

# Vous vivez avec une maladie chronique\* ?

## Vous voulez améliorer votre santé et votre condition physique ?

Prescri'mouv est un  
dispositif régional  
qui facilite la pratique  
d'activité physique  
en toute sécurité sur  
prescription médicale.



# ICI

vous serez  
accompagné  
dans la pratique  
d'une activité  
physique régulière,  
adaptée, sécurisée  
et progressive.

Parlez-en  
à votre médecin !



EN SAVOIR PLUS N° UNIQUE EN GRAND EST 03 52 62 64 37  
> [prescrimouv-grandest.fr](https://prescrimouv-grandest.fr)

\* Prescri'mouv s'adresse aux personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD30), de troubles musculo-squelettiques (TMS), de troubles persistants suite à une infection au Covid, en situation d'obésité (IMC > 30).