'insuffisance rénale
Infos réseaux n°29



Infos réseaux n°29 - Docvadis

Infos réseaux n°29 - consultez la fiche santé sur Docvadis et accédez aux conseils santé des médecins et spécialistes de santé.

docvadis.fr

14:22 - 19 mars 2019



15 mars 2019 <https://twitter.com/partagetonsport/status/1106535801792487424>

 **CROS Grand Est**
@partagetonsport Suivre

👉 Comme indiqué ci-dessous par [@ars_grand_est](#) nous sommes partenaires du dispositif prescri'mouv et organisons la formation Niveau 2 (pathologies chroniques) sur l'ensemble du territoire Grand Est.

👉 Educateurs sportifs inscrivez-vous : bit.ly/prescimouv



ARS Grand Est @ars_grand_est
📺 [REPORTAGE] Dispositif Prescri'mouv youtu.be/JN40D8GX4IE
1 Offre // 8 Réseaux prof. : @ResSportSante /08,10,51,52 - @partagetonsport /54,55,57- #ActivitéPhysiqueSanté/88 - #REDOM/67 - #SSSO/Strasbourg - #RCPOAlsace/67 - ...

13:41 - 15 mars 2019

1 Retweet 2 J'aime

🗨️ 1 🍷 2 ✉️

15 mars 2019 https://twitter.com/Bis_Adee/status/1106605270317318145

 **Bissler Adeline**
@Bis_Adee Suivre

🎥 📺 **#Prescimouv'** : Dispositif qui facilite la prescription d'activité physique en [@regiongrandest](#) [@ars_grand_est](#) [@Cdos68Hautrhin](#) [@partagetonsport](#) Réseau Santé Sud Alsace sante-sudalsace.org opérateur pour le sud du 68 👍 youtu.be/JN40D8GX4IE



Prescimouv, bougez plus pour mieux vivre en Grand Est
Vous souffrez de maladies chroniques ? Vous pouvez améliorer votre santé et votre condition physique grâce au dispositif régional Prescri'mouv.
prescimouv-grandest.fr

18:17 - 15 mars 2019

2 Retweets 3 J'aime

🗨️ 2 🍷 3 ✉️

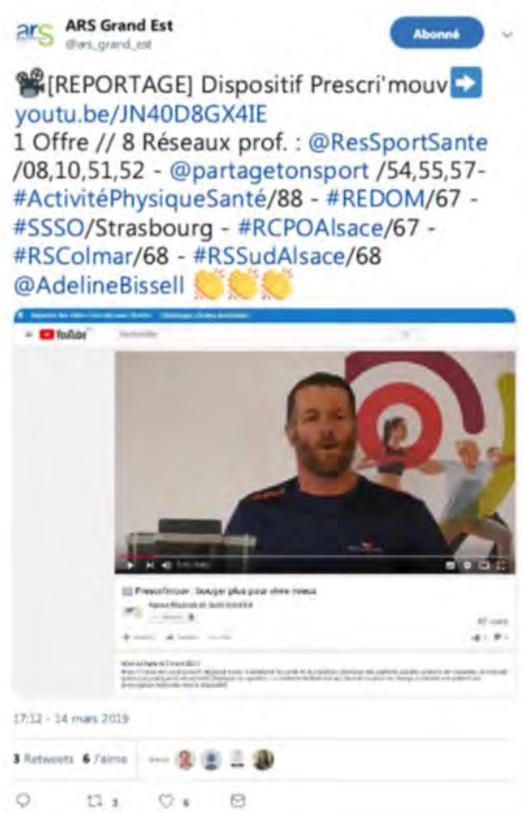
14 mars 2019 <https://twitter.com/LauraPhilis/status/1106188047517999104>



14 mars 2019 https://twitter.com/ars_grand_est/status/1106211773554806784



14 mars 2019 https://twitter.com/ars_grand_est/status/1106226594920701953



14 mars 2019 <https://twitter.com/Prefet67/status/1106202439089381376>



14 mars 2019 https://twitter.com/b_belhaddad/status/1106186894809927683



Belkhir Belhaddad ✓

@b_belhaddad

Abonné

Conférence de presse Prescri'mouv dans les locaux de l'ARS à Nancy... Bouger plus pour vivre mieux !



14:34 - 14 mars 2019

5 J'aime



2



5



Tweeter votre réponse



Thomas @Thomas02321288 · 14 mars

En réponse à @b_belhaddad

Le Sport et Santé crée une nouvelle capacité d'agir qui peut être utilisée pour favoriser un changement du comportement des patients



1



William Martin @Martin5667 · 14 mars

En réponse à @b_belhaddad

Pas vrai...



14 mars 2019 https://twitter.com/b_belhaddad/status/1106198748231806976



Belkhir Belhaddad ✓
@b_belhaddad

Abonné

"#prescrimouv, c'est avant tout un dispositif qui permet de se mettre tous autour de la table pour proposer une aide au patient et au médecin qui le suit" simplifie Patrick Laure, de la @ddjscs

15:21 - 14 mars 2019

1 J'aime

1 Réponse



Tweeter votre réponse



lavigie @achsowiegehts · 14 mars
En réponse à @b_belhaddad @ddjscs

Ça alors c'est une révélation. Personne auparavant n'y avait pensé !

1 Réponse



Belkhir Belhaddad ✓ @b_belhaddad · 15 mars

Malheureusement ce n'est pas si évident pour tout le monde... Les études de l'Inserm le montrent, par exemple chez les tout-petits et les femmes enceintes. Nous comptons sur les médecins pour aider à cette prise de conscience. Plus de sport ne fera de mal à personne ;)

1 Réponse

14.03.2019 https://twitter.com/b_belhaddad/status/1106190975318265859



Belkhir Belhaddad ✓
@b_belhaddad

Abonné

Conférence de presse Prescri'mouv à l'@ars_grand_est « Le médecin traitant est la porte d'entrée à #prescrimouv, il en est le pilote car il bénéficie d'une confiance aiguë de la part du patient »

14:50 - 14 mars 2019

1 J'aime

1 Réponse

📅 14 mars 2019 https://twitter.com/b_belhaddad/status/1106195141574963200



Belkhir Belhaddad ✓
@b_belhaddad

Abonné

"Le sport n'a pas encore trouvé toute sa place dans nos modes de vie" rappelle [@VGUILLOTIN](#), Sénatrice de Meurthe-et-Moselle, lors de la conférence de presse [#prescimouv](#) à l'[@ars_grand_est](#)

15:07 - 14 mars 2019

5 J'aime



📅 9 mars 2019 https://twitter.com/Bis_Adee/status/1104314082700738560



Bissler Adeline
@Bis_Adee

Suivre

Présence du Réseau Santé de Sud Alsace à la 22eme Journée Médicale de Haute Alsace. Présentation de notre offre et du dispositif Prescri'mouv. [#RSSA](#) [#Prescri'mouv](#) [#FMC68](#) [@ars_grand_est](#)



10:32 - 9 mars 2019

1 J'aime



7 mars 2019 https://twitter.com/cdos_ardennes/status/1103614760929636352

 **CDOS Ardennes**
@cdos_ardennes Suivre

Le CROS Grand Est propose aux Éducateurs Sportifs Sport Santé (E3S), la Formation Sport Santé : Niveau 2 Prescri'Mouv.
Plus d'informations ci-dessous. 
sportgrandest.eu/fr/niveau-2-pr ...

@partagetonsport



Formation Sport-Santé : Prescri'Mouv (niveau 2)
Ce module spécifique spécialise l'Éducateur Sport-Santé (E3S) à l'accueil des publics fragilisés par certaines maladies chroniques à savoir des Affections de Longue Durées (ALD) prises en charge
sportgrandest.eu

12:13 - 7 mars 2019

1 Retweet 2 J'aime  

 1  2 

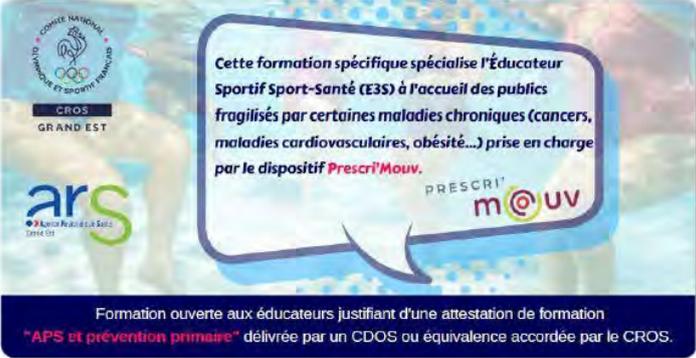
5 mars 2019 <https://twitter.com/partagetonsport/status/1102875857327132672>

 **CROS Grand Est**
@partagetonsport Suivre

⚡ Rendez la pratique sportive accessible à tous ! ⚡

Suivez la formation sport-santé Prescri'Mouv organisée par le CROS et soutenue par [@ars_grand_est](https://twitter.com/ars_grand_est) dans le cadre d'un projet concerté avec les CDOS.

RDV sur le site pour en savoir plus :
bit.ly/prescirmouv



Cette formation spécifique spécialise l'Éducateur Sportif Sport-Santé (E3S) à l'accueil des publics fragilisés par certaines maladies chroniques (cancers, maladies cardiovasculaires, obésité...) prise en charge par le dispositif Prescri'Mouv.

Formation ouverte aux éducateurs justifiant d'une attestation de formation "APS et prévention primaire" délivrée par un CDOS ou équivalence accordée par le CROS.

11:17 - 5 mars 2019

Retweets 5 J'aime      

4 mars 2019 <https://twitter.com/ActuRegime/status/1102469515353436161>



Actu Regime
@ActuRegime

Suivre

Edition de Nancy Agglomération | Forme et Bien-être labellisée Prescri'mouv - Est Républicain



Forme et Bien-être labellisée Prescri'mouv

Huit séances d'activités physiques pour adultes et seniors parmi lesquelles nutri-gym minceur, gym du dos-équilibre et dynamarce, sont dispensées au ...

estrepublikain.fr

08:23 - 4 mars 2019



22 février 2019 <https://twitter.com/ClubKine/status/1098885235310252033>



Club Kiné
@ClubKine

Suivre

#Sport sur #ordonnance : le #CROS Grand Est cherche des #kinésithérapeutes pour son dispositif #Prescimouv'

[kineactu.com/article/11110- ...](http://kineactu.com/article/11110-...)



11:00 - 22 févr. 2019

9 Retweets 5 J'aime



22 février 2019 <https://twitter.com/eddbucarin/status/1098886528745521152>



9 février 2019 https://twitter.com/Bis_Adee/status/1094210058076995585





Bissler Adeline
@Bis_Adee

Suivre

En réponse à @Adapsante @GillesThoni

Prescri'mouv est le dispo régional GE. Il permet de prescrire une AP a tous les patients ALD, OB (cf patho exacte). Réalisation du bilan par un EAPA orientation vers un des 3 parcours, suivi, bilan. La particularité sur Strasbourg c'est qu' il existe le SsO. Les deux 1/2

13:21 - 9 févr. 2019



Bissler Adeline
@Bis_Adee

Suivre

En réponse à @Adapsante @GillesThoni

Je suis opérateur du dispositif prescri'mouv pour le sud du département 68 si besoin ;)

10:32 - 9 févr. 2019

2 J'aime



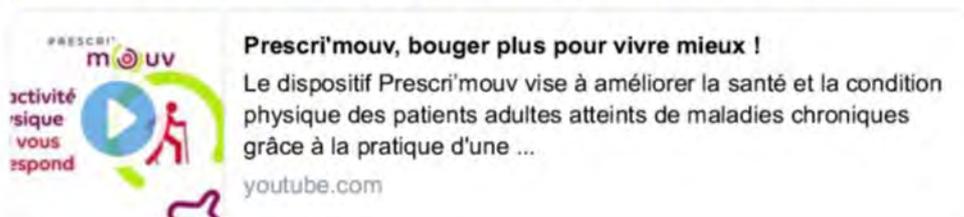
📅 5 février 2019 <https://twitter.com/ckarine51/status/1092767245967781888>



clement karine
@ckarine51

Suivre

Prescri'mouv, bouger plus pour vivre mieux !
youtu.be/WuThAjOyB98 via @YouTube



Prescri'mouv, bouger plus pour vivre mieux !
Le dispositif Prescri'mouv vise à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une ...
youtube.com

13:49 - 5 févr. 2019

28 janvier 2019 <https://twitter.com/Prefet54/status/1089834039295594497>



Préfet de Meurthe-et-Moselle ✓
@Prefet54

Suivre

4ème collège des chefs de service déconcentrés de l'État en Meurthe-et-Moselle réuni ce jour à @BA133_officiel. Au programme : présentation du programme de @agence_eau_RM, des nouveautés en matière fiscale, du #RGPD, du dispositif Prescri'Mouv & point de situation plan #pauvreté



11:34 - 28 janv. 2019

4 Retweets 2 J'aime



Police Nationale 54, Gendarmerie de la Meurthe-et-Moselle, Académie Nancy-Metz et ARS Grand Est

1 4 2

17 janvier 2019 <https://twitter.com/JpGriboutSPORT/status/1085893029985206272>



JPG Coach sportif
@JpGriboutSPORT

Suivre

#sport #sportsanté #marchenordique
#labelsportsanté

Ce matin marche nordique santé avec 13 personnes. Une belle marche de 1h avec une séance de côte à faire 5 fois.. 5,3 km au total. Un label Prescri'mouv' sur ce groupe santé, des séances adaptées au sport santé et au bien être

14:34 - 17 janv. 2019

9 janvier 2019 <https://twitter.com/Adapsante/status/1082964167219396610>



9 décembre 2018 <https://twitter.com/JpGriboutSPORT/status/1071812784579665922>



6 décembre 2018 <https://twitter.com/ResSportSante/status/1070713259655868416>



23 novembre 2018 <https://twitter.com/Prefet67/status/1065925321537540097>

Prefet de la région Grand-Est et d...

@Prefet67

Bouger pour vivre mieux ! #Prescimouv est lancé dans le #GrandEst pour améliorer la santé et la condition physique des personnes atteintes de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale ➔ bit.ly/2FMrYxc

12:09 - 23 nov. 2018

4 Retweets 4 J'aime

Préfet des Ardennes, Préfet de la Haute-Marne et Préfet de la Marne

20 novembre 2018 https://twitter.com/ars_grand_est/status/1064822957942415361

ARS Grand Est

@ars_grand_est

Le 20/11, Journée nationale #Sport #Sante #JNSS2018 à #Reims
Ouverture par Christophe Lannelongue, DG @ars_grand_est qui a réaffirmé le soutien de l'ARS sur la thématique sport-santé par le déploiement du dispositif Prescri'mouv #GrandEst. Plus d'info ➔ bit.ly/2Q8J10F

11:09 - 20 nov. 2018

8 Retweets 17 J'aime

ARS Grand Est, Journée Nationale Sport-Santé et Ville de Reims

📅 20 novembre 2018 <https://twitter.com/EditionsEte/status/106480655537817601>

Eté Indien Editions
@EditionsEte Suivre

Intervention de Christophe Lannelongue, directeur général de @ars_grand_est à la @JNSS51. Il évoque notamment le dispositif @Prescirmouv_



01:04 - 20 nov. 2018
👤 Nicolas Villenet

📅 20 novembre 2018 <https://twitter.com/stefdijoux/status/1064845767154851841>

Dijoux
@stefdijoux Suivre

La #JNSSBE est en fait le lieu du grand lancement de prescri'mouv @ars_grand_est #EAPAS



12:39 - 20 nov. 2018

🗨️ 🔄 ❤️ ✉️

20 novembre 2019 <https://twitter.com/stefdijoux/status/1064809786712223744>



20 novembre 2018 https://twitter.com/amina_belkhir/status/1064823072610557952



25 octobre 2018 https://twitter.com/ars_grand_est/status/1055440020989980672

ars ARS Grand Est
@ars_grand_est Abonné

NEW Découvrez le nouveau numéro de #ParcoursSanté, la lettre d'information de l'@ars_grand_est ! Au sommaire : le lancement de Prescri'mouv, le soutien à la parentalité, la e-santé en Grand Est, ... Bonne lecture ! bit.ly/2OPVne8

ARS Santé #18 Oct / Nov 2018

Bouger plus pour vivre mieux !
Lancement de Prescri'mouv : l'activité physique sur prescription en Grand Est
Prescri'mouv vise à améliorer la santé et la condition physique de patients adultes atteints de certaines maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale.

"Autisme : changeons la donne !"
Stratégie nationale 2018-2022

Rentrée pour les premiers infirmiers en pratique avancée de la région

Prise en charge de l'autisme en Grand Est : vers une logique inclusive

14:44 - 25 oct. 2018

1 Retweet 4 J'aime



24 octobre 2018 https://twitter.com/ars_grand_est/status/1054993840061538304

ars ARS Grand Est @ars_grand_est Abonné

Lancement de Prescri'mouv : le dispositif régional qui facilite la prescription et la pratique d'activité physique dans le Grand Est
Le dossier de presse bit.ly/2JeuavJ
En savoir plus bit.ly/2OJ6QfJ



09:11 - 24 oct. 2018

3 Retweets 4 J'aime

🗨️ 3 🍷 4 ✉️

24 octobre 2018 <https://twitter.com/partagetonsport/status/1055011852764307458>

CROS Grand Est @partagetonsport Suivre

⚡ C'est parti... Lancement officiel du dispositif de l'@ars_grand_est Prescri'Mouv !
⚡
📣 En tant qu'opérateur du dispositif, le CROS Grand Est a à cœur de développer ce projet, rendre accessible à tous la pratique sportive sous toutes ses formes.
bit.ly/2OJ6QfJ



10:23 - 24 oct. 2018

3 Retweets 2 J'aime

🗨️ 3 🍷 2 ✉️

23 octobre 2019 <https://twitter.com/JBHenriot/status/1054718651998355456>

HENRIOT JB
@JBHenriot

Suivre

Lancement officiel de prescri'mouv dans le Grand Est ! ou comment permettre l'activité physique à des fins de santé !
[#prescrimouvgrandest](#) [#sportsanté](#)
[@partagetonsport](#) [@regiongrandest](#)
[@ars_grand_est](#) [@ResSportSante](#)
[@RoxaMaracineanu](#)

Prescri'mouv, bougez plus pour mieux vivre en Grand Est
Vous souffrez de maladies chroniques ? Vous pouvez améliorer votre santé et votre condition physique grâce au dispositif régional Prescri'mouv.
prescrimouv-grandest.fr

14:58 - 23 oct. 2018

3 J'aime

1

3

27 septembre 2018 <https://twitter.com/piwilja/status/1045211649223925760>

Pierre LESPINASSE
@piwilja

Abonné

[#prescrimouv](#) de [@ars_grand_est](#) +
Mulhouse Sport Santé de [@Mulhouse](#)
sport sur ordonnance pour une prévention santé par la pratique sportive. Un exemple de concordance des volontés et de collaboration. Merci à [#Mulhouse](#) pour l'initiative.

09:20 - 27 sept. 2018

6 Retweets 9 J'aime

6

9

📅 26 juillet 2018 https://twitter.com/Matt_Casteran/status/1022472832930988032



Matthieu CASTERAN - Ph.D.

@Matt_Casteran

Suivre

Selon @b_belhaddad "l'ARS va impulser, dès le mois de sept., le dispositif «Prescri'Mouv». Il permettra aux médecins d'orienter [...] leurs patients en ALD et/ou obèses vers [...] une offre #APA [...] dans les 10 dépts." de @regiongrandest. @SFP_APA @cdos57 @partagetonsport



15:24 - 26 juil. 2018

1 J'aime



Belkhir Belhaddad





PRESCRI'
m@uv

**Bouger plus
pour vivre mieux !**

En savoir plus
prescimouv-grandest.fr

/// ARS Grand Est

Siège régional : 3 boulevard Joffre - CS 80071
54036 Nancy Cedex
Standard régional : 03 83 39 30 30

www.grand-est.ars.sante.fr

